Jan Yperman Ziekenhuis

Zorgtraject voor chronische nierinsufficiëntie

92.017N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •

Wie komt in aanmerking?

De term “**chronische nierinsufficiëntie**” staat voor een geleidelijke en onomkeerbare verslechtering van de nierwerking, meestal over verschillende jaren. Deze chronische nierinsufficiëntie kan evolueren naar een volledige nieruitval. In die gevallen is een nierfunctievervangende behandeling, dialyse of transplantatie noodzakelijk.
Chronische nierinsufficiëntie wordt via bloed- en urineonderzoek bepaald. Om in aanmerking te komen voor het zorgtraject moeten deze onderzoeken voldoen aan bepaalde voorwaarden te bespreken met de huisarts.

Bijkomende voorwaarden

- ouder zijn dan 18 jaar;
- niet in dialyse zijn en geen niertransplantatie ondergaan hebben;
- fysiek in staat zijn regelmatig de huisarts en de nefroloog te raadplegen;
- een globaal medisch dossier (GMD) bij de huisarts hebben.

Wat zijn de voordelen?

Een zorgtraject draagt bij tot een efficiënte behandeling van je chronische aandoening. Een goede opvolging door je huisarts en nefroloog vertraagt de evolutie van je aandoening en stelt de fase van nierdialyse of-transplantatie uit. Daarnaast verkleint het risico op cardiovasculaire aandoeningen en andere complicaties verbonden aan chronische nierinsufficiëntie.
Een zorgtraject biedt nog enkele andere voordelen:

- je betaalt geen persoonlijk aandeel meer voor alle raadplegingen bij de huisarts en de nefroloog in het kader van je zorgtraject.
- op doktersvoorschrift krijg je een bloeddrukmeter ter beschikking (te verkrijgen via de thuiszorgwinkel of apotheek).
- je hebt recht op 2 tot 4 raadplegingen per jaar bij een diëtist naargelang de ernst van je aandoening.

Wat betekent dit?

Als patiënt …

- tracht je de doelstellingen van het zorgtraject te realiseren en bepaal je samen met je huisarts de praktische organisatie ervan.
- raadpleeg je **minstens 2 x / jaar** je huisarts.
- raadpleeg je **minstens 1 x / keer** per jaar je nefroloog.

De huisarts …

- engageert zich om samen met jou een individueel zorg-programma op te stellen.
- overlegt regelmatig met je nefroloog.
- bespreekt met jou de details van je behandeling.
- beheert je GMD en verzamelt daarin alle informatie over de evolutie van je behandeling.

De nefroloog …

- staat ter beschikking van je huisarts voor alle vragen over je behandeling.
- meldt de huisarts zijn bevindingen en de onderzoeksresultaten.
- engageert zich om je in dringende gevallen zo snel mogelijk voor een raadpleging te ontvangen.

Een persoonlijk engagement

Je bent medeverantwoordelijk voor het goede verloop van je zorgtraject. In overleg met je huisarts bepaal je welke van de volgende doelstellingen voor jou van toepassing zijn:

Gezonde leefstijl

- Regelmatig bewegen
- Stoppen met roken
- Gezonde voeding
- Gewicht verliezen indien nodig
- Geen geneesmiddelen gebruiken (vb pijnstillers) zonder advies van uw dokter: zij kunnen schadelijk zijn voor uw nieren

Opvolgen en behandelen van:

- Bloedsuiker
- Bloeddruk
- Cholesterol en vetten in het bloed
- Proteïnurie: eiwit in de urine
- Bloedarmoede
- Toestand van uw beenderen en gewrichten
- Tabakgebruik: stoppen met roken
- Aangepast dieet: met de hulp van een ervaren diëtist
- De nodige geneesmiddelen innemen zoals voorgeschreven

Bloedcontrole: uw specialist en huisarts bepalen de regelmaat waarmee de bloedcontroles moeten gebeuren.

Controle: opsporen van verwikkelingen in andere organen

Inentingen: tegen griep, hepatitis en pneumokokken

Vaak gestelde vragen

Hoe open ik een zorgtraject?

Je opent een zorgtraject tijdens een raadpleging bij de nefroloog en tekent er het contract. Vervolgens laat je het ondertekenen door je huisarts, eveneens tijdens een raadpleging. De huisarts stuurt het contract op naar je ziekenfonds.

Ben ik verplicht om een zorgtraject af te sluiten?

Neen. Je bent vrij om te bepalen of en op welk moment je een zorgtraject begint. Je beslist samen met je huisarts en nefroloog.

Wanneer begint een zorgtraject?

Een zorgtraject gaat van start op de datum dat je ziekenfonds een kopie van het door de drie partijen ondertekende contract ontvangt.

Kan ik het zorgtraject vroegtijdig stopzetten?

Ja. Je kunt het zorgtraject beëindigen wanneer je wilt. Vanzelfsprekend verlies je dan ook de voordelen die eraan verbonden zijn. Het zorgtraject vervalt eveneens wanneer je de voorwaarden niet respecteert.

Kan ik van huisarts of specialist veranderen als ik dat wil?

Ja. Je sluit dan een nieuw contract af met de andere huisarts of nefroloog en brengt je globaal medisch dossier onder bij je nieuwe huisarts. De duurtijd van het oorspronkelijke contract blijft behouden.

Kan ik zowel een zorgtraject voor diabetes type 2 als een zorgtraject voor chronische nierinsufficiëntie afsluiten?

Ja, op voorwaarde dat je voldoet aan de criteria van beide zorgtrajecten.

Informatie

www.zorgtraject.be: website van het RIZIV met alle nuttige informatie over zorgtrajecten

057 35 71 80 • secretariaat nefrologie
www.yperman.net / nefrologie • nefrologie@yperman.net