

RAADGEVINGEN NA EEN AMANDELOPERATIE (AMYGDALECTOMIE)



Beste

Zonet werden uw amandelen operatief verwijderd. Op de plaats waar de amandelen waren, is er nu een relatief groot wondoppervlak. Dit wondoppervlak krijgt na enkele uren een grijs-wit beslag. Dit beslag blijft aanwezig tot tien à veertien dagen na de operatie. Ook kan een mondgeur optreden. Tevens kan de huid enkele dagen gezwollen zijn, wat de indruk geeft dat er iets in de keel hangt. Dit alles is volledig normaal.

PIJN

Een amandeloperatie is een pijnlijke tot zeer pijnlijke ingreep. Het betreft een slikpijn die typisch uitstraalt naar de oren, of soms alleen oorpijn veroorzaakt. Onze anesthesisten doen er alles aan om op de dag van operatie een maximale pijnstilling te bezorgen. Om de eerste , pijnlijkste dagen na de operatie zo comfortabel mogelijk door te brengen zal u pijnstillers willen toedienen. De verpleegkundige geeft u bij het ontslag een blad mee waarop duidelijk vermeld staat wanneer u en welke medicatie u mag innemen. Over het algemeen dient deze medicatie gegeven te worden tot wanneer u geen pijn meer heeft en weer normaal kan eten.

ETEN

U kiest best voor zachte voeding. Dit wil zeggen dat krokante voedingswaren zoals frieten of chips gemeden moeten worden tot veertien dagen na de ingreep. Aardappelen , gekookte groenten en vlees mogen wel. Vers fruit is te vermijden omdat het zuur is en een branderig gevoel veroorzaakt. Ook bruisende dranken worden de eerste dagen best vermeden.

SPORT EN SPEL

Fysische inspanning moet vermeden worden gedurende twee weken na de operatie.

KOORTS EN NABLOEDING

In geval van koorts best de huisarts consulteren. Tot twee weken na de operatie kan er ter hoogte van de wonde een nabloeding optreden. In dit geval dient u zich aan te melden op de spoedafdeling.

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •