



# Traitement thermique ou RFP d'un ou de plusieurs nerfs

79.006F



057/35 61 20 (8 h 30 – 17 h)



[pijnkliniek@yperman.net](mailto:pijnkliniek@yperman.net)



[www.yperman.net](http://www.yperman.net)

## **Objectif du traitement:**

Lors de ce traitement, la racine du nerf qui provoque la douleur est traitée avec de la chaleur. Ce traitement peut être effectué au niveau de la nuque, du thorax ou du dos. Ce traitement est le plus souvent précédé d'un bloc test du nerf concerné.

## **Préparation:**

- La préparation dépend de l'heure du traitement.
- Vous devez être à jeun 4 heures avant le traitement pour l'alimentation solide.
- Vous devez être à jeun 2 heures avant le traitement pour les liquides clairs.
- Nous entendons par alimentation solide une biscotte et/ou des crackers.
- Exemples de liquides clairs : eau, thé et café noir.
- Si vous êtes diabétique, vous pouvez prendre un repas léger 2 heures avant l'intervention.
- Vous n'êtes pas autorisé à conduire un véhicule le jour de l'intervention. Il faut donc prévoir une personne pour vous accompagner ce jour-là. Veuillez dès lors le signaler dès le début de l'hospitalisation de jour.

## **Traitement médicamenteux:**

Vous pouvez prendre vos médicaments à domicile comme d'habitude, à l'exception des anticoagulants. Votre médecin à la Clinique de la douleur vous informera à ce sujet. Il demandera éventuellement des examens de laboratoire complémentaires. Les résultats détermineront si le traitement peut avoir lieu ou pas.

Vous pouvez continuer à prendre de l'acide acétylsalicylique (Asaflow<sup>®</sup>, Cardioaspirine<sup>®</sup>...), sauf indication contraire de votre algologue.

## **Traitement:**

Le jour du traitement, vous vous présenterez avec votre carte d'identité au guichet d'enregistrement automatique, après quoi vous serez dirigé(e) vers un membre du personnel d'accueil. Le responsable des admissions vous fournira ensuite les informations nécessaires.

Vous serez ensuite dirigé(e) vers la Clinique de la douleur (= 2<sup>e</sup> étage, route 52). Lorsque votre tour viendra, l'infirmier/-ière algologue viendra vous chercher. Vous devrez vous changer dans la salle de préparation et enfiler la blouse de chirurgie et les bas antidérapants. Si vous possédez déjà des bas antidérapants, vous pouvez les apporter. Vous vous assierez dans un fauteuil confortable et réglable. Vos paramètres (pression artérielle et rythme cardiaque) seront contrôlés, on posera une perfusion et on réglera les questions administratives.

L'infirmier/-ière vous conduira ensuite à la salle de soins. L'infirmier/-ière vous aidera à vous installer correctement sur la table de traitement. Dans la salle de soins, un ou une infirmier/-ière en algologie assiste le médecin algologue en permanence.

Après la désinfection de la peau, le médecin déterminera le site de ponction par une radiographie ou une échographie, anesthésiera la peau et insérera ensuite l'aiguille. Un

courant électrique de faible intensité permettra de vérifier si l'aiguille est bien positionnée. L'injection d'un anesthésique local entraînera alors une anesthésie temporaire. Par après, on appliquera le traitement thermique à la pointe de l'aiguille. Après le traitement, vous prendrez à nouveau place dans le fauteuil et serez ramené(e) à la salle de préparation.

### **Réveil:**

Ici, vous serez pris(e) en charge par un(e) infirmier/-ière, qui réalisera quelques contrôles. Vous pourrez vous rhabiller après 15 à 30 minutes environ. Après avoir pris une tasse de café, une soupe ou une boisson fraîche avec une collation, vous pourrez quitter la Clinique de la douleur.

### **Douleur après l'intervention:**

Il peut arriver que vous ressentiez des douleurs après le traitement thermique. Ces douleurs peuvent persister quelques semaines, mais elles finiront toujours par disparaître, et ce phénomène est extrêmement rare. Votre médecin traitant vous informera à ce sujet et, si nécessaire, vous prescrira un antidouleur.

### **Résultat:**

Il est important de savoir qu'il est possible que l'effet du traitement thermique ne puisse être évalué correctement qu'après quelques semaines.

### **Complications:**

Les complications sont extrêmement rares (infection, lésion d'un nerf...) et le traitement est effectué avec soin. Malheureusement, comme pour tout acte médical, une complication reste toujours possible.

### **Attention:**

- Vous devez signaler toute allergie à l'iode, au latex, aux produits de contraste, aux médicaments et/ou au sparadrap avant l'intervention.
- Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être, vous ne pouvez pas subir cette intervention, en raison de l'utilisation de rayons X.

### **Rendez-vous:**

Si vous ne pouvez venir à un rendez-vous, veuillez avoir l'obligeance de téléphoner au secrétariat de la Clinique de la douleur : 057/35 61 20

Nous espérons que vous avez trouvé dans cette brochure toutes les informations dont vous aviez besoin. Si vous avez d'autres questions, vous pouvez vous adresser aux médecins ou au personnel infirmier de la Clinique de la douleur.

