



# Dopamine Transporter-scan (DAT-scan) 78.018F

CH Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

*Votre médecin traitant vous a orienté vers le service de Médecine nucléaire du Centre hospitalier Jan Yperman à Ypres en vue d'un scanner cérébral. Ce dépliant vous fournit des informations sur la préparation à cet examen et son déroulement.*

*Vous trouverez dans ce guide des informations d'ordre général. Cela signifie que l'examen est le plus souvent réalisé conformément aux indications ci-après. Mais il y a toujours des exceptions. Dans ce cas, l'examen est adapté à votre situation.*

## **L'examen:**

Ni les examens de laboratoire (analyses sanguines) ni les examens radiologiques (scanner ou IRM) ne permettent de confirmer avec certitude le diagnostic de syndrome parkinsonien, même s'ils peuvent donner des indications en ce sens. De ce fait, un doute peut subsister chez certains patients, que seul un examen isotopique réalisé au service de Médecine nucléaire peut dissiper. Il s'agit du **DAT-scan (Dopamine Transporter Scan)**. Le principe de cet examen consiste à injecter au patient un produit très spécifique qui révélera les transporteurs de dopamine dans les différents noyaux du cerveau (striatum). DAT-scan contient une substance, l'ioflupane ( $^{123}\text{I}$ ), qui est utilisée comme traceur lors de l'identification de pathologies cérébrales. L'ioflupane appartient au groupe des médicaments « radiopharmaceutiques », qui émettent de faibles quantités d'ondes radioactives. Le produit se diffuse dans le corps par la circulation sanguine et s'accumule dans une petite zone du cerveau. Des modifications interviennent dans cette partie du cerveau en cas de syndrome parkinsonien et de démence à corps de Lewy. Chez les patients atteints de la maladie de Parkinson, l'activité détectée au niveau des zones cérébrales profondes est réduite de façon asymétrique, ce qui permet de confirmer le diagnostic clinique.

Cet examen est assez onéreux et n'est réalisé qu'à des fins de confirmation du diagnostic de syndrome parkinsonien. Il n'est nécessaire que chez une minorité de patients parkinsoniens. Le DAT-scan n'est généralement réalisé qu'une seule fois, lors de l'établissement du diagnostic. Il ne sert pas à surveiller l'évolution de la maladie.

Avant d'administrer le DAT-scan, le médecin demandera au patient s'il a pris les gouttes de Lugol prescrites par le neurologue. Il procédera ensuite à l'injection, généralement dans une veine du bras ou de la main. Le scanner est effectué 3 à 6 heures après l'injection.

## **Contre-indication:**

- L'examen ne peut être effectué si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être. Il est préférable d'éviter toute exposition d'un fœtus à des radiations.
- L'allaitement doit être reporté jusqu'à 24 heures après l'examen.
- En cas d'allergies à l'iode ou à d'autres excipients du DAT-scan.
- Remarque :  
Le DAT-scan est déconseillé chez les enfants, les adolescents et les personnes souffrant d'insuffisance rénale ou hépatique modérée ou sévère.

## **Préparation:**

- Le jour AVANT l'examen + le jour DE l'examen et les trois jours suivants, le patient doit prendre 30 gouttes de Lugol (riche en iode) afin d'empêcher l'accumulation de radioactivité dans la glande thyroïde.

- En prévision du DAT-scan, certains médicaments ne peuvent pas être pris temporairement. Le neurologue en communique la liste au patient. → Ces médicaments ou produits peuvent interférer avec l'examen au DAT-scan.

**Vêtements :** Le patient peut garder ses vêtements, il doit seulement enlever ses lunettes.

### **Le jour de l'examen:**

Demandez des autocollants pour patient à la réception.

Vous devez suivre la voie 78 vers le service de Médecine nucléaire (l'infirmier vous emmènera sur place en cas d'hospitalisation). Le personnel infirmier du service de médecine nucléaire vous emmène ensuite au local d'injection, il vous explique les raisons et le déroulement de l'examen et demande votre consentement. Une fois ces démarches effectuées, le radiopharmaceutique peut être administré.

