

RAADGEVINGEN BIJ EEN CYSTE-OPERATIE



Bij een cyste-operatie of een apexresectie wordt een ontstekingshaard die zich bovenop of rond de tandwortel bevindt weggenomen. Dit kan langs 'orthograde' weg waarbij de tandkroon wordt geopend en een kanaalvulling wordt aangebracht of langs 'retrograde' weg waarbij bovenop de bestaande kanaalvulling een extra vulling wordt geplaatst.

Dank voor het in ons gestelde vertrouwen. Wat volgt zijn een aantal raadgevingen en geruststellingen die u doorheen een comfortabele en vertrouwensvolle genezing zullen loodsen.

1. Na de ingreep zal er zwelling optreden van de wang aan de geopereerde zijde. Deze zwelling is maximaal de tweede dag en zal vanaf de vierde dag geleidelijk afnemen. Door onmiddellijk ijs (verpakt in plastic zak en handdoekje) tegen de wang van de geopereerde zijde te houden kan de zwelling beperkt blijven. Het is nuttig om dit gedurende 24 uur te blijven doen. De eerste nacht slaapt U best met een extra hoofdkussen of zet U het hoofduiteinde van het bed in lichte hoogstand. U slaapt ook best op de andere zijde of op de rug. Indien na vier tot zes dagen terug een zwelling of een toename van de pijn zou optreden is het wenselijk met ons contact op te nemen.
2. De zwelling kan gepaard gaan met ongemak en matige pijn. Neem zo snel mogelijk na de ingreep een pijnstillertje en wacht niet tot de pijn optreedt. Bij zeer hevige pijn is het opnieuw raadzaam ons te contacteren.
3. Indien er een nabloeding optreedt, plaats dan gedurende enkele minuten een natgemaakt kompres tegen de wonde en oefen een lichte druk uit. Herhaal dit desnoods enkele malen. Indien de nabloeding aanhoudt, gelieve ons dan te contacteren.
4. Het is raadzaam om gedurende de dag van de ingreep de mond niet te spoelen en warme dranken te vermijden. Een zachte voeding is eventueel genoodzaakt gedurende de eerste dagen. De dag na de ingreep moeten de tanden opnieuw gereinigd worden met een zachte tandenborstel en dient men de mond te spoelen met een mondspoelmiddel
5. Soms kan lokaal een blauwe verkleuring van de huid optreden; deze zal verdwijnen binnen één tot twee weken
6. Postoperatief kan ook een doofheidsgevoel of 'veranderd' gevoel in de onderlip en/of de tong ontstaan ('paresthesie'); dit heeft te maken met de ligging van de cyste ten opzichte van de zenuwbundels. Het is bijna steeds tijdelijk en verdwijnt doorgaans binnen enkele dagen tot weken.

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •

7. Pijn aan de mondhoeken kan gemakkelijk verholpen worden met vaseline.
8. De hechtingen die werden geplaatst zijn zelf-verterend; nochtans is het raadzaam deze tijdens een nacontrole bij uw tandarts te laten verwijderen.
9. Indien in het kroongedeelte van de tand een voorlopige vulling werd geplaatst, neem dan een afspraak bij je tandarts om de tand in de volgende weken definitief te laten vullen.
10. Denk eraan dat roken en het niet aanhouden van een correcte mondhygiëne de kans op infectie sterk verhoogt en de genezing vertraagt. Een rookstop van een 5-tal dagen wordt aangeraden.

De bovenstaande informatie is slechts een leidraad doorheen de periode die volgt onmiddellijk na de ingreep. Indien er echter meer vragen zijn, gelieve ons te contacteren.

Wij wensen u een vlot herstel toe!

Dr. Olivier Bouckenooghe
Dr. Evert Matthys
Dr. Carlos Verhelst