



Proefblokkade/ Thermolesie Nervi Geniculares

79.023N



057 35 61 20 (8:30 - 17:00 uur)



pijnkliniek@yperman.net



www.yperman.net

Doel van de behandeling:

Het verminderen van kniepijn ter hoogte van het kniegewricht. Deze procedure kan uitgevoerd voor of na het plaatsen van een knieprothese.

Proefblokkade:

Een proefblokkade is een vorm van een onderzoek waarbij, met behulp van een naald, een kortdurende verdoving wordt gegeven en om een indruk te krijgen of het zinvol is om dit definitief te behandelen.

Thermolesie:

Het verminderen van kniepijn door het opwarmen van kleine zenuwen die de pijn vanuit de knie voort geleiden.

Vorbereiding:

- De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling.
- U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel.
- En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen.
- Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers.
- Onder heldere vloeistoffen verstaan wij bijvoorbeeld: water, thee en zwarte koffie.
- Enkel wanneer u diabetes, hebt mag u na overleg met uw arts een lichte maaltijd nuttigen.
- Het is niet toegestaan de dag van ingreep zelf met de wagen te rijden. Er zal een begeleider moeten voorzien worden op de dag van de ingreep. Gelieve dit dan ook kenbaar te maken voor de aanvang de dagopname.

Medicatie:

Uw thuismedicatie mag u zoals gewoonlijk innemen met uitzondering van bloedverdunnende medicijnen. Eventueel zal de arts voor u een aanvullend labo onderzoek aanvragen. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling. Acetylsalicylzuur (Asaflow®, Cardioaspirine®...) mag verder genomen worden, tenzij anders vermeld door uw pijnarts.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan met uw identiteitskaart aan de automatische check-in balie, waarna u zal doorverwezen worden naar een onthaalmedewerker. De opnamemedewerker zal u verder de nodige informatie verschaffen.

U zal verder doorverwezen worden naar de Pijnkliniek (= 2^{de} verdieping, route 54). Van zodra het uw beurt is, zal de pijnverpleegkundige u komen ophalen.

In de voorbereidende ruimte zal u zich moeten omkleden (OK – jasje, anti – slipkousen). Indien u reeds anti-slip kousen hebt, mag u deze meebrengen. U zal plaats mogen plaatsnemen in comfortabele en verstelbare zetels. Parameters (bloeddruk, hartritme) worden gecontroleerd, infuus wordt aangeprikt en administratieve zaken worden in orde gebracht.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelruimte. De verpleegkundige helpt u op de behandeltafel om de juiste houding aan te nemen.

In de behandelruimte is naast de arts ook steeds een pijnverpleegkundige aanwezig die de arts assisteert.

1. Proefinfiltratie van de nervus geniculares

Na het ontsmetten van de huid, zal de arts onder röntgenstralen of met behulp van een echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen.

Tijdens deze procedure worden de zenuwen verdoofd door een kleine hoeveelheid lokaal verdovend product rond deze zenuwen te injecteren. Dit gebeurt door heel precies de punt van de naald (eventueel onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwen te brengen.

2. RF (Radio frequente behandeling) van de nervi geniculares.

Indien deze proefblokkade een verlichting van de klachten geeft kan uw arts u voorstellen om andere behandeling uit te voeren: radiofrequente (RF) behandeling. Door het gebruik van een zwakke elektrische stroom kan uw pijn gedurende een langere periode verminderen en dit zonder het gebruik van corticosteroïden.

Na het ontsmetten van de huid, zal de arts onder röntgenstralen en/of met behulp van een echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Door gebruik te maken van een zwakke elektrische stroom, zal gecontroleerd worden of de naald in de juiste positie staat. Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt. Daarna vindt de warmtebehandeling aan de punt van de naald plaats. Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de voorbereidingsruimte gereden

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten mag u zich opnieuw kan aankleden. Na een kop koffie/soep/ frisdrank met versnapering mag u de pijnkliniek verlaten.

Napijn:

Het kan voorkomen dat u na de warmte behandeling napijn heeft. Dit kan enkele dagen tot weken aanhouden maar is altijd tijdelijk van aard. Uw behandelend arts zal u hieromtrent uitleg geven en zo nodig een pijnstiller voorschrijven

Resultaat:

Het is van belang om te weten dat het effect van de warmtebehandeling pas na enkele weken kan correct beoordeeld worden.

Complicatie:

Er kan een verminderd gevoel ter hoogte van de huid optreden.

Let op:

- Allergie voor jodium, latex, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.

Afspraak:

Als u verhinderd bent voor een afspraak dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek: **057/35.61.20.**

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder bijkomend bent geïnformeerd. Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van het pijncentrum.