

Prise d'une gélule d' I-131 radioactif à dose élevée

78.020F

**Centre Hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12
8900 Ypres • www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     **

Votre médecin traitant vous a adressé(e) en vue d'un traitement par iode radioactif. Ce dépliant vous donne les informations relatives à la préparation et au déroulement de ce traitement.

Les informations contenues dans ce dépliant sont d'ordre général, ce qui veut dire que le traitement se déroule le plus souvent de la manière décrite ci-dessous. Il y a cependant toujours des exceptions. Dans ce cas, le traitement sera adapté à votre situation.

Objectif du traitement

Pour obtenir des chances de guérison maximales après l'ablation chirurgicale de la thyroïde, les petits fragments de tissu thyroïdien résiduels doivent également être détruits. Pour ce faire, le patient doit ingérer une gélule. La prise d'iode n'engendrera aucun effet perceptible, elle n'est pas douloureuse et ne provoque pas de nausées.

Après avoir pris cette dose élevée, vous serez isolé(e) pendant 3 à 5 jours dans une chambre spéciale dans laquelle les contacts avec d'autres personnes seront réduits à un minimum. Cette chambre est également spécialement blindée, de manière à ce que le personnel et les autres patients ne soient pas exposés au rayonnement.

Comment agit l'iode radioactif?

L'iode est une substance naturelle qui est fortement absorbée par la thyroïde. L'iode radioactif est également capté par la thyroïde, et il émet un rayonnement. Une partie de cet iode n'est pas absorbée par l'organisme et est éliminée via l'urine et les selles. L'iode radioactif qui est absorbé par la thyroïde y reste un long moment, mais il s'éteint lentement. On peut également trouver une petite quantité d'iode radioactif dans la salive et la sueur.

Contre-indications

Ne peut être administré aux femmes enceintes ! Une grossesse doit également être différée pendant 1 an après un traitement par iode radioactif. En cas de doute, vous devez en avvertir votre médecin, et un test de grossesse sera planifié.

Durée du traitement

Vous serez hospitalisé(e) pendant 3 à 5 jours en chambre d'isolement. Sur la base d'une mesure du rayonnement, le médecin nucléaire déterminera quand vous pourrez rentrer chez vous. Lorsque vous quitterez l'hôpital, cela ne signifie pas que vous n'émettez plus du tout de rayonnement. Pour cette raison, vous devrez respecter un certain nombre de règles de conduite, qui seront expliquées ci-dessous. Votre médecin traitant vous dira si vous devrez respecter ces règles pendant 1 ou 2 semaines. Ceci dépend notamment de la quantité d'iode radioactif qui se trouve encore dans votre organisme au moment de votre sortie. Par la suite, vous pourrez reprendre vos habitudes.

Remarques

- L'allaitement doit être arrêté avant le traitement, et il est interdit pendant 8 semaines après le traitement par iode. Allaiter est donc exclu !
- Vous devez signaler au préalable si vous désirez un régime spécial.

Recommandations avant le début du traitement

- Le patient doit être à jeun avant le début du traitement

Recommandations valables peu après la prise de la gélule

- Le patient ne peut pas manger pendant 2 heures après l'ingestion de la gélule.

Règles de conduite après l'administration

Mesures relatives au contact avec d'autres personnes:

- Les visites ne sont pas autorisées.
- Le contact avec l'équipe infirmière est limité, et l'équipe portera un tablier de plomb. Si vous désirez quelque chose, appelez d'abord l'équipe infirmière par téléphone. Vos médicaments seront préparés dans votre chambre pour toute la durée de votre séjour. Ceci permet de limiter les contacts à un minimum.

Mesures relatives à votre hygiène personnelle:

- Les restes alimentaires seront jetés dans la poubelle prévue dans la chambre.
- Tous les fluides corporels (urine, salive, sang, sueur et vomissures) sont radioactifs, ce qui peut avoir comme conséquence que tout ce que vous toucherez peut être à l'origine de contaminations. Les vêtements que vous porterez durant votre séjour en chambre d'isolement doivent également être considérés comme du matériel contaminé. Il est peut-être judicieux de prévoir des vêtements dont vous pourrez vous séparer.
- Les hommes doivent toujours uriner assis, afin d'éviter toute éclaboussure.
- Après un passage aux toilettes, vous devez toujours utiliser du papier-toilette et essuyer la lunette des toilettes, tant au-dessus qu'en dessous. Lavez-vous également immédiatement les mains à l'eau et au savon, et rincez-les abondamment.
- Si vous êtes alité(e), on vous posera une sonde vésicale, et le sac collecteur d'urine sera régulièrement vidé. L'urine et le sac seront déposés à un endroit spécial prévu à cet effet.

