



# Proefblokkade/ Thermolesie (RF) van het ganglion stellatum (RF: Radiofrequentie)

79.013N



057 35 61 20 (8:30 - 17:00 uur)



[pijnkliniek@yperman.net](mailto:pijnkliniek@yperman.net)



[www.yperman.net](http://www.yperman.net)

## Doel van de behandeling:

### Proefblokkade:

Een stellatum blokkade is een behandeling waarbij met behulp van een naald een zenuwknoopje van het onwillekeurige zenuwstelsel (ganglion stellatum) in de hals wordt behandeld. Deze behandeling wordt in een aantal gevallen toegepast bij zenuwpijnen in de onderkaak, nek schouder, borst en arm.

De behandeling wordt ook toegepast bij Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS).

### Thermolesie:

Een warmtebehandeling van het ganglion stellatum is een behandeling waarbij met behulp van een naald een zenuwknoopje (=ganglion stellatum) van het onwillekeurige zenuwstelsel met warmte wordt behandeld.

De behandeling kan worden toegepast bij:

- zenuwpijnen in de onderkaak, nek, schouder, borst en arm
- complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS).

De radiorequentie behandeling van het ganglion stellatum wordt meestal voorafgegaan door een proef blokkade van het ganglion stellatum.

## Vorbereiding:

- De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling.
- U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel. Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers.
- En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen. Heldere dranken zijn bv.: zwarte koffie, thee, water.
- Enkel wanneer u diabetes hebt, mag u na overleg met uw arts een lichte maaltijd voor in de ingreep nuttigen.
- Het is niet toegestaan de dag van ingreep zelf met de wagen te rijden. Er zal een begeleider moeten voorzien worden op de dag van de ingreep. Gelieve dit dan ook kenbaar te maken voor de aanvang van de dagopname.

## Bloedverduunners:

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan mag u deze een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. Uw behandelend arts van de Chronische Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts een aanvullend labo - onderzoek voor u aanvragen. De uitslag is bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Acetylsalicylzuur (Asaflow®, Cardioaspirine®...) mag verder genomen worden, tenzij anders vermeld door de pijnarts.

## **Behandeling:**

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan met uw identiteitskaart aan de automatische check-in balie, waarna u zal doorverwezen worden naar een onthaalmedewerker. De opnamemedewerker zal u verder de nodige informatie verschaffen.

U zal verder doorverwezen worden naar de Pijnkliniek (= 2<sup>de</sup> verdieping, route 52). Van zodra het uw beurt is, zal de pijnverpleegkundige u komen ophalen.

In de voorbereidende ruimte zal u zich moeten omkleden (Ok -jasje, anti – slipkousen). Indien u reeds anti – slip kousen hebt, mag u deze meebrengen. U zal plaats mogen nemen in comfortabele en verstelbare zetels. Parameters worden gecontroleerd, infuus wordt aangeprikt en administratieve zaken worden in orde gebracht.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelruimte. De verpleegkundige helpt u bij aannemen van de juiste houding op de behandeltafel.

In de behandelruimte is naast de arts ook steeds een pijnverpleegkundige aanwezig die de arts assisteert.

### **Proefblokkade:**

Na het ontsmetten van de huid zal de arts onder röntgendoorlichting of met behulp van een echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt. Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

### **Thermolesie:**

Na het ontsmetten van de huid zal de pijnarts onder röntgenstralen of met behulp van een echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Met behulp van een zwakke elektrische stroom wordt getest of de naald op de goede plaats staat.

Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt. De warmtebehandeling wordt uitgevoerd. Van zodra de naald perfect gepositioneerd is en steeds na voldoende verdoving.

Daarna vindt de warmte behandeling plaats aan de punt van de naald.

Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden

## Recovery:

Hier wordt u opgevolgd door een pijnverpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten mag u zich opnieuw aankleden. Na een kop koffie/soep/frisdrank met versnapering mag u de pijnkliniek verlaten.

## Napijn:

Het kan voorkomen dat u na de warmtebehandeling napijn heeft. Dit kan enkele dagen aanhouden maar is altijd tijdelijk van aard. Uw behandelend arts zal u hiervoor eventueel een pijnstiller voorschrijven.

## Resultaat:

Het is van belang om te weten dat het resultaat van de warmte behandeling pas na enkele weken correct beoordeeld kan worden.

## Complicatie:

Als zeldzame complicatie kan het longvlies geraakt worden waardoor een klaplong (=pneumothorax) ontstaat. Een klaplong kan een of meer van de volgende klachten geven. Een scherpe pijn meestal ter hoogte van de borstkast die verergert bij het ademen, droge hoest, kortademigheid.

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie. Voorts kunt u na de behandeling last hebben van een tranend en afhangend ooglid en afhangende mondhoek. Na enkele uren gaat dit vanzelf over.

## Let op:

- Allergie voor jodium, latex, contrastvloeistof, medicijnen en pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, kunt u deze behandeling mogelijks niet ondergaan vanwege de röntgenstralen.

## Afspraak:

Als u verhinderd bent voor een afspraak dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek: **057 35 61 20**.

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder voldoende bent geïnformeerd. Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de pijnkliniek.