



**Botscan**  
78.003N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

Uw behandelende geneesheer heeft u verwezen voor **een botscan** op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Jan Yperman Ziekenhuis Ieper. Deze folder geeft u informatie over de **voorbereiding** en de **uitvoering** van het onderzoek.

De informatie in deze folder is van algemene aard. Dit wil zeggen dat het onderzoek meestal wordt uitgevoerd zoals het hieronder beschreven staat. Er zijn altijd uitzonderingen. Dan wordt het onderzoek aan uw situatie aangepast.

## Het onderzoek

Met een **botscan of skeletscintigrafie** kunnen **verschillende soorten aandoeningen van het skelet worden opgespoord en afgebeeld**. Daarnaast is het mogelijk de **doorbloeding van delen van het skelet te beoordelen**. Zo kunnen bijvoorbeeld ontstekingshaarden worden opgespoord.

De **stralingsbelasting** is **laag** en vergelijkbaar met deze van klassieke radiologische onderzoeken. Bij een skeletscintigrafie kan het hele lichaam onderzocht worden in twintig tot dertig minuten, zonder bijkomende stralingsbelasting.

Het onderzoek bestaat uit **twee delen**. Voor het **eerste deel** wordt een **kleine hoeveelheid radioactieve tracer in een bloedvat in de arm/hand/voet ingespoten**. Een **aantal uur later** is het product **opgenomen in het skelet** en moet u terugkeren voor de **aflezing** van de **eigenlijke botscan**. De verpleegkundige deelt u het exacte tijdstip mee.

## Tegenindicatie (zwangerschap en borstvoeding):

- Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan het onderzoek NIET doorgaan. Een ongeboren kind wordt liever niet aan straling blootgesteld.
- Het geven van borstvoeding moet tot 24 uur na het onderzoek worden uitgesteld.

## Vorbereiding

Voor dit onderzoek gelden **geen speciale voorbereidingen**: u kunt gewoon eten, drinken en eventueel medicijnen innemen. U moet wel voldoende water drinken na het inspuiten van de radioactieve tracer. Ook is het belangrijk dat u **regelmatig en zeker vlak voor het maken van de foto's naar het toilet gaat en de blaas goed ledigt**. Een volle blaas bemoeilijkt namelijk het correct beoordelen van het bekken.

## Wat mag ik niet aan doen tijdens het onderzoek?

U wordt gevraagd om een aantal zaken uit te doen (*kledij is wel toegelaten*):

- Kettingen en armbanden
- Horloge
- Broeksriem/broekknijpers
- Inhoud van de broekzakken te ledigen (geldstukken, portefeuille, sleutels)
- Zware korsetten

## De dag van het onderzoek

U laat **patiëntenklevers aanmaken** via de check-in van het ziekenhuis.

Daarna volgt u **route 78** – dienst Nucleaire Geneeskunde / Isotopen.

*Indien gehospitaliseerd wordt u ter plaatse gebracht.*

De nucleair verpleegkundige neemt u mee naar de injectieruimte of cameraruimte en legt “het hoe en het waarom” van het onderzoek uit en vraagt uw toestemming. Dit vooraleer het radiofarmacon wordt toegediend.



### Het onderzoek bestaat uit twee delen:

- het inspuiten van een kleine hoeveelheid radioactieve tracer
- een aantal uren later wordt de botscan afgelezen

### Inspuiting:

Het onderzoek begint met het toedienen van een kleine hoeveelheid radioactieve tracer in een bloedvat in de arm/hand/voet. Tijdens die inspuiting kunnen er eventueel beelden gemaakt worden om de doorbloeding te beoordelen.

Vervolgens duurt het enkele uren voor het product is opgenomen in het skelet. De verpleegkundige deelt u het exacte tijdstip van de aflezing mee. Ondertussen mag u de dienst verlaten of wordt u teruggebracht naar uw kamer indien u gehospitaliseerd bent. Tijdens deze wachttijd is het van belang extra water te drinken (*tenzij u dialysepatiënt bent*); eten is toegestaan.

