



# Stembandoperatie

MICROLARYNGOSCOPIE  
62.021N

**Jan Yperman Ziekenhuis**  
Briekestraat 12, 8900 Ieper  
info@yperman.net • 057 35 35 35  
www.yperman.net •     

Samen met jouw NKO arts heb je het besluit genomen een stembandoperatie te laten uitvoeren. In deze postoperatieve zorggids hebben we nuttige informatie verzameld om jou te helpen bij een succesvolle en comfortabele revalidatie na jouw stembandoperatie. Neem deze brochure goed door en aarzel niet om vragen te stellen aan ons zorgteam wanneer dat nodig is.

## 1. De dag van de opname

De **dag voor de ingreep** krijg je **telefonisch het uur door** waarop je dient binnen te komen. Kom op het afgesproken moment **nuchter** naar het ziekenhuis.

## 2. Verloop van de operatie

Een stembandoperatie is een medische ingreep die wordt uitgevoerd om de stemfunctie te verbeteren. Het kan worden aanbevolen voor patiënten met stemproblemen zoals oedeem, poliepen, knobbeltjes of andere aandoeningen die de stemkwaliteit beïnvloeden. De ingreep ter hoogte van de stembanden wordt uitgevoerd door middel van een directe laryngoscopie. Hierbij wordt onder algemene verdoving met een rechte holle buis naar het strottenhoofd, de stembanden en/of de keelholte gekeken. Ook de stembanden worden op deze manier met micro-instrumenten geopereerd.

## 3. Na de operatie

De ingreep gaat (tenzij anders aangegeven door de arts) door in het dagziekenhuis. Je kan dezelfde avond van de operatie nog naar huis onder de voorwaarde dat iemand je naar huis kan brengen en je de komende 24 uur niet alleen bent.

## 4. Verwikkelingen

Elke operatie kan complicaties teweeg brengen, dit geldt ook voor deze operatie. Zoals besproken op de raadpleging kan er door het ondersteunen van de laryngoscoop schade ter hoogte van de voortanden ontstaan. De voortanden worden wel steeds beschermd met een gebitsbeschermer om zo de kans op schade te verkleinen. Als er in het gebit kronen of bruggen aanwezig zijn, is het belangrijk dat je dat aan de opererend NKO-arts meldt. Zodat bij het inbrengen van de buis de kans op beschadiging van deze gebitselementen zo klein mogelijk is. Verder kan er ook last zijn ter hoogte van de tong of keelpijn na de operatie.

## 5. Herstel

Na 2 weken kan je opnieuw beginnen werken. Spreek wel minder dan je normaal zou spreken op het werk. Indien je een stemintensief beroep hebt (leraar, zanger of telefonist), wordt vervangend werk geadviseerd tot 6 weken postoperatief.

## 6. Stemrevalidatie

Met oog op een zo goed mogelijk resultaat van de ingreep is het van uitermate belang dat je de stem correct revalideert na de operatie.

### 6.1. Algemeen

Om optimaal herstel van jouw stemplooiën te verkrijgen zijn volgende zaken belangrijk:

- Rook niet.
- Telefoon niet. Je spreekt vaak luider en sneller aan telefoon.
- Gebruik je smartphone (typen van zinnen) of apps (Talkie: tekst omzetten in spraak) om je te helpen.
- Informeer je omgeving/werkgever over aangepaste manier van communicatie na de operatie.

Neem onze patiëntenfolder betreffende stemhygiëne grondig door.

### 6.2. Voorbereiding op de operatie

Afhankelijk van jouw stembandaandoening zal je door de NKO-arts reeds voor de operatie doorverwezen zijn naar een gespecialiseerde stemlogopedist die zich zal focussen op het aanleren van de juiste ademdruk en het afleren van stemgeven met een te hoge spierspanning.

### 6.3. Revalidatie na de operatie

Je mag onmiddellijk na de operatie 3 dagen NIET spreken. Op dag vier kan de stem gradueel opgebouwd worden over een tijd van 6 weken (zie onderstaande schema). Indien de arts logopedie heeft voorgeschreven, wordt er aangeraden om wekelijks de logopedist te zien. Zij bepaalt samen met jou hoe je jouw stembelasting op een verantwoorde manier kan opbouwen. Daarnaast zullen ook stemoefeningen opgestart worden.

Belangrijk is om te weten dat door zwelling van het weefsel in het geopereerde gebied, de stem heser zal zijn de eerste weken na de operatie.

## 6.4. Stembelastingopbouw na de operatie

DAG 0-3:

- Stemverbod

DAG 4 - week 2

- Zeg het hoognodige; per dag een paar losse woorden of een paar zinnen.
- Niet luid spreken, niet fluisteren.
- Spreek op een langzamere bewuste manier.

Week 3-4

- Voer korte gesprekjes met duidelijke rustperioden tussendoor.
- Let er op dat je in een lawaaierige omgeving niet luider gaat spreken.

Week 5-6

- Je mag jouw stembelasting wat meer opbouwen.
- De gesprekken worden langer en de spreekpauzes tussendoor iets korter.
- Hoeveel je jouw stem mag belasten, hangt af van de mate waarin je het verantwoorde stemgedrag kan toepassen

## 7. Controle raadpleging

Na 6 weken zal je terug gezien worden door de NKO-arts op de raadpleging ter beoordeling van de stembanden.

## 8. Verhinderd?

De operatiedatum werd in overleg met jou vastgelegd. Als je op die dag ziek bent, is het beter de operatie uit te stellen. Als je twijfelt, neem dan contact op met jouw behandelende arts. Je kan dan een afspraak voor een andere operatiedatum maken.

**Verwittig de dienst neus-, keel- en oorziekten: 057 35 74 50.**

**Vragen over of problemen na de operatie:  
dienst neus-, keel- en oorziekten: 057 35 74 50**

**Na 18 uur en tijdens het weekend:**

vraag naar de wachtdienst van neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie.  
Je kan dag en nacht terecht op de **spoedgevallendienst: 057 35 60 00.**



**Jan Yperman Ziekenhuis**

Briekestraat 12, 8900 Ieper • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) • 057 35 35 35



[www.yperman.net](http://www.yperman.net)