



Epidurale adhesiolyse

79.033N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

79.033N • 7012021
diensthoofd pijnkliniek

Doel van de behandeling:

Een epidurale adhesiolyse, of het losmaken van littekenweefsel na rugoperatie is een behandeling die aangewend wordt om blijvende beenpijn (ischialgie) na rugoperatie(s) te behandelen. Littekenweefsel treedt op bij iedere normale genezing na verwonding of operatie. Na een rugoperatie kan littekenweefsel soms op een zenuw drukken die naar het been gaat, en op die manier pijnen veroorzaken in dat been.

Het doel van de behandeling is dat littekenweefsel te verweken. Zo wordt getracht de aangedane zenuw vrijer te leggen, met de bedoeling een herstel in te zetten.

Vorbereiding:

- De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling.
- U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel.
- En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen.
- Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers.
- Onder heldere vloeistoffen verstaan wij: water, thee en zwarte koffie.
- Enkel wanneer u diabetes hebt, mag u een lichte maaltijd 2 uur voor in de ingreep nuttigen.
- Het is niet toegestaan de dag van ingreep zelf met de wagen te rijden. Er zal een begeleider moeten voorzien worden op de dag van de ingreep. Gelieve dit ook kenbaar te maken bij de aanvang van de dagopname.

Medicatie:

Uw thuismedicatie mag u zoals gewoonlijk innemen met uitzondering van bloedverdunnende medicijnen. Uw behandelend arts van de Pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts voor u een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling. Acetylsalicylzuur (Asaflow®, Cardioaspirine®...) mag verder genomen worden, tenzij anders vermeld door uw pijnarts.

Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan het onthaal vanwaar u zal doorverwezen worden naar de C - Lounge. Van zodra het uw beurt is zal de pijnverpleegkundige u komen ophalen.

In de voorbereidende ruimte zal u zich moeten omkleden (OK – jasje, anti – slipkousen). Indien u reeds anti – slip kousen hebt, mag u deze meebrengen. U zal plaats mogen nemen in comfortabele en verstelbare zetels. Parameters (bloeddruk en hartritme) worden gecontroleerd, infuus wordt aangeprikt en administratieve zaken worden in orde gebracht.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelruimte. De verpleegkundige helpt u bij de juiste houding op de behandeltafel.

In de behandelruimte is naast de arts ook steeds een pijnverpleegkundige aanwezig die de arts assisteert.

Net het ontsmetten van de huid zal de arts onder röntgenstralen of met behulp van een echo exact de te benaderen plaats(en) bepalen. Afhankelijk van uw pijnpatroon kan via het staartbeentje en/of via een prikplaats in de lage rug gewerkt worden. Na ontsmetting wordt de prikplaats zorgvuldig verdoofd, zodat de pijn tot een minimum wordt beperkt. Een klein stuurbaar cathetertje wordt ingebracht en opgeschoven tot op de plaats waar de aangedane zenuw met het litteken in contact komt.

Aldaar wordt met fysiologisch water en het enzyme hyaluronidase getracht verklevingen lossen te maken. Meestal wordt hier uw eigen, gekende klacht dan uitgelokt. Veelal wordt ook gebruik gemaakt van een cortisoneproduct en een pijnstiller (clonidine).

De behandeling duurt ongeveer een half uur tot één uur. Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de recovery ruimte gereden.

Recovery:

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten mag u zich opnieuw kan aankleden. Na een kop koffie/soep/ frisdrank met versnapering mag u de pijnkliniek verlaten.

Bijwerkingen:

Het is mogelijk dat u na de behandeling tijdelijk last heeft van krampen in het been. Een tijdelijke verergering van uw klacht is tevens mogelijk, maar meestal beperkt.

De gebruikte medicatie kan soms, vooral bij vrouwen, opvliegers veroorzaken. Bij diabetici kan de suikerspiegel gedurende enkele dagen gestoord zijn.

Resultaat:

Het kan enige weken duren vooraleer pijnstilling optreedt. Soms zijn ook meerdere behandelingen nodig. Dit is echter zeer persoonsgebonden en wordt altijd besproken tijdens de consulten die u met uw arts hebt.

Complicaties:

Deze zijn gelukkig zeer zeldzaam voorkomend. Toch is geen enkele medische acte 100% vrij van complicaties.

Soms kan het ruggenmergvlies aangeprikt worden. Gevolg kan zijn dat u (hevige) hoofdpijn hebt. In dat geval neemt u best contact op met uw arts. Bloeding, infectie of zenuwbeschadiging zijn bijna nooit voorkomend.

Het is belangrijk contact op te nemen wanneer u toenemende gevoelsstoornissen in het been of benen zou ondervinden, of wanneer er abnormale pijnen optreden. Alleen dan kan uw arts, eventueel aan de hand van extra onderzoeken, de ernst van de complicatie inschatten en behandelen.

Afspraak:

Als u voor een afspraak verhinderd bent, dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met de het secretariaat van de pijnkliniek: **057 35 61 20**

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder bijkomend geïnformeerd bent.

Heeft u toch nog vragen, dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van de pijnkliniek.

Het Multidisciplinair Pijncentrum

Contact:

pijnkliniek@yperman.net

057 35 61 20

www.yperman.net/pijnkliniek