




# La fonction algologique

79.044F

**Clinique de la douleur CHJY • Route 52**

79.044F • 7012021  
Clinique de la douleur

**Pijnkliniek.yperman.net • 057 35 61 20**  
**pijnkliniek@yperman.net •     **  
**L'équipe algologique multidisciplinaire = EAM**

L'EAM du Centre hospitalier Jan Yperman est une équipe multidisciplinaire qui regroupe :

- un(e) infirmier/-ière algologue
- une psychologue clinique
- un médecin algologue

***Parlez-nous de votre douleur pour que nous puissions vous aider.***

### **Pourquoi dois-je parler de ma douleur ?**

La douleur aiguë a en premier lieu un rôle protecteur, mais elle peut aussi être extrêmement épuisante. Si vous attendez trop longtemps, il devient souvent difficile de 'rattraper' la douleur. Il est également établi que, plus la douleur dure longtemps, plus il y a de risques qu'elle devienne chronique, et donc plus difficile à traiter.

La douleur chronique a un impact très important sur la vie. Elle peut entraîner une dégradation de votre fonctionnement quotidien et de votre qualité de vie, ce qui a des conséquences sur votre travail, les tâches ménagères, vos hobbies. Souvent, elle s'accompagne de troubles de l'humeur, de la concentration et du sommeil, de fatigue, d'un manque de soutien ou de compréhension de votre entourage, d'une diminution du seuil de tolérance à la douleur, d'un isolement social, etc.

Si la douleur persiste plus longtemps, vous courez assurément un risque de vous retrouver dans un cercle vicieux, qu'il est difficile de briser. À l'heure actuelle, le traitement de la douleur chronique est envisagé sous une perspective pluridisciplinaire, afin de l'optimiser.

### **Quelles sont les tâches des membres de l'équipe ?**

- **L'infirmier/-ière algologue** donne des conseils au sujet de la gestion de la douleur et assure le suivi. Il/Elle recherche les 'yellow flags', évoqués dans la littérature internationale. Ce sont des facteurs psychosociaux qui indiquent une chronicité et une limitation sévère à long terme.
- En présence de 'yellow flags', la **psychologue clinique** vous rendra visite dans votre chambre.
- Le **médecin algologue** donne son avis et discute du plan de traitement avec l'équipe. Si nécessaire, ce médecin prend contact avec un autre confrère.

### **Comment fonctionne l'équipe algologique ?**

Votre médecin traitant contactera notre équipe à l'aide d'un formulaire de demande. L'infirmier/-ière algologue vous rendra visite pour faire votre connaissance et contactera ensuite un médecin algologue. En accord avec le médecin algologue et après la consultation, on instaurera un traitement, si nécessaire, on adaptera les médicaments...

La psychologue algologue peut ensuite être contactée, en accord avec vous et avec le médecin algologue.

## Comment pouvez-vous joindre l'équipe ?

Si vous avez des questions à poser à l'équipe, vous pouvez en faire part à l'infirmier/-ière en chef de votre unité de soins.

## Le CHJY veut être un hôpital sans douleur !

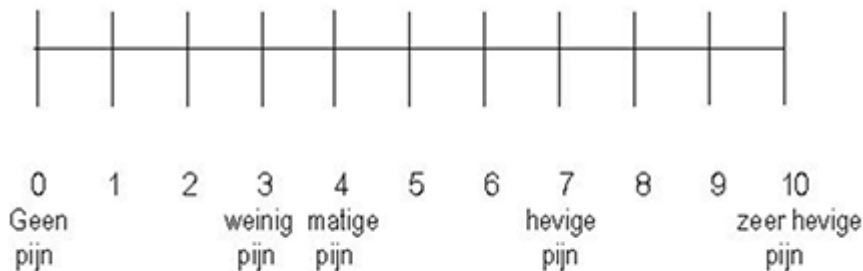
Bon nombre de patients sont confrontés à la douleur lors de leur séjour à l'hôpital. Il est important que la douleur soit bien prise en charge. En effet, un bon traitement de la douleur vous permet de vous rétablir plus vite, réduit le risque de complications et peut raccourcir la durée de l'hospitalisation.

Tout le monde ne réagit pas de la même façon à la douleur, même si la cause est identique. Vous êtes le/la seul(e) capable de décrire votre douleur. Pour soulager la douleur, il faut en parler. Vous seul(e) pouvez nous informer à propos de la sévérité et de la nature de votre douleur.

### Mesurer, c'est savoir !

L'intensité de la douleur est suivie à l'aide d'une EN (= échelle numérique). On vous demandera d'évaluer votre douleur. Nous vous demanderons régulièrement d'attribuer un chiffre à votre niveau de douleur. 0 signifie 'aucune douleur', et un score de 10 signifie une douleur intolérable. Entre 'aucune douleur' et une 'douleur intolérable', nous pouvons nous faire une idée du niveau de douleur.

- aucune douleur : 0-2
- douleur légère : 2-4
- douleur gênante : 4-6
- douleur intense : 6-8
- douleur horrible (intolérable) : 8-10



À l'aide de ce score, l'infirmier/-ière pourra agir.

Pour les enfants, nous utilisons un outil de mesure adapté pour quantifier leur douleur.



À l'aide de ces outils, l'intensité de la douleur peut être objectivée.

Plus de 1 000 collaborateurs et plus de 100 médecins veillent chaque jour à ce que les soucis du patient deviennent 'notre souci'.

