



INFILTRATIE

FACETINFILTRATIE OF FACETBLOCK

**Medicamenteuze inspuiting:
steungewrichten van de wervelkolom**

79.003N

☎ 057 35 61 20 – 8u30 tot 17u00

✉ pijnkliniek@yperman.net

🌐 www.yperman.net/zorgaanbod/specialisaties/pijnkliniek

➔ Consultatie: route 79
Behandeling: route 52

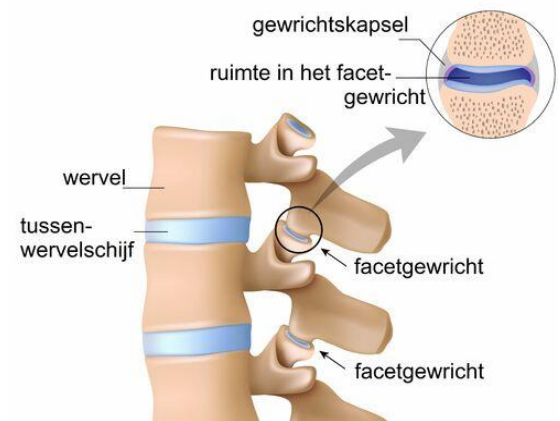
WAT IS EEN FACETINFILTRATIE OF FACETBLOCK?

De facetgewrichten zijn de gewrichtjes die de wervels achteraan met elkaar verbinden. Deze gewrichten spelen een belangrijke rol in de stabiliteit en de beweeglijkheid van de wervelkolom. Door een ongeval, slijtage (artrose) of een ontsteking kunnen de omliggende zenuwen geïrriteerd worden wat pijn kan veroorzaken.

Bij deze behandeling wordt medicatie ingespoten bij de zenuwen ter hoogte van deze steungewrichten.

Een kleine hoeveelheid lokale verdoving geeft een onmiddellijk pijnstillend effect die tijdelijk is van aard. Eventueel kan daarnaast ook een corticosteroïd toegediend worden, wat na 3 tot 5 dagen een ontstekingsremmende werking heeft.

Een definitieve beoordeling kan na 2 weken gemaakt worden. Vaak wordt de behandeling één tot twee keer herhaald om zo op langere termijn een maximale pijnreductie te bekomen.



Figuur 1 [Albert Schweitzer](#)

Met deze interventie kan uw pijn behandeld worden, maar uw arts kan hieruit ook concluderen of de juiste plaats van uw pijn gelokaliseerd werd om verdere of andere behandelingen uit te voeren.

VOORWAARDEN - TEGENINDICATIES



Je dagelijkse medicatie mag je verder nemen, met uitzondering van bepaalde **bloedverdunnende medicijnen** (Vb. Marcoumar®, Plavix®, Marevan®, Eliquis®, Xarelto®...). Dit werd of wordt besproken met uw pijnarts.

Na de behandeling mag je de rest van de dag geen voertuig besturen. Voorzie een **begeleider** die je naar huis kan brengen.



Bij (een vermoeden van) **zwangerschap** kan deze behandeling niet doorgaan. Röntgenstralen kunnen immers schadelijk zijn voor je ongeboren baby.

Ook bij **ziekte en koorts** zal de behandeling uitgesteld moeten worden. Neem zo snel mogelijk contact op om de afspraak te verplaatsen of te annuleren.

Allergie voor jodium, latex, contrastvloeistof, bepaalde medicijnen en/of pleisters dien je voor de ingreep nogmaals te melden.

VOORBEREIDING EN DE BEHANDELING

- Breng je **identiteitskaart** mee, om je aan te melden aan de check-in automaat.
- **Anti-slipkousen** zijn verplicht. We kunnen een paar kousen aanrekenen, maar je mag uiteraard uw eigen anti-slipkousen van thuis meebrengen.
- 4 uur voor de behandeling mag je een laatste lichte maaltijd nuttigen zodat je **nuchter** bent. Tot 2 uur voor de behandeling mag je nog een glas water drinken.
Bij diabetes, kan nog iets lichts gegeten worden tot 2 uur voor de behandeling.
- U hoeft geen rekening te houden met kledij, daar je voor de behandeling een **operatieschort** krijgt.

