



Scanner cardiaque

78.006F

CH Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net • 

Scanner cardiaque (perfusion myocardique (stress et/ou repos) et fraction d'éjection)

Votre médecin traitant vous a orienté vers le service de Médecine Nucléaire du Centre Hospitalier Jan Yperman à Ypres en vue d'un scanner cardiaque. Ce dépliant vous fournit des informations sur la préparation à cet examen et son exécution.

Ce dépliant vous communique des informations d'ordre général. Cela signifie que l'examen est le plus souvent réalisé conformément aux indications ci-après. Mais il y a toujours des exceptions. Dans ce cas, l'examen est adapté à votre situation.

Examen :

Cet examen vise à évaluer l'irrigation sanguine et la vitalité au niveau de votre muscle cardiaque (myocarde) au repos et, éventuellement, à l'effort. Il permet notamment de mettre en évidence ou d'exclure une anomalie régionale de l'irrigation provoquée par un rétrécissement dans les artères coronaires. La contraction du myocarde est également examinée. Cela permet de mettre en évidence ou d'exclure une anomalie régionale ou globale de la contraction provoquée par une anomalie du myocarde.

Un produit avec une faible dose de radioactivité vous sera préalablement administré. Le produit radioactif (99Tc-MIBI) est assimilé par le muscle cardiaque. La répartition du produit est ensuite visualisée au moyen d'une caméra gamma.

Contre-indications (grossesse et allaitement) :

- L'examen ne peut être effectué si vous êtes enceinte ou que vous pensez l'être. Il est préférable d'éviter toute exposition d'un fœtus à des radiations.
- L'allaitement doit être reporté jusqu'à 24 heures après l'examen.

Préparation :

Il est essentiel de tenir compte des points suivants, sans quoi l'examen devra être reporté :

- Vous ne pouvez plus manger ni boire six heures avant l'examen. La prise de médicaments n'est pas non plus autorisée, sauf si le médecin référant décide que certains médicaments peuvent continuer à être utilisés.
- Si vous êtes diabétique, vous devez toujours le signaler ! Il existe en effet des instructions spéciales dans ce cas. Apportez votre insuline et vos médicaments. L'infirmier vous dira quand vous pouvez les prendre.
- Vous ne pouvez consommer ni utiliser aucun produit contenant de la nicotine (cigarettes, patchs de nicotine, etc.) quatre heures avant un examen avec un test d'effort.

- Le jour avant un examen avec un test d'effort, vous **ne pouvez pas** consommer de café, de thé, de cola ou de produits au chocolat à partir de huit heures du matin, et ce, jusqu'après l'examen.

Vêtements :

- Si vous devez faire un test de vélo, il est préférable de porter des vêtements amples et des chaussures confortables. Vous pouvez éventuellement apporter des vêtements de rechange, car vous allez peut-être transpirer.
- Vous serez invité à vous déshabiller au niveau du haut du corps durant l'examen. Un léger maillot de corps ou t-shirt, ou une blouse d'hôpital, sont cependant autorisés. Les femmes doivent absolument **retirer leur soutien-gorge** !

Le jour de l'examen :

Demandez des autocollants pour patient à la réception.

Vous devez suivre la route 78 vers le service de Médecine Nucléaire (l'infirmier vous emmènera sur place en cas d'hospitalisation). L'infirmier du service de Médecine Nucléaire vous emmène ensuite au local d'injection et vous explique les raisons et le déroulement de l'examen. Vous devrez consentir à l'examen avant l'administration du produit radiopharmaceutique (injecté dans une veine de votre bras).

L'examen peut comporter deux parties (effort et repos) effectuées deux jours différents.

- **Examen au repos** : réalisation d'un scanner quand le cœur est au repos.
- **Examen à l'effort (sur demande de votre médecin traitant)** : réalisation d'un scanner du cœur après le test de vélo ou l'administration du médicament dénommé « Persantine ». Il appartient au médecin référant de décider si l'épreuve doit être réalisée avec un test de vélo ou des médicaments.

Au cours de cet examen, l'irrigation du myocarde est observée au repos ainsi que, si nécessaire, après l'effort. L'observation des images en cas de stress (à l'effort) et au repos permet d'évaluer les zones où sont localisés l'ischémie (manque d'oxygène en cas d'effort) ou les tissus nécrosés (tissus cicatriciels). La contraction du cœur est également visualisée et la fraction d'éjection peut être calculée.

Examen au repos :

Une petite quantité de produit radioactif est injectée dans le bras. Vous ne ressentirez pas la présence de ce produit radioactif. Après l'injection, vous devez attendre environ 60 minutes (dans la salle d'attente) avant l'exécution du scanner. Pendant cette période d'attente, vous devez boire trois gobelets de lait entier afin que le produit injecté soit éliminé du foie et que le cœur puisse être mieux visualisé. Juste avant la réalisation des photos, vous devez boire un gobelet d'eau afin d'éviter toute contrainte liée à une activité intestinale dans la région du cœur lors de l'enregistrement des images.

