



# Proefblokkade/ PRF Nervus Occipitalis

*(PRF = gepulseerde radiofrequente behandeling)*  
79.037N



057 35 61 20 (8:30 uur – 17:00 uur)



[pijnkliniek@yperman.net](mailto:pijnkliniek@yperman.net)

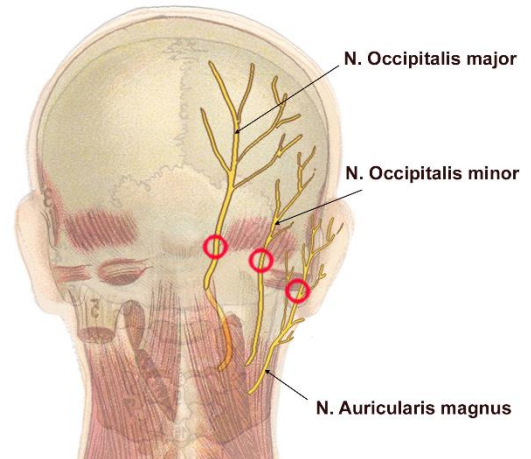


[www.yperman.net](http://www.yperman.net)

## Doel van de behandeling:

Dit is een inspuiting in één of meerdere achterhoofdszenuwen. Deze bevinden zich op het achterhoofd, net onder de huid. Deze bevinden zich op het achterhoofd. Deze zenuwen kunnen een belangrijke bron van chronische hoofdpijn zijn.

Bij de proefinfiltratie wordt deze zenuw verdoofd met een lokaal verdovingsmiddel. Na deze proefinfiltratie gaat de arts na of uw klachten tijdelijk verminderd zijn. Als u tijdelijk minder pijn hebt, kunnen we in een volgende instantie overgaan tot een radiofrequente stroombehandeling om de pijn gedurende een langere periode te verminderen.



## Vorbereiding:

- De voorbereiding hangt af van het tijdstip van de behandeling.
- U dient 4 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor vast voedsel.
- En u dient 2 uur voor de behandeling nuchter te zijn voor heldere vloeistoffen.
- Onder vast voedsel verstaan wij bijvoorbeeld: beschuit en/of crackers.
- Onder heldere vloeistoffen verstaan wij bijvoorbeeld: water, thee en zwarte koffie.
- Enkel wanneer u diabetes, hebt mag u een lichte maaltijd 2 uur voor in de ingreep nuttigen.
- Het is niet toegestaan de dag van ingreep zelf met de wagen te rijden. Er zal een begeleider moeten voorzien worden op de dag van de ingreep. Gelieve dit dan ook kenbaar te maken voor de aanvang van de dagopname.

## Medicatie:

Uw thuismedicatie mag u zoals gewoonlijk innemen met uitzondering van bloedverdunnende medicijnen. Uw behandelend arts van de pijnkliniek zal u hierover informeren. Eventueel zal de arts voor u een aanvullend laboratorium onderzoek aanvragen. De uitslag is dan bepalend voor het wel of niet doorgaan van de behandeling.

Acetylsalicylzuur (Asaflow®, Cardioaspirine®...) mag verder genomen worden, tenzij anders vermeld door uw pijnarts.

## Behandeling:

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan met uw identiteitskaart aan de automatische check-in balie, waarna u zal doorverwezen worden naar een onthaalmedewerker. De opnamemedewerker zal u verder de nodige informatie verschaffen.

Van zodra het uw beurt is zal de pijnverpleegkundige u komen ophalen.

In de voorbereidende ruimte zal u zich moeten omkleden (OK – jasje, anti – slipkousen). Indien u reeds anti – slip kousen hebt, mag u deze meebrengen. U zal plaats mogen plaatsnemen in comfortabele en verstelbare zetels. Parameters worden gecontroleerd, infuus wordt aangeprikt en administratieve zaken worden in orde gebracht.

Daarna begeleidt de verpleegkundige u naar de behandelruimte. De verpleegkundige helpt u op de behandeltafel om de juiste houding aan te nemen. In de behandelruimte is naast de arts ook steeds een pijnverpleegkundige aanwezig die de arts assisteert.

### **1. Proefinfiltratie van de nervus occipitalis**

Na het ontsmetten van de huid, zal de arts onder röntgenstralen of met behulp van een echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Tijdens deze procedure worden de achterhoofdszenuwen verdoofd door een kleine hoeveelheid lokaal verdovend product rond deze zenuwen te injecteren. Dit gebeurt door heel precies de punt van de naald (eventueel onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwen te brengen.

### **2. PRF (Pulseerde radio frequente behandeling) van de nervus occipitalis**

Indien deze proefblokkade een verlichting van de klachten geeft kan uw arts u voorstellen om andere behandeling uit te voeren: de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling. Hierdoor ontstaat er geen zenuwschade maar verandert het gedrag van de zenuw. Door een gepulseerde zwakke elektrische stroom kan uw pijn gedurende een langere periode verminderen en dit zonder het gebruik van corticosteroïden.

Na het ontsmetten van de huid, zal de arts onder röntgenstralen of met behulp van een echo de plaats bepalen, de huid verdoven en vervolgens de naald plaatsen. Met behulp van een zwakke elektrische stroom zal gecontroleerd worden of de naald in de juiste positie staat. Daarna vindt de warmte behandeling aan de punt van de naald plaats. Na de behandeling wordt u opnieuw in de zetel geholpen en naar de voorbereidingsruimte gereden.

#### **Recovery:**

Hier wordt u opgevangen door een verpleegkundige. Hij/Zij zal enkele controles uitvoeren. Na ongeveer 15 tot 30 minuten mag u zich opnieuw kan aankleden. Na een kop koffie/soep/ frisdrank met versnapering mag u de pijnkliniek verlaten.

#### **Napijn:**

Er kan enige gevoelsverandering optreden in het achterhoofdgebied, maar dit verdwijnt spontaan.

#### **Resultaat:**

Het is van belang om te weten dat het effect van de behandeling pas na enkele weken correct kan beoordeeld worden.

**Complicatie:**

Een lokale bloeduitstorting kan optreden.

**Let op:**

- Allergie voor jodium, latex, contrastvloeistof, medicijnen en/of pleisters dient u voor de ingreep te vermelden.
- Indien u zwanger bent of hier een vermoeden van heeft kunt u de Behandeling mogelijks niet ondergaan vanwege het gebruik van röntgenstralen.

**Afspraak:**

Als u verhinderd bent voor een afspraak dan verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met het secretariaat van de pijnkliniek: **057 35 61 20**.

Wij hopen dat u door het lezen van deze folder bijkomend bent geïnformeerd. Heeft u toch nog vragen dan kunt u terecht bij de arts of de verpleegkundige van het pijncentrum.