



Info patient: Impingement Coincement de la hanche (FAI)

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

QU'EST-CE QUE L'IMPINGEMENT DE LA HANCHE?

L'impingement ou coincement de la hanche est une cause fréquente de coxalgie (douleur de la hanche). En termes médicaux, on parle d'impingement fémoro-acétabulaire (FAI). La première partie du terme vient du mot latin pour fémur; quant à la cavité de la hanche dans le bassin, elle se nomme acetabulum. Impingement est un mot emprunté à l'anglais: il signifie « collision, contact, friction ».

En cas d'FAI ou d'impingement de la hanche, la mobilité normale de l'articulation de la hanche est gênée en raison d'un problème d'ordre mécanique.

CONSÉQUENCES À LONG TERME

L'articulation de la hanche sera d'autant plus tôt endommagée que l'obstruction mécanique sera large et la force sur l'articulation sera élevée. À terme, on constate une douleur et une limitation des mouvements. L'impingement de la hanche évolue en arthrose de la hanche. On est souvent contraint de poser une prothèse de la hanche.

QUELS PEUVENT ÊTRE LES SYMPTOMES?

L'impingement de la hanche survient surtout chez les personnes entre 15 et 50 ans, en particulier chez les sportifs très actifs. On constate plus de cas dans certaines familles. La pratique de certains sports est davantage susceptible de mener à un FAI. Il s'agit dans la plupart des cas des sports impliquant des contacts : football, rugby, karaté, hockey (sur glace),...

La douleur est ressentie dans l'aîne ou dans le fémur, parfois davantage à l'arrière de l'articulation de la hanche.

Marcher dans une côte ou monter un escalier peut réveiller la douleur ou la faire empirer. Certains mouvements de rotation ou un pli profond dans la hanche peuvent être douloureux. On attribue souvent la cause de cette douleur aux muscles entourant l'articulation du canal de l'aîne.

PERTE DE MOBILITÉ

Les sportifs sont souvent capables de bien contenir leur douleur. Pourtant, il ressort souvent lorsqu'on leur pose la question que la douleur se manifestait déjà dès l'adolescence par une articulation de la hanche assez raide. On constate surtout une difficulté précoce à effectuer un mouvement de rotation de la hanche vers l'intérieur.

COMMENT RECONNAÎT-ON UN FAI?

Lors d'un examen chez votre médecin, le test d'impingement de la hanche se révèle positif : la douleur est réveillée par la rotation et le pli de l'articulation de la hanche. Une bonne radiographie du bassin et de la hanche montre une malformation osseuse au niveau de la rotule.

Scanner MRI – MRI Biochimique

Le scanner MRI est un examen idéal pour évaluer les parties molles au sein et autour de l'articulation de la hanche. La capsule de la hanche, les ligaments, le labrum (joint étanche assurant le bon emboîtement de l'articulation de la hanche) et le cartilage peuvent ainsi être mieux examinés.

Au sein de l'hôpital Jan Yperman, un MRI biochimique peut également être réalisé. Cet examen permet de déterminer avec beaucoup de précision la qualité du cartilage. On peut ainsi dépister les lésions du cartilage très précoces.

En cas de FAI, il est important d'utiliser un produit de contraste lors de ces scanners MRI afin d'obtenir une précision suffisante.

SOUFFRE-T-ON D'ARTHROSE EN CAS DE FAI?

L'arthrose est une affection qui détruit le cartilage de l'articulation.

En cas d'impingement de la hanche à un stade précoce, il n'y a pas encore de perte de cartilage. Par la suite, on assiste à une détérioration du cartilage, tout d'abord au niveau de l'acétabulum, qui s'étend ensuite progressivement. Au final, un FAI mène bien à l'arthrose. Un FAI constitue une cause fréquente d'arthrose précoce de l'articulation de la hanche.

UN FAI PEUT-IL ÊTRE TRAITÉ AVEC DES MÉDICAMENTS OU PAR KINÉSITHÉRAPIE?

La médication peut endiguer la douleur et l'inflammation, mais ne peut rien changer au problème mécanique.

Quant à la kinésithérapie, elle n'apporte pas grand-chose: quand on essaie d'améliorer la mobilité de l'articulation, cela mène à une aggravation du problème d'impingement, et donc au final à une aggravation des lésions du cartilage.

Lorsque les douleurs s'accroissent, un traitement chirurgical définitif est davantage recommandé.

LE TRAITEMENT DE L'IMPINGEMENT DE LA HANCHE / FAI

Le traitement du FAI est chirurgical. Au sein de l'hôpital Jan Yperman, ce traitement est appliqué à l'aide d'une technique arthroscopique. Via arthroscopie ou « endoscopie », on introduit une caméra dans le cartilage. Le chirurgien traite alors le problème mécanique à l'aide d'une technique de microchirurgie en pénétrant dans l'articulation. De même, les lésions du cartilage sont traitées et le labrum (le « joint ») est réparé. Cette technique permet de parvenir à une solution définitive avec un minimum d'effets secondaires. Son succès dépend du stade auquel l'intervention est réalisée. Moins la lésion du cartilage sera importante, plus les chances de réussite seront élevées.

Lorsque l'articulation de la hanche est totalement détruite, il faut placer une prothèse de la hanche. Chez les sujets jeunes, il s'agira en principe d'une intervention permettant d'épargner les os grâce au placement d'un « resurfaçage ». Dans le cas de cette prothèse, on remplace seulement une couche de cartilage de l'acétabulum et de la tête de la hanche par une couche de métal.

Vous trouvez plus d'informations sur notre site: www.orthopedie-yperman.be

En cas de problème: contactez votre médecin généraliste ou le service d'orthopédie au **057 35 73 70**.