








Algologische functie

79.043N

Pijnkliniek JYZ • Route 52
Pijnkliniek.yperman.net • 057 35 61 20
pijnkliniek@yperman.net •     

79.043N • 7012021
pijnkliniek

Het Multidisciplinair Algologisch team = MAT

Het MAT van het Jan Yperman Ziekenhuis is een multidisciplinair team dat bestaat uit:

- een pijnverpleegkundige
- een klinisch psychologe
- een arts - algoloog

Vertel ons over uw pijn, zo kunnen wij u helpen.

Waarom moet ik over mijn pijn praten?

Acute pijn heeft in de eerste plaats een beschermende rol, maar het kan ook enorm uitputtend zijn. Als u te lang wacht is het vaak moeilijk om pijn 'bij te benen'. Ook is het zo dat hoe langer pijn duurt, hoe meer kans er is dat de pijn chronisch wordt en hoe moeilijker deze is om te behandelen.

Chronische pijn heeft een zeer grote impact op je leven. Er kan een achteruitgang in uw dagelijks functioneren en kwaliteit van leven ontstaan, het heeft gevolgen voor uw werk, uw huishouden, uw hobby. Vaak gaat het gepaard met gemoedsstoornissen, concentratiestoornissen, slaapstoornissen, vermoeidheid, weinig steun of begrip vanuit de omgeving, daling van de pijndrempel, sociaal isolement, enz. ...

Zeker als pijn langere tijd blijft bestaan, loopt u het risico om in een vicieuze cirkel te raken, die nog moeilijk te doorbreken is. De behandeling van chronische pijn wordt vandaag multidisciplinair aangepakt om de behandeling te optimaliseren.

Wat zijn de taken van de teamleden:

- De **pijnverpleegkundige** adviseert op het vlak van pijnbeleid en volgt dit verder op. Screent op gele vlaggen. In de internationale literatuur spreekt men van 'yellow flags'. Dit zijn psychosociale factoren die indicatief zijn voor chroniciteit en ernstige beperking op lange termijn.
- De **klinisch psychologe** zal bij aanwezigheid van yellow flags, bij u op de kamer langskomen.
- De **arts - algoloog** adviseert en bespreekt met het team het behandelingsplan. Indien nodig neemt de arts contact op met een andere arts.

Hoe werkt het algologisch team:

Uw behandelende arts zal door middel van een aanvraag ons team contacteren. De algologisch verpleegkundige zal langskomen voor een verkennend gesprek en vervolgens een pijnarts contacteren. In overleg en na consult van de pijnarts zal er indien nodig een behandeling gepland worden, de medicatie aangepast worden,....

In samenspraak met u en de pijnarts kan de pijnpsychologe gecontacteerd worden.

Hoe kunt u het team bereiken:

Indien u vragen hebt voor het team, mag u dit kenbaar maken via de hoofdverpleegkundige van de dienst waar u verblijft.

Het JYZ streeft naar een pijnvrij ziekenhuis!

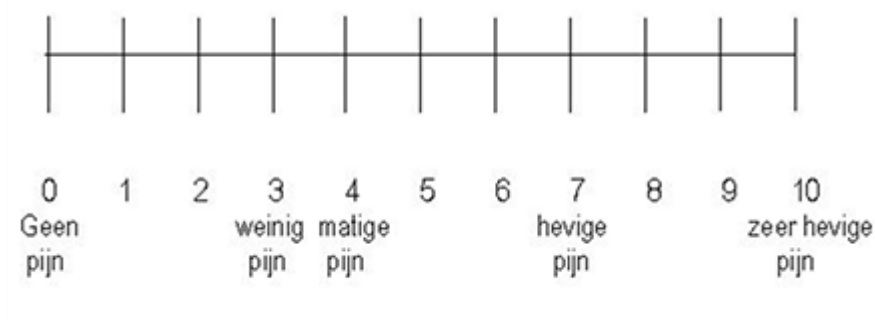
Heel wat patiënten worden tijdens hun verblijf in het ziekenhuis met pijn geconfronteerd. Het is belangrijk dat een goed pijnbeleid wordt gevoerd. Immers, dankzij een goede pijnbehandeling herstelt u beter, wordt de kans op complicaties kleiner en kan de hospitalisatieduur verkorten.

Niet iedereen reageert op dezelfde manier op pijn, ook al is de oorzaak dezelfde. U bent de enige die uw pijn kan beschrijven. Om pijnverlichting te krijgen, kan u erover praten. Alleen u kunt ons informeren over de ernst en aard van uw pijn.

Metten is weten!

De intensiteit van pijn wordt opgevolgd aan de hand van NRS (= Numeric Rating Scale). Er zal u gevraagd worden hoeveel pijn u heeft. We zullen u regelmatig vragen om een cijfer te geven aan uw pijnniveau. 0 betekent dat u geen pijn heeft en een score 10 betekent dat u ondraaglijke pijn hebt. Tussen 'geen pijn' en 'ondraaglijke pijn' kunnen wij ons een idee vormen van de pijnniveau.

- geen pijn: 0-2
- lichte pijn: 2-4
- hinderlijke pijn: 4-6
- uitgesproken pijn: 6-8
- vreselijke (ondraaglijke) pijn: 8-10



Aan de hand van deze score zal de verpleegkundige handelen.

Voor kinderen gebruiken we een aangepast meetinstrument om hun pijn uit te drukken.



Aan de hand van hulpinstrumenten kan de intensiteit van de pijn geobjectiveerd worden.

Meer dan 1000 medewerkers en meer dan 100 artsen zorgen er dagelijks voor dat de zorg van de patiënt 'uw zorg' onze zorg is.

