

Advies en alarm symptomen bij mineur hoofdletsel / hersenschudding



Uw familielid mag de spoedgevallendienst van het Jan Yperman Ziekenhuis verlaten na een val op het hoofd of ander mineur hoofdletsel (met of zonder een kort bewustzijnsverlies).

Na het klinisch onderzoek van de spoedarts en eventuele beeldvorming (CT-scan) vinden we het veilig de patiënt onder toezicht van familie naar huis te sturen.

Toch geven we graag een aantal instructies en alarmsymptomen mee.

Instructies

- Laat de patiënt niet zelf met een voertuig naar huis rijden.
- De komende 24u mag de patiënt niet alleen gelaten worden.
- Alcohol en/of verdovende middelen zijn verboden de komende 24u.
- U kan gerust wat ijs of een coldpack aanbrengen op eventuele kneuzingen. Let op dat er geen direct contact met de huid is – stop ijs of een coldpack altijd in een washandje of een handdoek.
- Gedurende de eerste 12u raden we een aan om de patiënt om de 2 uur eens te wakken. Zet desnoods een wekker. Zorg ervoor dat patiënt eens goed wakker gemaakt wordt zodat je de coördinatie en spraakvermogen kan inschatten.
- School- of arbeidsactiviteiten mogen pas hervat worden als de patiënt zich helemaal genezen voelt.
- Televisiekijken, computerwerk, gamen of zaken waarbij de patiënt zich moet concentreren kunnen de symptomen doen toenemen. Probeer dit de eerste uren te vermijden.
- Vermijd contactsporten gedurende een 2 à 3tal weken.

Te verwachten klachten

- Matige hoofdpijn – hiervoor kan gerust een pijnstiller zoals paracetamol ingenomen worden.
- Duizeligheid
- Verminderd geheugen en slecht concentratievermogen
- Misselijkheidsklachten. Geen eetlust hebben.
- Vermoeidheidsklachten

Alarmsymptomen (hiermee moet u onmiddellijk terug naar spoedgevallen komen)

- Toenemende en ernstige hoofdpijn
- Toenemende sufheid, zeer moeilijk te wakken patiënt
- Verwardheid
- Bewustzijnsverlies
- (Frequent) braken
- Abnormaal of spreken met dubbele tong
- Veranderingen in het zicht (dubbel zicht, onduidelijk zicht)

Bij twijfel of bezorgdheid over bepaalde klachten kan u steeds telefonisch contact opnemen met de spoedgevallendienst van het Jan Yperman Ziekenhuis via 057 / 35 60 00.

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •