

Conseils et symptômes d'alarme en cas de lésion mineure à la tête / commotion cérébrale



Le membre de votre famille peut quitter le service des urgences du Centre hospitalier Jan Yperman après une chute sur la tête ou une autre lésion mineure à la tête (avec ou sans brève perte de conscience).

Suite à l'examen clinique réalisé par le médecin urgentiste et une éventuelle imagerie (scanner), nous considérons que le patient peut sans danger rentrer chez lui, sous la surveillance de sa famille. Néanmoins, voici quelques instructions et symptômes d'alarme.

Instructions

- Ne laissez pas le patient prendre le volant pour rentrer chez lui.
- Le patient ne peut pas rester seul au cours des prochaines 24 heures.
- Durant ce laps de temps, toute consommation d'alcool ou de stupéfiants est interdite.
- Vous pouvez simplement appliquer un peu de glace ou un coldpack sur les éventuelles contusions. Veillez à toujours glisser la glace ou le coldpack dans un gant de toilette ou une serviette afin d'éviter tout contact direct avec la peau.
- Durant les 12 premières heures, nous recommandons d'éveiller le patient toutes les 2 heures. Utilisez si nécessaire un réveil. Veillez à ce que le patient soit bien éveillé afin d'être en mesure d'évaluer sa coordination et sa faculté à parler.
- Les activités scolaires ou professionnelles ne peuvent être reprises que lorsque le patient se sent parfaitement rétabli.
- Regarder la télévision, travailler sur un ordinateur, jouer à des jeux ou toute autre activité nécessitant la concentration du patient risque d'aggraver les symptômes. Essayez d'éviter ces activités durant les premières heures.
- Évitez les sports de contact durant 2 à 3 semaines.

Plaintes à attendre

- Maux de tête modérés – un antidouleur comme du paracétamol peut simplement être administré.
- Vertiges
- Perte de mémoire et difficultés à se concentrer
- Nausées Manque d'appétit
- Fatigue

Symptômes d'alarme (nécessitant un retour immédiat aux urgences)

- Maux de tête croissants et violents
- Somnolence croissante, patient très difficile à éveiller
- Confusion
- Perte de connaissance
- Vomissements (fréquents)
- Élocution anormale ou langue pâteuse
- Troubles de la vision (vision double, floue)

En cas de doute ou d'inquiétude à propos de certaines plaintes, vous pouvez toujours contacter le service des urgences du Centre hospitalier Jan Yperman par téléphone au 057 / 35 60 00.

Centre hospitalier Jan Yperman
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     