Règles de conduite après la sortie de l'hôpital

Lorsque vous quitterez l'hôpital, cela ne signifie pas que vous n'émettez plus du tout de rayonnement ! Le rayonnement diminue de manière importante avec la distance. Le principal moyen de protéger votre entourage de ce rayonnement est de garder vos distances.

Remarques:

- Si vous comptez partir en voyage juste après votre traitement, il est préférable d'en discuter avec votre médecin. Vous émettrez toujours un rayonnement minime qui, bien qu'il soit vraisemblablement inoffensif, peut néanmoins activer des appareils de détection sensibles situés par exemple aux postes de contrôle des aéroports, ferrys...

- Une interruption de travail n'est pas nécessaire, sauf si vous travaillez avec des enfants de moins de 10 ans et des femmes enceintes, ou s'il est très difficile de respecter les règles de distance sur votre lieu de travail. Parlez-en à votre médecin traitant.

Mesures relatives au contact avec d'autres personnes:

- Restez autant que possible chez vous pendant 2 jours, et évitez tout séjour prolongé dans des lieux publics.
- Les premiers jours, les membres de la famille ont intérêt à se tenir à une distance d'environ 2 mètres, certainement lors d'activités prolongées, comme regarder la télévision et dormir. Dormez éventuellement dans une autre chambre, pendant les premiers jours.
- Évitez tout contact avec des bébés, des enfants et des femmes enceintes ! Le contact à moins d'un mètre de distance doit être limité à 30 minutes par jour au maximum. Confiez autant que possible les enfants à d'autres membres de votre famille ! Les petits enfants sont plus sensibles au rayonnement que les adultes.

Mesures relatives à l'hygiène personnelle:

Une hygiène adaptée réduit le risque que la famille soit exposée à l'iode radioactif excrété par l'organisme : surtout via l'urine et les selles, dans une moindre mesure par la sueur et la salive.

- Lavez-vous fréquemment les mains!
- Évitez tout contact direct avec de l'urine, des selles, de la salive, de la sueur et du sang ! Utilisez des gants jetables si vous devez manipuler des langes, des pansements... imprégnés de sang, de vomissures, d'urine ou de selles.
- Pour prévenir toute contamination des toilettes, les hommes doivent toujours uriner assis.
- Après un passage aux toilettes, vous devez toujours utiliser du papier-toilette et essuyer la lunette des toilettes. Actionnez également 2 fois la chasse d'eau. Ensuite, lavez-vous immédiatement les mains. Ces règles doivent également être respectées à l'extérieur. Si possible, utilisez des W.C. séparés.
- Utilisez votre propre brosse à dents ainsi que des serviettes et gants de toilette personnels.
- Ne goûtez pas la nourriture des autres!
- Utilisez des couverts et de la vaisselle personnels. Lavez-les séparément et rincez-les abondamment à l'eau.

- Déposez tous les déchets contaminés dans un sac plastique hermétique. Placez-le hors de portée des autres occupants et attendez 1 semaine après le traitement, avant de le faire enlever par les éboueurs.
- En cas de coupure, épongez le sang à l'aide de chiffons absorbants et nettoyez tout à l'eau.
- En cas d'éclaboussures d'urine et de sang sur les vêtements : lavez-les immédiatement, séparément des autres vêtements de la famille.

Examen d'imagerie

5 à 7 jours après la prise de la gélule d'iode radioactif, vous subirez une scintigraphie post-traitement, qui sera réalisée en ambulatoire. Lors de cet examen, on examinera la totalité du corps et on prendra certains clichés détaillés.

Durée totale de l'examen d'imagerie

L'examen dure en tout 60 minutes.

Résultat de l'examen

Après l'examen, les clichés sont traités et analysés, ce qui explique qu'on ne vous donnera pas immédiatement le résultat. Votre médecin traitant recevra les résultats et vous les communiquera.

Contact

Si quelque chose n'était pas clair, ou si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à contacter le Dr Marc De Groof (057/35 74 10).

Empêchement / report d'un rendez-vous

Si vous ne pouvez pas vous présenter (à temps) à votre rendez-vous, veuillez en avertir le service de Médecine nucléaire le plus rapidement possible.

Date de la prise de la gélule:

**Service de médecine nucléaire • voie 78
Secrétariat de médecine nucléaire • 057 35 74 10
secnucl@yperman.net • www.yperman.net**