

Les soins des plaies traitées au service des urgences

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

Cher patient,

Vous avez été traité aux urgences après avoir encouru une lésion lors de laquelle la peau et éventuellement les tissus plus profonds ont été endommagés. Vous vous posez peut-être des questions au sujet des soins de la plaie à domicile.

Vaccination contre le tétanos

Si vous n'étiez pas en ordre de vaccination antitétanique, vous aurez reçu une injection dans le muscle, aux urgences, ainsi qu'une carte de vaccination. Votre généraliste en assurera le suivi.

- **Qu'est-ce que le tétanos ?**

Le tétanos est une maladie grave provoquée par la bactérie appelée *Clostridium tetani*. Elle est présente dans la terre, les immondices et les excréments d'animaux herbivores. La contamination se fait via des blessures (y compris de petites plaies et des brûlures du deuxième ou troisième degré) et/ou des morsures d'animaux. La bactérie sécrète un poison (toxine) qui peut provoquer des crampes (trismus) et des paralysies. Grâce à l'administration préventive de vaccins antitétaniques, la maladie ne peut se développer.

- **La carte de vaccination**

Il est important que vous ayez toujours votre carte de vaccination à portée de main. Ceci permet de connaître la date du dernier vaccin, et d'éviter une "survaccination". En outre, cette carte vous permet de savoir quand il faut administrer des rappels.

- **Points importants au sujet des vaccins**

L'injection de ce vaccin peut occasionner une rougeur locale et une douleur à l'endroit de l'injection. On peut également observer pendant quelques jours une raideur musculaire du membre dans lequel on a injecté le vaccin. Très rarement, il se produit une réaction généralisée avec fièvre, démangeaisons et douleur dans le membre. Consultez votre généraliste si la gêne est importante. Une atteinte des voies nerveuses est plus rare. Elle se manifeste par des picotements, des piqûres d'aiguilles et une insensibilité du membre dans lequel on a injecté le vaccin. Dans ce cas, vous devez consulter votre généraliste.

- **Schéma de vaccination :**

Vaccinatie-status	Mooie kleine wonde		Risico-wonde	
	Tedivax	Tetabline	Tedivax	Tetabuline
Onbekend of onvolledig	Ja	Neen	Ja	Neen
	+ herhaling na 1 maand na 1 jaar		+ herhaling na 1 maand na 1 jaar	
Volledig	Neen	Neen	Neen	Neen
	Zo laatste dosis > 10j geleden is, dan herhaling	Neen	Zo laatste dosis > 5j geleden is, dan herhaling	Neen
			Zo laatste dosis > 20j geleden is, dan herhalings-spuut + herhaling na 1 maand na 1 jaar	Ja

Suture

Une coupure doit être suturée dans un délai de 6 heures ; au-delà, le risque d'infection de la plaie est fortement élevé. La plaie est tout d'abord anesthésiée localement au moyen d'une injection sous-cutanée. Au bout de 30-60 minutes, l'anesthésie se dissipe et les sensations reviennent progressivement. Dès lors, l'urgentiste ou le chirurgien vous prescrira des antidouleurs à prendre aux moments indiqués. Si ce traitement devait s'avérer insuffisant, vous pouvez faire appel à votre généraliste.



Autres points importants après une suture de plaie :

- Plaie de la tête : à garder strictement au sec pendant 48h, ensuite rincer à l'eau claire et sécher en tamponnant avec une serviette propre. Un ramollissement du cuir chevelu pourrait entraver une bonne guérison de la plaie.
- Plaie aux membres : gardez le bras ou la jambe surélevé(e) (doigts/orteils vers le haut).

Quand contacter votre généraliste ?

- Si vous avez très mal
- En cas de signes inflammatoires : rougeur et chaleur locales, écoulement de pus de la plaie, gonflement sévère du membre ou fièvre sans cause nette
- Si la plaie se rouvre

Ablation des sutures (fils ou agrafes)

- L'urgentiste ou le chirurgien vous indiquera le moment idéal, qui dépend de l'endroit de la suture
- Pour ce faire, prenez rendez-vous
 - De préférence chez votre généraliste
 - À la consultation de Chirurgie du Centre hospitalier Jan Yperman (si la plaie nécessite un suivi spécial)

Soins de plaies particulières

Écorchures et petites brûlures : Gel (Flaminal Hydro® ou Flamigel®)



Le gel facilite la guérison de la plaie et est toujours utilisé en combinaison à un tulle gras (voir ci-dessous). Lors des soins de la plaie et des changements de pansements, les mêmes étapes seront répétées. Si nécessaire, le médecin vous donnera une prescription de soins infirmiers à domicile :

- **Nettoyage** : Flamirins® ou sérum physiologique stérile
- **Désinfection** : Iso-Betadine dermique
- Gel
- Flaminal Hydro® en cas d'écorchures profondes ou de brûlures du **2^e degré**, appliquer une couche de 0,5cm sur un tulle gras
- Flamigel® en cas d'écorchures superficielles et de brûlures du **1^{er} degré**, appliquer une couche de 0,5cm sur un tulle gras ou laisser à l'air libre
- Appliquer le pansement gras couvert de gel sur la plaie (gel entre la plaie et le pansement gras)
- **Couvrir stérilement** d'une compresse et fixer avec une bande propre

Soins avec du tulle gras

Il existe 3 sortes de tulle gras : le tulle gras classique, un tulle gras ayant une action désinfectante (Iso-Betadine tulle®) et un tulle gras ayant une action antibiotique (Fucidin tulle®).

