



Thermolesie (Radio Frequentie) van de lumbale sympaticus of onwillekeurig zenuwstelsel

79.019N



057 35 61 20 (8:30 - 17:00 uur)



pijnkliniek@yperman.net



www.yperman.net

Doel van de behandeling:

Een thermolesie van de lumbale sympathicus is een warmte behandeling waarbij het onwillekeurig zenuwstelsel wordt geblokkeerd. Het onwillekeurig zenuwstelsel loopt aan de voorzijde van de wervelkolom.

De behandeling wordt gedaan bij:

- circulatie stoornissen aan het been
- Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS) type 1 of Südeck dystrofie
- Bepaalde specifieke pijnen aan het been

De warmtebehandeling wordt meestal voorafgegaan door een proefblokkade.

Vorbereiding:

- De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling.
- U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel.
- En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen.
- Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers.
- Onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en zwarte koffie.
- Enkel wanneer u diabetes hebt, mag u na overleg met uw arts een lichte maaltijd voor in de ingreep nuttigen
- Het is niet toegestaan de dag van ingreep zelf met de wagen te rijden. Er zal een begeleider moeten voorzien worden op de dag van de ingreep. Gelieve dit dan ook kenbaar te maken bij de aanvang van de dagopname.

Medicatie:

Uw thuismedicatie mag u zoals gewoonlijk innemen met uitzondering van bepaalde bloed verdunnende medicijnen.

Uw behandelend arts van de Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts voor u een aanvullend labo - onderzoek aanvragen. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Acetylsalicylzuur (Asaflo®, Cardioaspirine®...) mag verder genomen worden, tenzij anders vermeld door uw pijnarts.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan met uw identiteitskaart aan de automatische check-in balie, waarna u zal doorverwezen worden naar een onthaalmedewerker. De opnamemedewerker zal u verder de nodige informatie verschaffen.

U zal verder doorverwezen worden naar de Pijnkliniek (= 2^{de} verdieping, route 52). Van zodra het uw beurt is, zal de pijnverpleegkundige u komen ophalen.

In de voorbereidende ruimte zal u zich moeten omkleden (OK – jasje, anti – slipkousen). Indien u reeds anti – slip kousen hebt, mag u deze meebrengen. U zal plaats mogen nemen in comfortabele en verstelbare zetels. Parameters worden gecontroleerd, infuus wordt aangeprikt en administratieve zaken worden in orde gebracht.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelruimte. De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel.

In de behandelruimte is naast de arts ook steeds een pijnverpleegkundige aanwezig die de arts assisteert.

Na het ontsmetten van de huid, zal de arts onder röntgendoorlichting of onder echo de plaats bepalen, de huid verdoven. Vervolgens zal de naald geplaatst worden door gebruik te maken van een zwakke elektrische stroom. Met behulp van het thermolaesie apparaat wordt getest of de naald op de juiste plaats staat. Daarna vindt de warmtebehandeling aan de punt van de naald plaats.

Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Deze ingreep gaat door in de voormiddag en mag u 's avonds de pijnkliniek verlaten. Op advies van de arts kan een één overnachting noodzakelijk zijn.

Napijn:

Het kan voorkomen dat u na de warmte behandeling napijn heeft. Uw behandelend arts zal u hiervoor eventueel een pijnstillers voorschrijven.

Resultaat:

Meestal is het pijnstillend effect van deze behandeling vrij snel op te merken. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

Complicatie:

Als mogelijke zeldzame complicatie kan er een zwelling van het been of de voet optreden. Tevens kan er een doof gevoel ontstaan in de lies of in het bovenbeen.

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op het ontstaan van deze complicaties.

Let op:

- Allergie voor jodium, latex, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep aan te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, kunt u deze behandeling niet ondergaan vanwege het gebruik van röntgenstralen

Afspraak:

Als u voor een afspraak verhinderd bent dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek: **057/35.61.20**.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder voldoende bent geïnformeerd. Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de pijnkliniek.