Een half uur tot een uur voor de behandeling worden de nodige voorbereidingen getroffen. De verpleegkundige voert een aantal controlemetingen uit, prikt een infuus aan en brengt uw administratief dossier in orde.

De behandeling gaat door in de naastgelegen zaal en neemt in totaal een tiental minuten in beslag.

Om complicaties uit te sluiten dien je een half uur tot twee uur ter observatie op de afdeling te blijven. Eens thuis hou je het best rustig aan. Bedrust is niet nodig.

NEVENWERKINGEN EN COMPLICATIES

Tijdens de procedure wordt er onder strikt steriele condities gewerkt. Aan elke interventie zijn er evenwel mogelijke nevenwerkingen verbonden en bestaat er het risico op complicaties.

Mogelijke nevenwerkingen en complicaties:

- Tot enkele uren na de behandeling kan je **krachtsvermindering** of een **doof** gevoel ervaren. Dit is te wijten aan het toedienen van een lokaal verdovingsmiddel en is van voorbijgaande aard.
- Gedurende enkele dagen na de behandeling kan je lokaal een **toename van pijn** ervaren ten gevolge van de behandeling. Deze pijn verdwijnt vanzelf.
- Een bloedvatje kan geraakt worden, waardoor een **kleine bloeding** kan ontstaan. Als u geen bloedverdunnende medicatie neemt of deze tijdig hebt stopgezet, vormt er zich geen gevaar.
- Bij het toedienen van corticosteroïden kunnen **algemene bijwerkingen** optreden waaronder blozen, zweten, milde hoofdpijn, milde maaglast en een ontregeling van de bloedsuikerspiegel. Patiënten met diabetes dienen 2 tot 6 dagen hun bloedsuikerwaardes meer te controleren.
- Iedere medicatie kan een **allergische reactie** uitlokken. In dergelijke gevallen kan de prikplaats gevoeliger zijn, lichte roodheid of zwelling op te merken zijn. Deze symptomen verdwijnen na enkele dagen. Moesten deze reacties extreem hevig zijn, raden we aan de huisarts te contacteren.
- Bij **vrouwen** kan de menstruatiecyclus door corticosteroïden voor korte tijd verstoord zijn. De anticonceptiepil is voor de huidige cyclus niet betrouwbaar. Tijdens de menopauze kunnen (meer) opvliegers merkbaar zijn.
- Na de behandeling kun je last hebben van **hoofdpijn, lichtschuwheid en/of misselijkheid** die optreden bij het rechtekomen en spontaan verdwijnt bij het neerliggen, die uitgelokt kan worden

door lekkage van hersenvocht. Houd enkele uren platte rust en drink extra veel, bij voorkeur cafeïnehoudende dranken zoals koffie en cola.

- Bij **hevige hoofdpijnlachten**, gepaard met **koorts en nekstijfheid** neem je contact op met uw behandelend arts, huisarts of met de dienst spoedgevallen.
- Zeer zeldzaam treden er **ernstige bijwerkingen** op zoals een zenuw- of ruggenmergbeschadiging, een infectie, blindheid, hersen- of ruggenmerginfarct, incontinentie of verlamming. Ernstige complicaties kunnen een fatale afloop kennen.

DE ALGEMENE REGEL: NEEM BIJ TWIJFEL EERST CONTACT OP MET UW HUISARTS.

BIJ HOGE KOORTS EN ERNSTIGE HOOFDPIJN EN NEKSTIJFHEID, MOET JE CONTACT OPNEMEN MET DE PIJNKLINIEK OF DE DIENST SPOEDGEVALLEN.

CONTACT

Is er iets niet duidelijk, heb je vragen of ben je verhinderd aanwezig te zijn voor een afspraak, neem dan onmiddellijk contact op met onze dienst.

Secretariaat pijnkliniek
Dienst spoedgevallen

057 35 61 20 | Weekdagen, 8u30 – 17u
057 35 60 00 | 24u/24u

De pijnartsen en het volledig pijnteam wensen u een succesvolle behandeling toe.



Dr. De Naeyer Nick



Dr. Declercq Barbara



Dr. Dossche Jan



Dr. Verhamme Amaury

Photo by freestocks on Unsplash