### Botscan:

U moet zich op het meegedeelde tijdstip terug aanmelden op de dienst Nucleaire Geneeskunde (route 78). Nu wordt de scan van het ganse skelet gestart. U ligt hierbij op uw rug op de onderzoekstafel met de armen naast het lichaam. Dit onderdeel van het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 25 minuten. Daarna bepaalt de nucleaire arts op basis van deze beelden en van de aanvraag van de verwijzende arts welke detailopnames nog moeten worden bijgenomen.

- **Statische beelden** van telkens 5 minuten
- **SPECT-scan (Single Photon Emissie Computed Tomografie-scan):** hierbij worden driedimensionale doorsneden van een bepaald deel van het skelet gemaakt. Dit onderdeel duurt ongeveer 20 tot 25 minuten.
- **SPECT-CT-scan:** om bepaalde letsels te lokaliseren, kan de verwijzend arts een tomografie (SPECT-scan) in combinatie met een CT-scan aanvragen. Dit onderdeel duurt ongeveer 30 minuten afhankelijk van het te scannen lichaamsdeel. Metalen voorwerpen kunnen dit onderzoek verstoren. Vandaar wordt u gevraagd om voor het CT-gedeelte alle metaal en bepaalde kledingstukken toch uit te doen.

Voor de kwaliteit van de foto's is het belangrijk dat u tijdens het maken van de beelden (alle onderdelen) zo stil mogelijk blijft liggen. Voor u de dienst mag verlaten, worden alle beelden beoordeeld op kwaliteit en het stilliggen.

## Totale duur van het onderzoek:

Het onderzoek duurt in **totaal**:

**15 minuten (injectie) + enkele uren pauze + 60 tot 75 minuten (aflezing)**

## Na het onderzoek:

Na afloop van het onderzoek kunt u weer **naar huis, naar uw werk of als u opgenomen bent naar uw verpleegafdeling**. Het onderzoek heeft **geen invloed op uw rijvaardigheid**.

**Op de dag van het onderzoek** (na injectie van de radioactieve stof) is het aangewezen **direct contact met zwangere vrouwen en kleine kinderen te vermijden**. Gelieve niet langdurig een kind te dragen, op de schoot te nemen of te knuffelen. U kunt wel met kinderen in één ruimte verblijven. Afstand houden zorgt voor een belangrijke reductie van de stralingsbelasting. **De radioactieve stof** zendt maar korte tijd straling uit en is **na 24 uur uit het lichaam verdwenen**.

## Bijwerkingen:

Deze stof **veroorzaakt bijna nooit allergische reacties**. Ook patiënten die overgevoelig zijn voor jodium ondervinden er geen hinder van.

## Resultaat van het onderzoek:

De beelden worden na het onderzoek bewerkt en verwerkt. Daarom krijgt u de uitslag niet onmiddellijk mee. **Uw behandelend arts krijgt het verslag en zal u het resultaat meedelen**.

## Contact:

Is het u toch nog niet helemaal duidelijk of hebt u nog andere zorgen, aarzel dan niet om contact op te nemen met **het secretariaat van de dienst Nucleaire Geneeskunde (tel: 057 35 74 10)**.

Het secretariaat is **bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 7u15 tot 16u30**. Let wel, de dienst is **gesloten op woensdagnamiddag**.

## Verhinderings/afspraak verplaatsen:

Indien u uw afspraak niet (tijdig) kunt nakomen, informeer de dienst Nucleaire Geneeskunde zo snel mogelijk (uiterlijk 24u voor de afspraak). Het radioactieve product wordt speciaal voor u klaargemaakt of besteld.

DATUM ONDERZOEK: .....

TIJDSTIP INJECTIE: .....

TIJDSTIP AFLEZING: .....

## AFDELING:

Nucleaire Geneeskunde (route 78 – gelijkvloers)  
Jan Yperman Ziekenhuis  
Briekestraat 12  
8900 Ieper  
057 35 74 10