Un tulle gras est appliqué sur une plaie ou une écorchure plus profonde, éventuellement en combinaison à un gel (le plus souvent Flaminal Hydro®), afin d'éviter toute adhérence au pansement et de faciliter la guérison. Ce pansement sera de préférence changé au bout de 2 jours par le généraliste, le spécialiste de l'hôpital ou les infirmiers/ères à domicile.

Déchirures cutanées



Une déchirure cutanée (*skin tear*) survient sur une peau fine et fragile, surtout chez les personnes âgées et après un traitement prolongé par cortisone.

Pour le traitement de la plaie, on utilise un pansement spécial (Mepitel®). La guérison est un processus très lent, et un bon suivi par un professionnel de la santé (médecin, infirmiers/ères à domicile) est très important ici.

Le pansement doit rester fermé pendant les 5 premiers jours, et ne sera changé que lors du premier contrôle par le généraliste ou le chirurgien.

Steristrips

Ces petites languettes adhésives sont appliquées pour couvrir les sutures ou rapprocher les bords d'une plaie en cas de coupures très petites. Vous pouvez les enlever vous-même au bout de 5 à 7 jours, de la manière suivante :

- Humidifier les Steristrips avec du sérum physiologique
- Les décoller prudemment
- Tirez doucement à proximité de la plaie
- Ceci peut aussi être fait par votre généraliste

Colle de suture (p.ex. Dermabond)

En cas de petites plaies sans traction sur les bords, on opte parfois pour une colle cutanée, qui disparaît d'elle-même lorsque la plaie est cicatrisée. Ici, un pansement n'est pas nécessaire.

Points importants à propos de la colle :

- Veillez à ce que la plaie reste propre et sèche pendant les 24 premières heures
- N'ouvrez pas le pansement pendant les 5 premiers jours
- Pas de bains ni de baignades, pas de savon
- Laisser autant que possible la plaie au repos, évitez toute tension ou traction
- Ne pas frotter ni brosser la colle
- Si le pansement est très sale ou fortement imprégné de sang, le remplacer (nettoyer - désinfecter – couvrir stérilement)

Questions fréquentes

Puis-je mouiller une plaie suturée ?

Une plaie suturée n'implique pas que vous ne puissiez pas vous laver. De manière générale, évitez de garder la plaie sous l'eau. Attendez 48h avant de mouiller une plaie du cuir chevelu. Une plaie est considérée comme inaccessible aux microbes au bout de 48h, mais elle n'est pas pour autant résistante à la traction. C'est la raison pour laquelle les sutures restent assez longtemps en place. Vous devez toujours sécher une plaie qui a été mouillée.

Que faire si le pansement se décolle ?

Le pansement appliqué aux urgences protège la plaie, et il est souvent indispensable au cours des 48 premières heures. Toutes les plaies suturées ne doivent pas nécessairement être couvertes d'un pansement (p.ex. plaies de la tête). Le pansement peut aussi protéger la plaie des impuretés ou du dessèchement. Vous pouvez remplacer un pansement décollé en appliquant une compresse stérile que vous fixerez au moyen de sparadrap. Vous trouverez le matériel nécessaire dans votre pharmacie habituelle. Après le premier contrôle chez le médecin (généraliste), le pansement doit en principe être changé tous les jours.

Que faire en cas de saignement ?

Vous devez consulter un médecin si la plaie continue à saigner et si le pansement est complètement imbibé, malgré une compression manuelle forte (comprimer l'endroit du saignement avec la main) pendant 15 minutes.

Je prends des anticoagulants, dois-je les arrêter ou puis-je les reprendre ?

Suivez les recommandations de l'urgentiste ou du chirurgien. En cas de doute, contactez votre généraliste.

Que faire si un fil se détache ?

Ne tirez pas sur les fils. Contactez votre médecin en cas de doute. Si nécessaire, il enlèvera le fil et appliquera une suture adhésive (Steristrip).

Que faire si la plaie fait mal ?

La plaie peut être douloureuse localement, au cours des premières heures suivant la suture. Consultez votre généraliste si la douleur augmente après 48h ou si vous ressentez des douleurs anormales lors de certains mouvements.

Dois-je prendre des médicaments ?

L'urgentiste ou le chirurgien peut vous prescrire un antiseptique (désinfectant), des antidouleurs, voire un antibiotique. Ceci n'est pas systématique. Il faut s'enquérir du vaccin antitétanique.

Puis-je travailler ?

Vous devez suivre la réglementation en vigueur au sujet du travail. La reprise du travail est déterminée individuellement en fonction de la profession et du type de plaie. Les activités ménagères doivent être adaptées, le cas échéant, afin d'éviter toute contamination ou traction sur la plaie.

Je pars en vacances, puis-je aller au soleil ?

Protégez les plaies du soleil pendant 3 à 6 mois. Évitez d'utiliser des crèmes solaires tant que la plaie n'est pas totalement guérie.

Combien de temps la cicatrice restera-t-elle visible ?

Tenez compte du fait qu'il peut s'écouler 6 mois avant que la couleur rouge de la cicatrice commence à s'estomper. Une cicatrice acquiert son aspect définitif au bout d'un an environ.



Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     