



La scintigraphie de vidange gastrique

78.028F

Centre hospitalier Jan Yperman
Briekestraat 12 • 8900 Ieper/Ypres
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net • 

Votre médecin traitant vous a orienté vers le service de Médecine nucléaire du Centre hospitalier Jan Yperman à Ypres en vue d'une scintigraphie de vidange gastrique. Ce dépliant vous fournit des informations sur la préparation à cet examen et son exécution.

Ce dépliant vous communique des informations d'ordre général. Cela signifie que l'examen est le plus souvent réalisé conformément aux indications ci-après. Mais il y a toujours des exceptions. Dans ce cas, l'examen est adapté à votre situation.

L'examen :

Lors d'une scintigraphie de vidange gastrique, nous mesurons la vitesse à laquelle le bol alimentaire passe dans l'œsophage et l'estomac vers les intestins.

Contre-indications (grossesse et allaitement) :

- L'examen ne peut pas être effectué si vous êtes enceinte ou que vous pensez l'être. Il est préférable d'éviter toute exposition d'un fœtus à des radiations.
- L'allaitement doit être reporté jusqu'à 24 heures après l'examen.
- Il faut éviter tout contraste gastro-intestinal pendant les trois jours précédant l'examen.

Préparation :

Il est essentiel de tenir compte des points suivants, sans quoi l'examen devra être reporté :

- Le patient doit être à jeun !
- Les médicaments qui influencent la motilité du tube digestif (p. ex. Métoprolol, dompéridone, cimétidine, les parasympholytiques et sympathicomimétiques) doivent être arrêtés trois jours avant l'examen, à moins que le médecin traitant souhaite faire examiner l'action de ces prokinétiques.
- Si vous êtes diabétique : vous devez vous injecter votre dose d'insuline habituelle un peu avant l'examen. Vous devez donc apporter le nécessaire. La glycémie est toujours vérifiée avant et après l'examen.

Vêtements/bijoux :

Pensez que vous devrez retirer les vêtements comportant des boutons (métalliques), des fermetures éclair ou tout autre élément pouvant créer des interférences, qui se trouvent dans la zone examinée (poitrine/ventre). Les bijoux, ceintures, bretelles et corsets rigides doivent également être retirés.

Le jour de l'examen :

Demandez des autocollants pour patient à la réception.

Vous devez suivre la voie 78 vers le service de Médecine nucléaire (le personnel infirmier vous emmènera sur place en cas d'hospitalisation). Le personnel infirmier du service de Médecine nucléaire vous emmène ensuite dans la salle d'attente, vous explique les raisons et le déroulement de l'examen et vous demande votre consentement. Cela se passe avant que vous ne receviez le repas.

L'examen se compose de deux parties :

1. Repas solide (œuf + tranche de pain) :

L'examen commence par la prise d'un repas solide (un œuf + une tranche de pain) qui est marqué d'un produit légèrement radioactif. Nous vous installons à une table et nous vous demandons d'enfiler une paire de gants. Une serviette imperméable vous évite de vous salir et de contaminer vos vêtements avec le produit radioactif pendant le repas. Un gobelet d'eau est également préparé pour boire pendant le repas. Avant de commencer à manger, nous vous rappelons encore une fois qu'il est important de manger rapidement et correctement (vous devez manger tout ce qui se trouve sur l'assiette), de rester assis bien droit dans la salle d'attente, de ne pas quitter le service (pour fumer) et de ne rien manger ou boire d'autre avant l'examen.

2. La procédure de scintigraphie :

Directement après le repas, une première image statique est prise (1,5 minute) sous la gamma-caméra. Cette étape est répétée toutes les demi-heures (à 4 reprises). De cette manière, nous pouvons suivre la vidange de l'estomac à l'aide de la gamma-caméra. Vous pouvez garder vos vêtements, mais il faut retirer la ceinture ou les bretelles.

Pour la qualité des photos, il est important que vous restiez allongé le plus calmement possible lors de la réalisation des clichés. Avant que vous ne puissiez quitter le service, ces images seront évaluées en fonction de leur qualité et votre immobilité.

Durée totale de l'examen :

L'examen dure environ 140 minutes au total.

Après l'examen :

Après l'examen, vous pouvez retourner chez vous, vous rendre à votre travail ou à l'unité de soins si vous êtes hospitalisé.

Le jour de l'examen, il est recommandé de limiter les contacts directs avec de jeunes enfants. Autrement dit, évitez de porter un enfant, de le prendre sur vos genoux ou de lui faire des câlins pendant une durée prolongée. Vous pouvez cependant rester dans la même pièce que les enfants. Le respect d'une certaine distance réduit le rayonnement dans une mesure importante. Le produit radioactif est éliminé de l'organisme dans les 24 heures.

Effets secondaires :

Ce produit ne provoque presque jamais de réactions allergiques. Les patients hypersensibles à l'iode ne sont pas non plus incommodés.

Résultats de l'examen :

Les images sont traitées et évaluées après l'examen. Vous ne recevrez donc pas directement les résultats. Votre médecin traitant vous communiquera les résultats.

Contact :

Si certains éléments ne sont pas encore totalement clairs ou si vous avez d'autres questions ou soucis, n'hésitez pas à contacter le secrétariat du service de Médecine nucléaire (057/357410). Le secrétariat est accessible du lundi au vendredi de 7 h 15 à 16 h 30. Attention, le service est fermé le mercredi après-midi.

Empêchement/report de rendez-vous :

Si vous n'êtes pas en mesure de venir à votre rendez-vous (à temps), veuillez en informer le service de Médecine nucléaire le plus rapidement possible (au plus tard 24 heures avant le rendez-vous). Le produit radioactif est préparé spécialement pour vous.

Date de l'examen :

Heure de l'injection :

Heure de la scintigraphie :

**Service de Médecine nucléaire • route 78
Secrétariat de Médecine nucléaire • 057 35 74 10
secnucl@yperman.net • info@yperman.net**