

# CONSEILS POUR L'EXTRACTION DES DENTS DE SAGESSE



Jan Yperman Ziekenhuis

*Merci de nous avoir accordé votre confiance. Voici quelques conseils et messages de réconfort qui vous guideront en toute confiance vers une guérison de qualité.*

1. Un gonflement de la joue du côté opéré surviendra après l'intervention. Ce gonflement est maximal le second jour et diminuera progressivement dès le quatrième jour. En appliquant sans tarder de la glace (emballée dans un sac contenant également un petit essuie) contre la joue du côté opéré, le gonflement peut être contenu. Il est utile de répéter ce geste durant 24 heures. La première nuit, mieux vaut vous munir d'un coussin supplémentaire ou soulever l'extrémité du lit côté tête. Il est préférable de dormir sur le côté non opéré ou sur le dos. Veuillez prendre contact avec nous si un nouveau gonflement ou une recrudescence de la douleur survient après quatre à six jours.
2. Le gonflement peut aller de pair avec un inconfort et une douleur d'intensité moyenne. Après l'intervention, prenez un antidouleur dès que possible et n'attendez pas que la douleur se manifeste. En cas de très forte douleur, veuillez nous contacter.
3. Si l'on vous demande de mordre sur une compresse humide, celle-ci devra être maintenue en place pendant 30 minutes. Si néanmoins un saignement résiduel devait survenir, placez à nouveau une compresse humide contre la plaie dans la bouche et mordez pendant 30 minutes. Répétez ce geste plusieurs fois si nécessaire. Si les saignements résiduels persistent, veuillez nous contacter.
4. Il est conseillé de ne pas se rincer la bouche le jour de l'intervention et d'éviter les boissons chaudes. Une alimentation douce est parfois indiquée les premiers jours. Le jour suivant l'intervention, les dents doivent à nouveau être brossées à l'aide d'une brosse à dents souple et il faut rincer la bouche à l'aide d'une solution buccale.
5. Une coloration bleutée de la peau apparaît parfois localement; elle disparaîtra en l'espace d'une ou de deux semaines.
6. Une légère fièvre est normale le jour qui suit l'intervention. Veuillez-vous reposer et boire abondamment.
7. Une ouverture limitée de la bouche («trismus»), des difficultés à avaler, des maux de gorge et d'oreille peuvent survenir. Ils doivent disparaître en l'espace d'une à deux semaines.

**Centre hospitalier Jan Yperman**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**www.yperman.net • 057 35 35 35**  
**info@yperman.net •**

8. Durant la période postopératoire, une sensation d'engourdissement ou de sensibilité modifiée peut survenir au niveau de la lèvre inférieure et/ou de la langue (« paresthésie »); elle est liée à la position du kyste par rapport aux faisceaux nerveux. Temporaire, elle disparaît habituellement en l'espace de quelques jours ou semaines.
9. Les dents restantes peuvent avoir tendance à se réajuster. Ceci peut occasionner un certain inconfort.
10. Les douleurs aux coins de la bouche peuvent facilement être traitées en appliquant de la vaseline.
11. Les fils de suture sont résorbables; s'ils persistent, il est conseillé de les faire enlever après 15 jours lors d'un contrôle de suivi chez votre dentiste.
12. Si une mèche a été placée près de la plaie, elle sera ôtée après quelques jours lors d'une consultation de contrôle.
13. Rappelez-vous que le tabagisme et le manque d'hygiène buccale augmentent considérablement le risque d'infection et ralentissent la guérison. Nous conseillons un arrêt tabagique d'environ 5 jours.

*Les informations ci-dessus ne sont qu'une aide pour la période qui suit immédiatement l'intervention. Si des questions persistent, veuillez nous contacter.*

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement!

Dr. C. Verhelst - Dr. E. Matthys - Dr. O. Bouckenooghe – Dr. A. De Mol