



# La scintigraphie parathyroïdienne

78.022F

**Centre hospitalier Jan Yperman**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper/Ypres**  
**[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35**  
**[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     **

Votre médecin traitant vous a orienté vers le service de Médecine nucléaire du Centre hospitalier Jan Yperman à Ypres en vue d'une scintigraphie des glandes parathyroïdes. Ce dépliant vous fournit des informations sur la préparation à cet examen et son exécution.

*Ce dépliant vous communique des informations d'ordre général. Cela signifie que l'examen est le plus souvent réalisé conformément aux indications ci-après. Mais il y a toujours des exceptions. Dans ce cas, l'examen est adapté à votre situation.*

## L'examen :

Vous allez recevoir deux injections avant l'examen de la glande parathyroïde.

La première injection contient un liquide qui est absorbé à la fois par la thyroïde et par la ou les glandes parathyroïdes si elles sont trop actives. Directement après l'injection du traceur radioactif, un cliché de 5 minutes est réalisé, suivi de clichés détaillés (CT SPECT – tomographie informatisée d'émission monophotonique – 25 minutes).

Après cela, vous devez attendre au moins 2 heures.

Le second liquide est uniquement absorbé par votre thyroïde. D'autres clichés sont encore réalisés. Ces images peuvent être comparées à l'aide de l'ordinateur. L'ordinateur crée une image où seule(s) la/les glandes parathyroïde(s) trop active(s) apparaît/apparaissent.

## Contre-indication :

- L'examen ne peut pas être effectué si vous êtes enceinte ou que vous pensez l'être. Il est préférable d'éviter toute exposition d'un fœtus à des radiations.
- L'allaitement doit être reporté jusqu'à 24 heures après l'examen.
- Si vous avez récemment subi une radiographie ou un CT scan pour laquelle ou lequel un produit de contraste contenant de l'iode, cela peut avoir un effet négatif (pendant 1 mois) sur l'examen (saturation en iode).

## Préparation :

- Vous devrez arrêter de prendre certains médicaments pendant quelque temps ; il s'agit ici principalement de médicaments contenant de l'iode et de certains sirops pour la toux ou certains médicaments pour le cœur comme le Cordarone. De la même manière, vous devez arrêter de consommer les aliments, épices ou autres tels que le sel iodé. Il y a également une interférence avec les médicaments à base d'hormone thyroïdienne (arrêtez la thyroxine 10 jours avant) et les médicaments qui réduisent la fonction thyroïdienne (il faut arrêter les antithyroïdiens au moins 10 jours avant). En cas de doute, le médecin qui demande l'examen expliquera en détail au patient quels médicaments doivent être arrêtés temporairement.
- Le patient ne doit **pas** être à jeun.

## Vêtements :

Nous vous demandons de retirer tout objet en métal au niveau du cou (collier, pull avec de gros boutons ou une fermeture éclair, etc.). Cela permet d'éviter des interférences dans les clichés.

## Le jour de l'examen :

Demandez des autocollants pour patient à la réception.

Suivez la route 78 vers le service de Médecine nucléaire. Le personnel infirmier du service de Médecine nucléaire vous emmène ensuite au local d'injection/d'imagerie, vous explique les raisons et le déroulement de l'examen et vous demande votre consentement. Cela se passe avant l'administration du produit radiopharmaceutique.

L'examen se compose de deux parties :

1. L'injection d'une petite quantité de radiotraceur dans une veine du bras ou de la main. Après l'injection, la première partie de la procédure de scintigraphie est effectuée.

### Injection + première partie de la procédure de scintigraphie :

L'examen commence par l'administration d'une petite quantité de traceur radioactif dans une veine. Immédiatement après l'injection de ce radiotraceur, un cliché de 5 min est réalisé, suivi de clichés détaillés (CT SPECT 29 min). Pour ce faire, vous êtes allongé sur le dos sur la table d'examen avec les bras le long du corps. Après cela, vous devez attendre au moins 2 heures. Pendant que vous patientez, vous pouvez boire et manger. Vous retournez en salle d'examen à l'heure qui vous est communiquée.

2. L'injection d'une petite quantité de radiotraceur dans une veine du bras ou de la main ; Après l'injection, la seconde partie de la procédure de scintigraphie est effectuée.

### Injection + seconde partie de la procédure de scintigraphie :

Vous devez vous présenter à l'heure communiquée au service de Médecine nucléaire (route 78). Un radiotraceur vous est à nouveau injecté, après quoi on commence directement à prendre les clichés. Ces clichés sont les mêmes que lors de la première partie, seul le CT n'est pas effectué.

Pour la qualité des clichés, il est important que vous restiez allongé le plus calmement possible lors de leur réalisation (les deux parties). Avant que vous ne puissiez quitter le service, les images seront évaluées en fonction de leur qualité et de votre immobilité.

**Durée totale de l'examen :** L'examen dure entre 3 h 30 et 4 h 30 au total, temps d'attente compris.

## Après l'examen :

Après l'examen, vous pouvez retourner chez vous, vous rendre à votre travail ou à l'unité de soins si vous êtes hospitalisé. L'examen n'a aucune influence sur votre aptitude à la conduite.

Le jour de l'examen (après l'injection du produit radioactif), il est recommandé de limiter les contacts directs avec de jeunes enfants. Autrement dit, évitez de porter un enfant, de le prendre sur vos genoux ou de lui faire des câlins pendant une durée prolongée. Vous pouvez cependant rester dans la même pièce que les enfants. Le respect d'une certaine distance réduit le rayonnement dans une mesure importante. Le produit radioactif est éliminé de l'organisme dans les 24 heures.

### **Effets secondaires :**

Ce produit ne provoque presque jamais de réactions allergiques. Les patients hypersensibles à l'iode ne sont pas non plus incommodés.

### **Résultats de l'examen :**

Les images sont traitées et évaluées après l'examen. Les résultats sont communiqués aussi rapidement que possible au médecin traitant.

### **Contact :**

Si certains éléments ne sont pas encore totalement clairs ou si vous avez d'autres soucis, n'hésitez pas à contacter le secrétariat du service de Médecine nucléaire (057/357410). Le secrétariat est accessible du lundi au vendredi de 7 h 15 à 16 h 30. Le service est fermé le mercredi après-midi.

### **Empêchement/report de rendez-vous :**

Si vous n'êtes pas en mesure de venir à votre rendez-vous (à temps), veuillez en informer le service de Médecine nucléaire le plus rapidement possible (au plus tard 24 heures avant le rendez-vous). Le produit radioactif est préparé spécialement pour vous.

**Service de Médecine nucléaire • route 78**  
**Secrétariat de Médecine nucléaire • 057 35 74 10**  
**secnucl@yperman.net**

**Date de l'examen :** .....

**Heure de l'injection :** .....

**Heure de la scintigraphie :** .....