



Scintigraphie de la thyroïde

78.014F

CH Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

78.014F • 20180601
diensthoofd nucleaire geneeskunde

Votre médecin traitant vous a adressé au service de médecine nucléaire du Centre hospitalier Jan Yperman en vue d'un examen de la thyroïde. La présente brochure vous donne des informations relatives à la préparation et à la réalisation de l'examen.

Les informations de la présente brochure ont un caractère général. Cela signifie que l'examen est habituellement réalisé tel que décrit ci-dessous. Il y a toujours des exceptions. L'examen est alors adapté à votre situation.

L'examen:

Une scintigraphie de la thyroïde permet d'analyser la forme, la taille et la position de la thyroïde. L'activité globale de la thyroïde est également restituée et les zones normalement actives, trop actives (p. ex. un nodule chaud) ou moins actives (p. ex. un nodule froid) peuvent être cartographiées. Cet examen peut également être réalisé sans problème chez les patients présentant une hypersensibilité à l'iode ou aux agents de contraste radiographiques.

Contre-indications (grossesse et allaitement):

- Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être, l'examen ne peut pas avoir lieu. Il est préférable de ne pas exposer un enfant à naître au rayonnement.
- L'allaitement doit être postposé jusqu'à 24 heures après l'examen.

Aucun produit de contraste à base d'iode (scanner avec produit de contraste, coronarographie, angiographie...) ne doit vous avoir été administré 4 à 6 semaines avant la scintigraphie de la thyroïde.

Préparation:

Cet examen ne requiert aucune préparation particulière : vous pouvez manger, boire et éventuellement prendre des médicaments normalement. Vous ne devez donc *pas être à jeun*.

Vêtements:

Vous êtes invité à retirer tout objet métallique au niveau du cou (colliers, pulls avec gros boutons ou fermetures éclair...); vous devez également retirer vos fausses dents en cas de SPECT-CT, et ce, pour éviter toute perturbation des clichés.

Le jour de l'examen:

Allez chercher vos étiquettes patient à la réception.

Suivez la route 78 - Service de médecine nucléaire (si vous êtes hospitalisé, l'infirmière vous emmène sur place). L'infirmière du service nucléaire vous emmène au local d'injection et vous explique le but et le déroulement de l'examen. Votre autorisation pour l'examen vous est demandée avant que le médicament radiopharmaceutique ne vous soit administré.

L'examen se fait en deux parties:

1. L'injection d'une petite quantité de traceur radioactif dans un vaisseau sanguin (du bras ou de la main) qui est ensuite capté par la thyroïde.
2. Après 20 minutes, un enregistrement est réalisé pendant 5 minutes.
3. En fonction de l'affection thyroïdienne, il est parfois nécessaire de réaliser un examen complémentaire, à savoir un SPECT-CT du cou. Pour mieux localiser des zones déterminées, le médecin référent peut opter pour une tomographie (SPECT-scan) associée à une tomodensitométrie. Cette partie dure environ 30 minutes. Les objets métalliques peuvent perturber l'examen. C'est la raison pour laquelle il vous est demandé d'ôter vos bijoux ou certains vêtements contenant du métal.
Pour la qualité des clichés, il est important que vous restiez aussi immobile que possible pendant la réalisation des clichés (toutes les parties). Avant de pouvoir quitter le service, la qualité des clichés et votre immobilité durant l'examen sont évaluées.

Durée totale de l'examen:

L'examen dure en tout 30 à 60 minutes.

Après l'examen:

Une fois l'examen terminé, vous pouvez rentrer chez vous, reprendre le travail ou retourner dans le service où vous êtes hospitalisé le cas échéant. L'examen n'a aucune influence sur votre aptitude à la conduite.

Le jour de l'examen (après injection de la substance radioactive), il est recommandé de limiter tout contact direct avec de jeunes enfants. En d'autres termes, portez un enfant, prenez-le sur vos genoux ou faites-lui des câlins aussi brièvement que possible. Vous pouvez toutefois demeurer dans la même pièce que des enfants. Garder ses distances garantit une réduction importante de l'exposition aux rayonnements. La substance radioactive quitte l'organisme dans les 24 heures.

Effets indésirables:

Cette substance ne provoque presque jamais de réactions allergiques. Les patients présentant une hypersensibilité à l'iode n'en éprouvent également aucune gêne.

Résultat de l'examen:

Après l'examen, les clichés sont traités et évalués. C'est la raison pour laquelle vous ne recevez pas immédiatement les résultats. Votre médecin traitant reçoit le rapport et vous communiquera les résultats.

Contact:

Si certains points ne sont pas encore totalement clairs ou si vous avez d'autres préoccupations, n'hésitez pas à contacter le secrétariat du service de médecine nucléaire (057/357410). Le secrétariat est accessible du lundi au vendredi de 7h15 à 16h30. Attention, le service est fermé le mercredi après-midi.

Signaler un empêchement/déplacer un rendez-vous:

Si vous ne pouvez pas venir (à temps) à votre rendez-vous, veuillez en informer le service de médecine nucléaire dès que possible (au plus tard 24 heures avant le rendez-vous). Le produit radioactif est spécialement commandé et préparé pour vous.

Date de l'examen:

Heure de l'injection:.....

voie78
Secrétariat de médecine nucléaire
057 35 74 10
secnucl@yperman.net