

VÉGÉTATIONS (adénoïdes)

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

VÉGÉTATIONS (*adénoïdes*)

INTRODUCTION

Contrairement à ce qu'on pourrait penser, les végétations ne se trouvent pas dans le nez mais à l'arrière, dans le rhinopharynx. Les végétations portent également le nom de végétations adénoïdes, amygdales pharyngiennes ou polypes. Lors de la respiration nasale, l'air passe dans le rhinopharynx. La trompe d'Eustache, qui régule la pression de l'air dans l'oreille moyenne et assure l'écoulement du mucus, débouche dans cette même cavité.

Lorsque les végétations sont chroniquement enflammées, cela entraîne des rhumes ou des otites persistants ou récidivants. Si les végétations sont trop grosses, le nez et les oreilles se bouchent, ce qui peut entraîner des symptômes tels que respiration buccale, ronflements, diminution de l'audition,... Dans ces cas, il est préférable d'enlever chirurgicalement les végétations.

SYMPTOMES ET TRAITEMENT

Votre enfant sera admis dans le **service de pédiatrie** du Centre hospitalier Jan Yperman. Nous vous demandons que votre enfant reste **à jeun**. Cela signifie que, la veille de l'intervention, il ne peut plus rien manger après le repas du soir, et qu'il ne peut également plus boire à partir de minuit.

Que devez-vous apporter pour l'inscription ?

- Éventuellement, les documents pour l'assurance.

Que devez-vous apporter pour l'admission ?

- des vêtements faciles ;
- un nécessaire de toilette (s'il passe la nuit à l'hôpital) ;
- son jouet favori ;
- de la lecture, des travaux manuels, ... comme passe-temps pour le parent ou la personne qui accompagne l'enfant ;
- Éventuellement, de quoi boire et manger le midi pour le parent ou la personne qui accompagne l'enfant.

LE JOUR DE L'ADMISSION

Il est difficile de dire à l'avance à quelle heure votre enfant sera opéré. On peut vous donner une **heure indicative par téléphone la veille de l'intervention**. Vous pouvez **accompagner votre enfant jusqu'à la salle d'opération**. L'opération commence par l'anesthésie de l'enfant, au moyen d'un masque dans lequel il doit souffler. Les enfants plus grands préfèrent souvent une piqûre dans le bras, pour induire l'anesthésie. Par la suite, on pose une perfusion dans un bras ou une jambe, qui sera également utilisée pour administrer des médicaments, pendant et éventuellement après l'opération.

L'OPÉRATION – SOINS POSTOPERATOIRES

L'ablation des végétations se fait à travers la bouche et ne laisse pas de cicatrices visibles. Après l'intervention, votre enfant restera encore environ une heure en salle de réveil du quartier opératoire, jusqu'à ce qu'il soit suffisamment réveillé. Vous pourrez rejoindre votre enfant en salle de réveil. À ce moment, il aura généralement mal à la gorge. Il est fréquent qu'un peu de liquide, de sang et de mucus s'écoule par la bouche et/ou le nez.

Votre enfant peut **rentrer à la maison le jour même**. Quelques heures après l'intervention, il pourra boire et manger. Il est très important que votre enfant boive après l'intervention, et ce malgré la douleur. Les boissons froides non pétillantes, le yoghourt, la glace, le lait froid, ... sont autorisés.

Le plus souvent, votre enfant n'aura déjà plus aucun symptôme dès le lendemain, et il pourra manger normalement. S'il a encore mal à la gorge, il est préférable de ne lui donner que des aliments mous ou liquides.

Nous vous conseillons de **garder votre enfant à l'intérieur le premier jour suivant l'opération**. Par beau temps, il pourra sortir dès le deuxième jour, et retourner à l'école le troisième jour.

Les premiers jours après l'opération, votre enfant pourra encore se plaindre de douleurs dans l'oreille ou la gorge.

Le paracétamol (p.ex. : Dafalgan, Perdolan) est indiqué pour soulager la douleur. N'utilisez pas de médicaments à base d'aspirine, car ils provoquent une tendance accrue aux saignements.

COMPLICATIONS

Pendant l'opération, l'enfant avale généralement du sang. Il est possible qu'il le vomisse durant la journée. Dans ce cas, le sang a une couleur rouge foncé à brunâtre. Pour la même raison, les selles pourront être foncées, voire noires, quelques jours après l'opération. Si, après votre retour à domicile ou les jours suivants, vous observez à plusieurs reprises un écoulement de sang par le nez ou la bouche, ou si la température de votre enfant dépasse 38°C, vous devez nous contacter.

La date de l'opération aura été fixée en accord avec vous. Si votre enfant est malade ce jour-là, il est préférable de reporter l'opération. Votre enfant est **malade** si sa **température dépasse 38°C** et s'il **tousse fort**. Si vous avez un doute, contactez votre médecin traitant. Vous pourrez alors fixer une autre date pour l'intervention.

EN CAS D'EMPÊCHEMENT

Avertissez le service de Pédiatrie : 057 35 63 01.

Questions ou problèmes après l'opération : service d'Oto-rhino-laryngologie et de Chirurgie cervico-faciale
tél. de la consultation 057/357450

Après 18 heures et le weekend : demandez le service de garde en Oto-rhino-laryngologie et Chirurgie cervico-faciale. Jour et nuit, vous pouvez également contacter le **service des urgences : 057 35 60 10.**