



Info patient: Arthroscopie

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

QU'EST-CE QUE L'ARTHROSCOPIE?

Arthroscopie signifie littéralement « observer dans l'articulation ». Nous parlons ici d'une intervention chirurgicale où l'on observe et où l'on travaille à l'intérieur d'une articulation à l'aide d'une mini-caméra. C'est pour cette raison que les interventions arthroscopiques sont également parfois appelées « chirurgie par trou de serrure » ou « endoscopies ».

On ne fait pas qu'observer lors d'une arthroscopie ou d'une endoscopie. Les opérations chirurgicales sont réalisées au sein de l'articulation directement via la caméra. Il s'agit donc d'une notion très large. Le point commun de l'ensemble de ces opérations est qu'on n'ouvre plus l'articulation.

L'arthroscopie est une opération spécifique des articulations. Elle appartient au groupe des « opérations endoscopiques ». Endoscopie signifie « observer dans le corps ». Cela n'a donc pas forcément un rapport avec une articulation. La laparoscopie (observer dans l'estomac) et la thoracoscopie (observer dans la cage thoracique) sont d'autres exemples. Il existe également des opérations endoscopiques orthopédiques (donc en dehors de l'articulation). On peut citer comme exemples la décompression du nerf médian dans le canal carpien, les interventions endoscopiques dues à une hanche « à ressaut », les opérations endoscopiques du coude de tennis (épicondylite), etc.

Le monde orthopédique a été un pionnier dans le domaine des endoscopies. La première arthroscopie du genou a été exécutée en 1957. Elle est devenue commune en Belgique dès les années 70. À partir des années 80, un bon nombre d'opérations orthopédiques ont été exécutées exclusivement par voie arthroscopique (p. ex. les opérations du ménisque). À l'heure actuelle, la plupart des interventions orthopédiques sur les articulations sont exécutées de manière totalement arthroscopique.

QUELLES ARTICULATIONS PEUVENT ÊTRE TRAITÉES GRÂCE À L'ARTHROSCOPIE?

En principe, toutes les articulations peuvent être traitées par arthroscopie. De fait, la plupart des opérations des articulations du genou et des épaules sont depuis longtemps exclusivement exécutées par voie arthroscopique. Cependant, ces dernières années l'arthroscopie du genou, du poignet, de la hanche et de la cheville sont également devenues plus courantes.

CONSÉQUENCES DE L'ARTHROSCOPIE

Il y a peu d'inconvénients ou de conséquences à une arthroscopie. Étant donné que l'articulation reste fermée, les tissus environnants ne subissent que peu voire aucun dommage, et le risque d'infection de l'articulation est extrêmement mince. En théorie, des dommages peuvent survenir au niveau des vaisseaux sanguins et des nerfs environnants, mais cela se produit très rarement.

Tant que l'opération est exécutée convenablement, aucun dommage n'est à noter dans l'articulation proprement dite.

QUELLE ANESTHÉSIE POUR L'ARTHROSCOPIE?

L'intervention doit être réalisée sous narcose locale, régionale ou générale. Le type exact d'anesthésie dépend de l'articulation, mais également de la nature de l'intervention chirurgicale. Nous mentionnons ci-dessous les types les plus courants.

Pour l'arthroscopie du genou et de la cheville, on opte la plupart du temps pour une forme d'anesthésie épidurale (une piqûre dans le dos).

Pour ce qui est de l'arthroscopie de l'épaule, du coude et du poignet, on allie une anesthésie locale des trajets de nerfs à une anesthésie générale.

Dans le cas d'une arthroscopie de la hanche, on utilise le plus souvent une anesthésie générale.

QUELS EXAMENS FAUT-IL FAIRE AU PRÉALABLE?

Pour l'opération, une radiographie conventionnelle de l'articulation concernée doit être réalisée afin d'exclure d'éventuelles anomalies DANS l'os. Il est d'ailleurs impossible d'observer l'intérieur de l'os par endoscopie ! Parfois, la radiographie est complétée ou remplacée par un scanner MRI. Ce scanner permet de mieux examiner les structures autour et à l'intérieur de l'articulation (cartilage, ligaments, ménisques, tendons, muscles, etc.).

L'arthroscopie requérant une anesthésie, elle nécessite un contrôle préopératoire. Pour les sujets jeunes, un questionnaire médical et un check-up réalisés par le médecin traitant et/ou l'anesthésiste suffisent. Pour les sujets de plus de 40 ans ou présentant des affections médicales particulières, des tests complémentaires peuvent être nécessaires. Ces examens contribuent à réaliser une anesthésie sûre et confortable.

QUELS SONT LES AVANTAGES DE L'ARTHROSCOPIE ?

Les opérations arthroscopiques permettent d'épargner complètement les tissus environnants (muscles, ligaments, etc.). La revalidation après l'intervention est beaucoup plus rapide. Il y a également beaucoup moins de risques d'infection au cours de l'opération. L'opération peut en général être exécutée de façon plus précise, étant donné que les techniques microchirurgicales permettent un agrandissement considérable à l'écran. Les pertes de sang sont généralement réduites, voire inexistantes. Tous ces éléments permettent par ailleurs un séjour moins long à l'hôpital, et une reprise plus rapide du travail et/ou des activités sportives. Bref, il n'y a que des avantages pour le patient.

L'inconvénient réside dans la nécessité de disposer des appareils et équipements de haute technologie nécessaires, ce qui rend ces interventions plus onéreuses.

QUELLES OPÉRATIONS SONT RÉALISÉES PAR ARTHROSCOPIE ?

À l'hôpital Jan Yperman, la plupart des interventions réalisées sur les articulations se font par voie arthroscopique.

Voici une liste non exhaustive des possibilités:

- traitement des lésions du cartilage
- transplantations de cartilage
- restauration des ligaments et des ligaments croisés
- traitement des déchirures méniscales
- traitement des rhumatismes
- sutures tendineuses de l'épaule
- traitement des inflammations chroniques
- procédures de stabilisation en cas d'instabilité et de luxations
- ablation de corps étrangers dans l'articulation
- ablation de fragments osseux nécrosés de l'articulation
- traitement de l'arthrose précoce
- traitement de fractures déterminées
- traitement des articulations raides
- traitement endoscopique des lésions sportives
- traitement de l'impingement de l'épaule
- traitement de l'impingement de la hanche
- traitement chirurgical du coude de tennis (épicondylite)
- traitement des infections articulaires
- etc.

Vous trouverez de plus amples informations sur notre site Web: www.orthopedie-yperman.be

En cas de problème: contactez votre médecin généraliste ou le service d'orthopédie au **057 35 73 70**.

Centre locomoteur