L'examen se compose de deux parties:

1. l'injection d'une petite quantité de traceur radioactif dans un vaisseau sanguin du bras ou de la main ;
2. le scanner cérébral.

#### ***Injection:***

L'examen commence par l'administration d'une petite quantité de traceur radioactif dans un vaisseau sanguin. Cette injection sert à prendre une série de photos du cerveau : le produit est en effet absorbé dans le cerveau, et la quantité qui n'est pas absorbée sera éliminée de l'organisme par voie naturelle (excrétée via les urines). Le produit doit agir au moins 3 heures. Le service vous communiquera l'heure à laquelle vous devez revenir pour la prise des clichés. Vous pouvez prendre votre repas de midi.

Les patients ambulants peuvent rentrer chez eux après l'injection et revenir à l'heure indiquée. S'ils souhaitent patienter sur place, ils peuvent rester dans notre salle d'attente. Les patients hospitalisés peuvent regagner leur chambre.

#### ***Scanner cérébral:***

Vous devez vous présenter au service de Médecine nucléaire (voie 78) à l'heure indiquée. Le scanner cérébral peut à présent être réalisé. Pour la prise des clichés, vous êtes couché sur le dos sur une table d'examen, la tête calée dans une têtère spéciale qui empêche tout mouvement. Pendant la prise des clichés, deux caméras tournent au ras de votre tête. Il est important que vous restiez le plus immobile possible. L'examen dure environ 35 minutes. La qualité des images est ensuite évaluée : vérification de l'immobilité et de la clarté des images de toutes les parties du cerveau.

**Durée totale de l'examen:** L'examen dure 40 minutes en tout.

### **Après l'examen:**

Après l'examen, vous pouvez regagner l'unité de soins.

Le jour de l'examen (après l'injection du produit radioactif), il est conseillé de limiter tout contact direct avec des jeunes enfants. En d'autres termes, il ne faut pas trop longtemps porter un enfant dans ses bras, le prendre sur ses genoux ou lui faire des câlins. Vous pouvez cependant rester dans la même pièce que des enfants. Le respect d'une certaine distance réduit le rayonnement dans une mesure importante. Le produit radioactif est éliminé de l'organisme dans les 24 heures.

## Effets secondaires:

- Ce produit ne provoque presque jamais de réactions allergiques.
- Effets secondaires fréquents (qui affectent moins d'1 patient sur 10) :
  - Maux de tête
  - Sentiment d'étourdissement (vertiges)
  - Augmentation de l'appétit
  - Sensation gênante brève de fourmillements sur la peau

## Résultats de l'examen:

Les images sont traitées et évaluées après l'examen. Les résultats sont communiqués à votre médecin traitant dans les meilleurs délais.

## Contact :

Si certains éléments ne sont pas encore totalement clairs ou si vous avez d'autres soucis, n'hésitez pas à contacter le secrétariat du service de Médecine nucléaire (057/357410). Le secrétariat est accessible du lundi au vendredi de 7 h 15 à 16 h 30. Attention, le service est fermé le mercredi après-midi.

## Informations utiles:

Le produit est intégralement remboursé, mais uniquement aux conditions suivantes :

- Seulement si le neurologue ou le neuropsychiatre prescrit l'examen et utilise le formulaire de demande de remboursement adéquat.
- Au seul cas où l'examen concerne un patient adulte.

L'examen ne peut jamais être remboursé de manière anticipative.

## Empêchement/report de rendez-vous:

Si vous n'êtes pas en mesure de venir à votre rendez-vous (à temps), veuillez en informer le service de Médecine nucléaire le plus rapidement possible (au plus tard 24 heures avant le rendez-vous). Le produit radioactif est préparé ou commandé spécialement pour vous.

Date de l'examen : .....

Heure de l'injection : .....

Heure du scanner : .....

**Service de médecine nucléaire • voie 78**  
**Secrétariat de médecine nucléaire • 057 35 74 10**  
**secnucl@yperman.net • www.yperman.net**