



Proefblokkade Facetgewrichten / zenuwwortel / onwillekeurig zenuwstelsel

79.027N



057 35 61 20 (8:30 uur – 17:00 uur)



pijnkliniek@yperman.net



www.yperman.net

Doel van de behandeling:

Een proefblokkade is een vorm van een onderzoek waarbij, met behulp van een naald, een kortdurende verdoving wordt gegeven om een indruk te krijgen waar uw pijnklachten precies vandaan komen om na te gaan of het zinvol is om dit definitief te behandelen.

Vorbereiding:

- De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling.
- U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel.
- En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen.
- Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers.
- Onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en zwarte koffie.
- Enkel wanneer u diabetes hebt, mag u na overleg met uw arts een lichte maaltijd voor in de ingreep nuttigen.
- Het is niet toegestaan de dag van ingreep zelf met de wagen te rijden. Er zal een begeleider moeten voorzien worden op de dag van de ingreep. Gelieve dit dan ook kenbaar te maken bij de aanvang van de dagopname.

Medicatie:

Uw thuismedicatie mag u zoals gewoonlijk innemen met uitzondering van bloedverdunnende medicijnen. Uw behandelend arts van de Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts voor u een aanvullend labo - onderzoek aanvragen. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Acetylsalicylzuur (Asaflow®, Cardioaspirine®...) mag verder genomen worden, tenzij anders vermeld door uw pijnarts.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan met uw identiteitskaart aan de automatische check-in balie, waarna u zal doorverwezen worden naar een onthaalmedewerker. De opnamemedewerker zal u verder de nodige informatie verschaffen.

U zal verder doorverwezen worden naar de Pijnkliniek (= 2^{de} verdieping, route 52). Van zodra het uw beurt is, zal de pijnverpleegkundige u komen ophalen.

In de voorbereidende ruimte zal u zich moeten omkleden (OK – jasje, anti – slipkousen). Indien u reeds anti – slip kousen hebt, mag u deze meebrengen. U zal plaats mogen nemen in comfortabele en verstelbare zetels. Parameters (bloeddruk en hartritme) worden gecontroleerd, (infuus wordt aangeprikt en administratieve zaken worden in orde gebracht.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelruimte. De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandelafel.

In de behandelruimte is naast de arts ook steeds een pijnverpleegkundige aanwezig die de arts assisteert.

Na het ontsmetten van de huid zal de arts onder röntgenstralen of onder echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Door middel van het inspuiten van een plaatselijke verdovingsvloeistof wordt een tijdelijke verdoving veroorzaakt.

Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten mag u zich opnieuw kan aankleden.

Na een kop koffie/soep of frisdrank met versnapering mag u de pijnkliniek verlaten.

Resultaat:

Bij ontslag op het dagziekenhuis of later op de raadpleging zal het resultaat van de proefblokkade door de arts met u besproken worden. Aan de hand van de bevindingen zal hij met u bespreken hoe het behandelplan er verder uit ziet.

Complicatie:

Complicaties zijn uiterst zeldzaam (infectie, zenuwbeschadiging,...) en de behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd, desalniettemin blijft ook hier de regel gelden dat elke medische akte jammer genoeg ook een complicatie met zich kan meebrengen.

Let op:

- Allergie voor jodium, latex, contrastvloeistoffen, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.
- Een proefblokkade onder in de rug kan een kortdurende krachtsvermindering van de benen veroorzaken.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft, kunt u deze behandeling mogelijk niet ondergaan vanwege het gebruik van röntgenstraling.

Afspraak:

Als u voor een afspraak verhinderd bent dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek: **057 35 61 20**.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder bijkomend bent geïnformeerd. Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de pijnkliniek.

