



# inname radioactieve I-131 pil lage dosis

78.007N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

Uw behandelende geneesheer heeft u verwezen voor een behandeling met radioactief jodium van uw te snel werkende en/of te grote schildklier. Dit werd voorafgaand vastgesteld aan de hand van bloedtesten, scintigrafie, echografie of CT- onderzoek van de schildklier.

*De informatie in deze folder is van algemene aard. Dit wil zeggen dat de behandeling meestal wordt uitgevoerd zoals het hieronder beschreven staat. Er zijn altijd uitzonderingen. Dan wordt de therapie aan uw situatie aangepast.*

## Doel therapie

Jodium is een natuurlijke stof die in sterke mate wordt opgenomen door de schildklier. Ook radioactief jodium wordt door de schildklier opgenomen en zendt straling uit. Hierdoor vindt een zeer lokale bestraling van die schildklier plaats waardoor de aandoening wordt behandeld om zo een normale schildklierfunctie trachten te bekomen. Die lokale bestraling gaat enkele weken door, dit in steeds afnemende mate.

De patiënt dient een capsule door te slikken. Van het jodium merkt u verder niets; het is niet pijnlijk en u wordt er niet misselijk van.

## Duur therapie

Gedurende 10 tot 12 weken na inname van de capsule radioactief jodium wordt de schildklier van binnenuit bestraald met als bedoeling een normale schildklierfunctie trachten te bekomen. Er kan pas vanaf 2 tot 3 weken na de inname een effect worden verwacht. Het bestralingseffect mag slechts optimaal verwacht worden 6 tot 8 weken na toediening. Het is mogelijk dat één behandeling onvoldoende is om de schildklierfunctie onder controle te brengen. Een herhaling van de behandeling (een aantal maanden later) kan dan nodig zijn.

Er bestaat een kans op een verminderde werking van de schildklier die dan met medicatie dient opgevangen te worden.

## Opmerkingen

- Zeldzaam kunnen na een behandeling met radioactief jodium de verschijnselen van een te snel werkende schildklier kortdurend verergeren.
- Soms is er een tijdelijke gevoeligheid in de halsstreek, met wat pijn en zwelling van de schildklier. Deze gaat vanzelf over maar kan eventueel worden behandeld met gewone pijnstillers.

## Richtlijnen voor de aanvang van behandeling

- De patiënt dient nuchter te zijn voor de start van de behandeling.
- De patiënt dient zijn schriftelijke toestemming te geven voor de behandeling

## Richtlijnen voor kort na de pilinname

- De patiënt mag niet eten tot 2u na orale inname van de pil.
- De patiënt mag niet werken op de dag waarop het radioactief jodium wordt toegediend.
- De patiënt moet de eerste dag overvloedig water drinken zodat het radioactief jodium die niet wordt opgenomen door de schildklier sneller het lichaam verlaat via de urine.

## Leefregels na toediening

### Maatregelen voor contact met andere personen:

- Afstand houden is de belangrijkste manier om de omgeving te beschermen tegen de effecten van radioactieve stoffen! De uitgezonden straling neemt in belangrijke mate af met de afstand.

#### **Opmerking:**

- Indien u onmiddellijk op reis gaat na de behandeling, overlegt u dit het best met uw arts. U zult nog steeds een minieme straling afgeven, die gevoelige detectietoestellen kan activeren zoals bijvoorbeeld controleposten van o.a. luchthavens.
- U hoeft uw werk niet te verzuimen, tenzij u werkzaam bent met kinderen jonger dan 10 jaar en zwangere vrouwen of tenzij u de afstandsregels zeer moeilijk op uw werk in acht kunt nemen. Overleg dit met uw behandelende arts.
- Openbaar vervoer onmiddellijk na de toediening van de pil zo beperkt mogelijk houden tot maximaal 30 minuten.
- Blijf gedurende 2 dagen na de toediening van de pil zo veel mogelijk thuis. Mijd langdurig contact in openbare aangelegenheden.
- Huisgenoten blijven gedurende de eerste dagen best op een 2-tal meter afstand. Dit zeker bij langdurige bezigheden zoals tv-kijken en slapen. Slaap de eerste dagen apart.
- Beperk gedurende 2 weken het contact met baby's, kinderen en zwangere vrouwen! Het contact op minder dan 1 meter afstand dient beperkt te worden tot maximaal 30 minuten per dag. Laat de kinderen zoveel mogelijk door de andere huisgenoten verzorgen! Kleine kinderen zijn gevoeliger aan straling dan volwassenen.

### Maatregelen voor persoonlijke hygiëne:

Een aangepaste hygiëne vermindert de kans dat de huisgenoten besmet worden door het radioactieve jodium die wordt uitgescheiden door het lichaam: vooral via urine en stoelgang, in mindere mate door zweet en speeksel.

- Vermijd rechtstreeks contact met urine, stoelgang, speeksel, zweet en bloed! Gebruik wegwerp-handschoenen indien u luiers, verbanden, ... met bloed, braaksel, urine of stoelgang bij het afval doet.
- Was frequent de handen!

- Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen dienen de mannen zittend te urineren.
- Bij het toiletbezoek dient u het toilet 2 maal door te spoelen. Daarna onmiddellijk de handen wassen. Deze toiletregels ook naleven buitenshuis. Indien mogelijk een apart toilet gebruiken.
- Gebruik je eigen tandenborstel, handdoek en washandje.
- Proef geen eten van anderen!
- Gebruik jouw eigen bestek en tafelgerei. Was ze afzonderlijk en spoel ze overvloedig met water.
- Deponeer al het besmet afvalmateriaal in een aparte afsluitbare plastieken zak. Plaats deze buiten het bereik van de andere bewoners en geef deze pas mee met de huisvuilronde 1 maand na de therapie.

## Contact

Bij vragen of onduidelijkheden aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van de dienst Nucleaire Geneeskunde (057/357410). Het secretariaat is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 7u15 tot 16.30u. Let wel, de dienst is gesloten op woensdagnamiddag.

## Verhinderung/afspraak verzetten

Indien u uw afspraak niet (tijdig) kunt nakomen, informeer de afdeling Nucleaire Geneeskunde zo snel mogelijk (uiterlijk 24u voor afspraak). Het radioactieve product wordt speciaal voor u besteld.

**Dienst Nucleaire Geneeskunde • route 78**  
**057 35 74 10 • [www.yperman.net](http://www.yperman.net)**

Datum pilinname: .....