








# TRAITEMENT DE LA MALADIE DE DUPUYTREN: XIAPEX

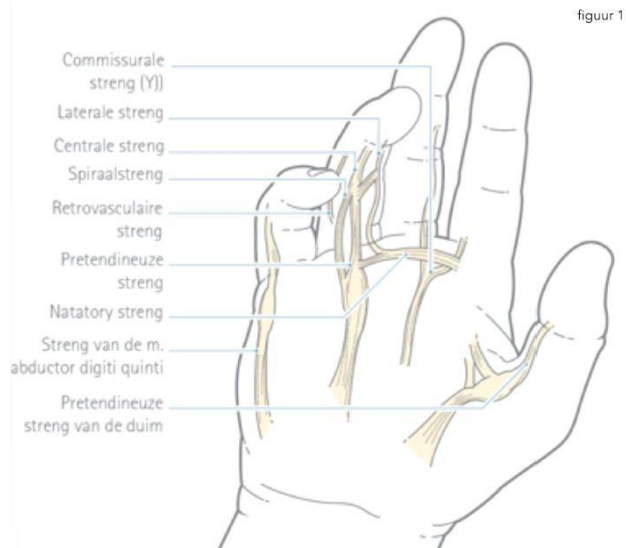
Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

## Qu'est-ce que la maladie de Dupuytren?

La maladie de Dupuytren doit son nom au Dr Guillaume Dupuytren, qui a traité cette affection chirurgicalement pour la première fois en 1831.

La maladie est **caractérisée** par une **atteinte progressive des tissus de la paume de la main et des doigts**. Ce sont l'**auriculaire** et l'**annulaire** qui sont le **plus fréquemment touchés**.

La maladie se manifeste surtout chez l'homme. 80 % des patients qui en souffrent sont âgés de 40 à 70 ans. La cause exacte n'est pas encore connue, mais il existe un important facteur familial prédisposant. La 'corde' qui se forme à l'intérieur de la main peut s'épaissir et se raccourcir, au fil du temps, entraînant ainsi la flexion d'un ou de plusieurs doigts. Cette flexion des doigts porte le nom de contracture.



Les cordes présentes et les contractures **provoquent** souvent une importante **gêne lors de l'utilisation de la main**. Par le passé, on proposait toujours une intervention chirurgicale.

À présent, votre médecin vous a proposé un **traitement par Xiapex**. Il s'agit d'une enzyme (collagénase de *Clostridium histolyticum*) que l'on injecte dans la corde pour la ramollir. Au cours d'une deuxième phase, nous allons 'briser' cette corde ou la déchirer en étirant le doigt atteint.

## Comment cette maladie peut-elle être traitée?

Le traitement comporte donc 2 phases :

**Phase 1 : le premier jour, la corde est infiltrée au moyen de Xiapex**

Ceci est fait **sans anesthésie**, car cela compliquerait le positionnement et l'injection pour le médecin.

Après l'injection, on appliquera un **petit pansement**. Gardez-le au sec. Vous pouvez utiliser votre main, mais de manière limitée. Ne faites pas de travaux manuels ni de travaux lourds.



**N'essayez pas de tendre vous-même le doigt et gardez la main surélevée.** Après l'injection, vous devrez rester en observation quelques minutes pour surveiller l'apparition éventuelle d'effets indésirables ou de réactions allergiques.

## **Phase 2 : la procédure d'extension du doigt a lieu 24 à 48 heures plus tard.**

*(Dans des cas exceptionnels, le doigt s'étend de lui-même après l'injection)*

Cette phase se déroule au **bloc opératoire, sous anesthésie locale.** La « rupture » de la corde s'accompagne d'un « craquement » nettement perceptible et audible. L'amélioration est **IMMÉDIATE.**

Ensuite, en **salle de plâtres,** on fabriquera une **attelle amovible** sur mesure, que vous devrez porter la nuit. Ceci pourra durer jusqu'à 4 mois, le médecin vous donnera les explications à ce sujet. En principe, il n'est pas nécessaire de suivre de la kinésithérapie par la suite.



Vous reviendrez pour un **contrôle au bout de 30 jours environ.** Lors de cette consultation, vous pourrez, si nécessaire, discuter des traitements ultérieurs avec le médecin. On vous demandera d'effectuer **quotidiennement des exercices avec les doigts.** Suivez les instructions de votre médecin à propos de la reprise des activités normales. Le médecin vous conseillera également en rapport avec les antidouleurs à prendre.

En cas de résultat insuffisant après un premier traitement, on peut encore administrer 2 autres traitements. On peut administrer un maximum de 3 injections par doigt (avec un intervalle de 30 jours environ).

## **Risques:**

Signalez les médicaments que vous prenez à votre médecin.

Si la corde à traiter adhère à la peau, il y a plus de risques que la peau se déchire lors de la procédure d'extension du doigt. Dans ce cas, nous vous donnerons des recommandations pour les soins de la plaie. Un gonflement local et un saignement sous-cutané peuvent se produire. Ceci ne doit pas vous inquiéter.

Étant donné que Xiapex ne traite pas la cause de la maladie, il est possible que la corde revienne.

## Effets indésirables possibles:

- Réactions au site d'injection, telles que saignement, douleur, gonflement, sensibilité et hématomes
- Démangeaisons et/ou gonflement dans la main ou le bras
- Douleur dans la main, le poignet ou le bras
- Gonflement des ganglions près du coude ou sous le bras, au niveau de l'aisselle
- Rupture du tendon
- Lésion du nerf

## Quand devez-vous appeler un médecin?

Une réaction allergique sévère peut par exemple provoquer un des signes suivants :

- Rougeur ou éruption sur une zone importante
- Gonflement
- Difficultés respiratoires, gorge serrée, difficultés à avaler ou oppression thoracique
- Vertiges

Si vous présentez l'un de ces effets indésirables, avertissez votre généraliste ou le médecin traitant, ou rendez-vous au service des urgences de l'hôpital le plus proche.

## COORDONNÉES :

- Service d'Orthopédie du Centre hospitalier Jan Yperman : 057/35.73.70
- Numéro direct du gypsothérapeute : 057/35.74.86

**DATE ET HEURE DE L'INJECTION EN CONSULTATION D'ORTHOPÉDIE :**

.....

**DATE ET HEURE DE LA MANIPULATION À L'HÔPITAL DE JOUR :**

.....

**DATE ET HEURE DU CONTRÔLE EN CONSULTATION D'ORTHOPÉDIE :**

.....