Vous devez vous coucher sur la table d'examen. Des électrodes sont ensuite posées sur votre poitrine afin de réaliser un tracé de l'activité du cœur (ECG) durant l'examen. La

caméra va tourner lentement autour de vous. L'examen dure environ 30 minutes (en fonction du rythme cardiaque). Il est essentiel que vous restiez immobile et que vous respiriez calmement.

Avant que vous ne puissiez quitter le service, les images seront évaluées en fonction de leur qualité et de votre immobilisation.

Épreuve d'effort (test de vélo) :

Une perfusion dans le bras doit être effectuée au préalable au service de Médecine Nucléaire. On vous emmènera ensuite à l'endroit où le test de vélo doit être réalisé. Durant l'épreuve d'effort, le patient pédale en fonction d'un niveau de résistance donné, qui augmente toutes les deux minutes, et ce, de préférence, jusqu'à ce qu'il atteigne 85 % de sa fréquence cardiaque maximale. Lorsque cette fréquence cardiaque est atteinte ou en cas d'épuisement du patient, une petite dose de traceur radioactif est injectée. Vous ne remarquez rien quand le produit radioactif est injecté. Après cette injection, vous devez continuer à pédaler pendant environ une minute avant la fin du test de vélo. L'objectif consiste à fournir l'effort le plus important possible ! Il importe en effet d'examiner l'irrigation au moment où le cœur subit la contrainte la plus lourde.

Après l'injection, vous devez attendre environ 60 minutes (dans la salle d'attente) avant l'exécution du scanner. Pendant cette période d'attente, vous devez boire trois gobelets de lait entier afin que le produit injecté soit éliminé du foie et que le cœur puisse être mieux visualisé. Juste avant la réalisation des photos, vous devez boire un gobelet d'eau afin d'éviter toute contrainte liée à une activité intestinale dans la région du cœur lors de l'enregistrement des images.

La suite est identique au déroulement de l'examen au repos.

Avant que vous ne puissiez quitter le service, les images seront évaluées en fonction de leur qualité et de votre immobilisation.

Épreuve d'effort (au moyen de médicaments) :

Une deuxième possibilité consiste à utiliser des médicaments – dénommés Persantine – pour l'épreuve d'effort. Ce médicament vasodilatateur entraîne une augmentation de l'irrigation du cœur. Le patient est relié à l'appareil ECG. Le Persantine est d'abord administré pour une progression de 4 minutes.

Le traceur radioactif est injecté deux minutes plus tard. Trois minutes après cette injection, de l'Euphylline est administrée pour annuler les effets secondaires éventuels (tels les maux de tête, les étourdissements et les nausées) du Persantine. Le cœur peut ensuite revenir au repos (phase de récupération) et un suivi de la tension artérielle est effectué. Le patient doit également boire trois gobelets de lait entier. La suite est identique au déroulement de l'examen au repos.

Durée totale de l'examen :

En tout, l'examen dure entre deux heures et deux heures et demie, y compris le temps d'attente

Après l'examen :

Après l'examen, vous pouvez retourner chez vous, vous rendre à votre travail ou à l'unité de soins si vous êtes hospitalisé. L'examen n'a aucune influence sur votre aptitude à la conduite.

Le jour de l'examen (après l'injection du produit radioactif), il est recommandé de limiter les contacts directs avec de jeunes enfants. Autrement dit, évitez de porter un enfant, de le prendre sur vos genoux ou de lui faire des câlins pendant une durée prolongée. Vous pouvez cependant rester dans la même pièce que les enfants. Le respect d'une certaine distance réduit le rayonnement dans une mesure importante. Le produit radioactif est éliminé de l'organisme dans les 24 heures.

Effets secondaires :

Ce produit ne provoque presque jamais des réactions allergiques. Les patients hypersensibles à l'iode ne sont pas non plus incommodés.

Résultats de l'examen :

Les images sont traitées et évaluées après l'examen. Vous ne recevrez donc pas directement les résultats. Votre cardiologue/médecin traitant recevra le rapport et vous communiquera les résultats.

Contact :

Si certains aspects ne sont pas clairs ou que vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat du service de Médecine Nucléaire (057/357410). Le secrétariat est joignable du lundi au vendredi de 7 h 15 à 16 h 30. Attention : le service est fermé le mercredi après-midi.

Empêchement/report de rendez-vous :

Si vous n'êtes pas en mesure de venir à votre rendez-vous (à temps), veuillez en informer le service de Médecine Nucléaire le plus rapidement possible (au plus tard 24 heures avant le rendez-vous). Le produit radioactif est préparé ou commandé spécialement pour vous.

Nous vous attendons le : (date) à heures (effort)

Nous vous attendons le : (date) à heures (repos)

Service : Médecine Nucléaire (**route 78** - rez-de-chaussée)
Centre Hospitalier Jan Yperman
Briekestraat 12
8900 Ypres
057/357410