



# Schildklier- scintigrafie

78.013N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

78.013N • 20180607  
diensthoofd nucleaire geneeskunde

*Uw behandelende geneesheer heeft u verwezen voor een schildklierscan op de afdeling Nucleaire Geneeskunde van het Jan Yperman ziekenhuis te Ieper. Deze folder geeft u desbetreffende informatie over de voorbereiding en de uitvoering van het onderzoek. De informatie in deze folder is van algemene aard. Dit wilt zeggen dat het onderzoek meestal wordt uitgevoerd zoals het hieronder beschreven staat. Er zijn altijd uitzonderingen. Dan wordt het onderzoek aan uw situatie aangepast.*

## **Het onderzoek:**

Een schildklierscintigrafie maakt het mogelijk de vorm, de grootte en de ligging van de schildklier te onderzoeken. Ook wordt de globale activiteit van de schildklier weergegeven en kunnen zones die normaal actief, overmatig actief (vb. een warme nodule) of minder actief (vb. een koude nodule) zijn in kaart worden gebracht. Ook bij patiënten met een overgevoeligheid voor jodium of röntgencontrastmiddelen kan dit onderzoek zonder problemen worden uitgevoerd.

## **Tegenindicatie (Zwangerschap en borstvoeding):**

- Als u zwanger bent of denkt te zijn, kan het onderzoek niet doorgaan. Een ongeboren kind wordt liever niet aan straling blootgesteld.
- Het geven van borstvoeding moet tot 24 uur na het onderzoek worden uitgesteld.
- U mag geen jodiumhoudende contrastmiddelen (CT met contrastonderzoek, coronarografie, angiografie,...) toegediend hebben gekregen 4 à 6 weken vóór de schildklierscintigrafie.

## **Vorbereiding:**

Voor dit onderzoek gelden geen speciale voorbereidingen: u kunt gewoon eten, drinken en eventueel medicijnen innemen. U hoeft dus *niet nuchter* te zijn.

## **Kleding:**

U wordt gevraagd metalen voorwerpen ter hoogte van de hals (halskettingen, trui met zware knopen of rits, ...) uit te doen; ook valse tanden bij een SPECT-CT (SPECT: Single Photon Emissie Computed Tomografie-scan). Dit om storingen in de opnames te vermijden.

## De dag van het onderzoek:

U laat patiëntenklevers maken aan de receptie.

U volgt route 78 - Dienst Nucleaire geneeskunde (indien gehospitaliseerd brengt de verpleegkundige u ter plaatse). De nucleair verpleegkundige neemt u mee naar het inspuitlokaal en legt 'het waarom en het verloop' van het onderzoek uit. Uw toestemming voor het onderzoek wordt gevraagd vooraleer het radiofarmacon wordt toegediend.

Het onderzoek bestaat uit twee delen:

1. Het inspuiten van een kleine hoeveelheid radioactieve tracer in een bloedvat (in de arm of hand) die vervolgens wordt opgenomen door de schildklier.
2. Na 20 minuten wordt een opname gemaakt die 5 minuten duurt.

In functie van de schildklierandoening is het soms nodig een aanvullend onderzoek te verrichten, namelijk een SPECT-CT van de hals. Om bepaalde delen beter te lokaliseren, kan de verwijzende arts opteren voor een tomografie (SPECT-scan) in combinatie met een CT-scan. Dit onderdeel duurt ongeveer 30 minuten. Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Vandaar u wordt gevraagd om metalen sieraden of bepaalde kledingstukken uit te doen.

Voor de kwaliteit van de foto's is het belangrijk dat u tijdens het maken van de beelden (alle onderdelen) zo stil mogelijk blijft liggen. Voor u de dienst mag verlaten, worden deze beelden beoordeeld op kwaliteit en het stilliggen.

## Totale duur van het onderzoek:

Het onderzoek duurt in zijn totaliteit 30 tot 60 minuten.

## Na het onderzoek:

Na de afloop van het onderzoek kunt u weer naar huis, naar uw werk of als u opgenomen bent naar de verpleegafdeling. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

Op de dag van het onderzoek (na injectie van de radioactieve stof) is het aangewezen direct contact met kleine kinderen te beperken. M.a.w. zo kort mogelijk een kind dragen, op de schoot nemen of knuffelen. U kunt wel met kinderen in één ruimte verblijven. Afstand houden zorgt voor een belangrijke reductie van de stralingsbelasting. Binnen de 24 uur is de radioactieve stof uit het lichaam verdwenen.

## Bijwerkingen:

Deze stof veroorzaakt bijna nooit allergische reacties. Ook patiënten die overgevoelig zijn voor jodium ondervinden er geen hinder van.

## **Resultaat van onderzoek:**

De beelden worden na het onderzoek bewerkt en beoordeeld. Daarom krijgt u de uitslag niet onmiddellijk mee. Uw behandelend arts krijgt het verslag en zal u de uitslag meedelen.

## **Contact:**

Wordt het U toch nog niet helemaal duidelijk of hebt U nog andere zorgen, aarzel dan niet om contact op te nemen met het secretariaat van de dienst Nucleaire Geneeskunde (057/357410). Het secretariaat is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 7u15 tot 16u30. Let wel, de dienst is gesloten op woensdagnamiddag.

## **Verhindering/afspraak verzetten:**

Indien u uw afspraak niet (tijdig) kunt nakomen, informeer de afdeling Nucleaire Geneeskunde zo snel mogelijk (uiterlijk 24u voor de afspraak). Het radioactieve product wordt speciaal voor u klaargemaakt of besteld.

Datum onderzoek:.....

Tijdstip injectie:.....