



# Proefblokkade ganglion stellatum

79.021N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •     

79.021N • 07012021  
diensthoofd pijnkliniek

## Doel van de behandeling:

Een stellatum blokkade is een behandeling waarbij met behulp van een naald een zenuwknoopje van het onwillekeurige zenuwstelsel (ganglion stellatum) in de hals wordt behandeld. Deze behandeling wordt in een aantal gevallen toegepast bij zenuwpijnen in de onderkaak, nek schouder, borst en arm.

De behandeling wordt ook toegepast bij Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS).

## Vorbereiding:

- De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling.
- U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel.
- En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen.
- Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers.
- Onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en zwarte koffie.
- Enkel wanneer u diabetes hebt, mag u een lichte maaltijd 2 uur voor in de ingreep nuttigen.
- Het is niet toegestaan de dag van ingreep zelf met de wagen te rijden. Er zal een begeleider moeten voorzien worden op de dag van de ingreep. Gelieve dit dan ook kenbaar te maken bij de aanvang van de dagopname.

## Medicatie:

Uw thuismedicatie mag u zoals gewoonlijk innemen met uitzondering van:

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan mag u deze een aantal dagen voor de behandeling niet meer innemen. Uw behandelend arts van de pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts voor u een aanvullend labo onderzoek aanvragen. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Acetylsalicylzuur (Asaflow®, Cardioaspirine®...) mag verder genomen worden, tenzij anders vermeld door de pijnarts.

## Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan het onthaal vanwaar u zal doorverwezen worden naar de C - Lounge. Van zodra het uw beurt is zal de pijnverpleegkundige u komen ophalen.

In de voorbereidende ruimte zal u zich moeten omkleden (OK – jasje, anti – slipkousen). Indien u reeds anti – slip kousen hebt, mag u deze meebrengen. U zal plaats mogen nemen in comfortabele en verstelbare zetels. Parameters (bloeddruk en hartritme) worden gecontroleerd, infuus wordt aangeprikt en administratieve zaken worden in orde gebracht.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelruimte. De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel.

In de behandelruimte is naast de arts ook steeds een pijnverpleegkundige aanwezig die de arts assisteert.

Na het ontsmetten van de huid zal de arts onder röntgendoorlichting of met behulp van een echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt. Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

## **Recovery:**

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten mag u zich opnieuw kan aankleden. Na een kop koffie/soep/frisdrank met versnapering mag u de pijnkliniek verlaten.

## **Complicatie:**

Als zeldzame complicatie kan het longvlies geraakt worden waardoor een klaplong (pneumothorax) kan optreden. De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin bestaat er een geringe kans op deze complicatie. Voorts kunt u last krijgen van een tranend en/of afhangend ooglid en afhangende mondhoek. Na een paar uur verdwijnt dit vanzelf.

## **Let op:**

- Allergie voor jodium, latex, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft dan kunt u deze ingreep niet ondergaan vanwege het gebruik van röntgenstraling.

## **Afspraak:**

Als u voor een afspraak verhinderd bent dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek: **057/35.61.20**.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder bijkomend bent geïnformeerd.

Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de pijnkliniek.



## Het Multidisciplinair Pijncentrum

### Contact

[pijnkliniek@yperman.net](mailto:pijnkliniek@yperman.net)

057 35 61 20

[www.yperman.net/pijnkliniek](http://www.yperman.net/pijnkliniek)