




PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis)

Het gebruik van hiv-remmers om hiv-infectie te voorkomen

92.041N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net • 

Wat is PrEP?

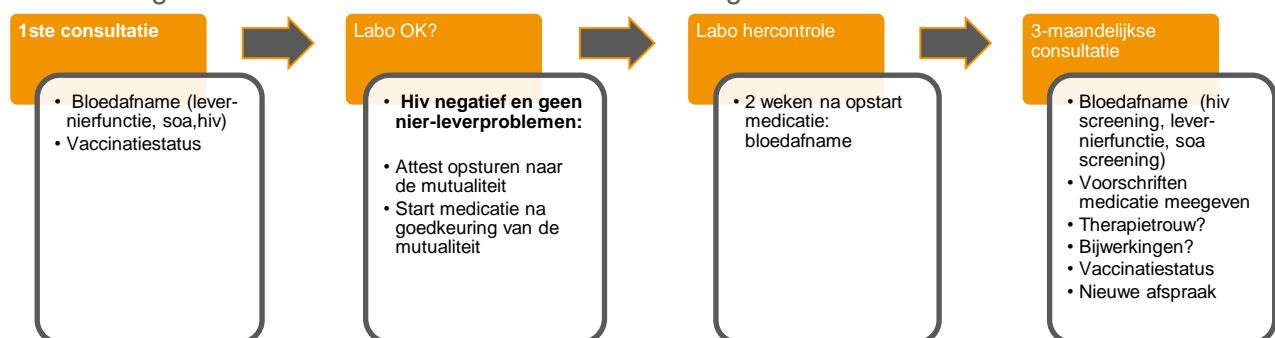
PrEP is een behandeling voor mensen zonder hiv die een grote kans lopen om besmet te worden. De medicatie voorkomt, bij inname volgens de richtlijnen van de arts, overdracht van hiv. Het is een pil en wordt verkocht onder de generische naam Emtricitabine 200 mg / Tenofovit, Disoproxil 245 mg (vroeger onder de naam TRUVADA®).

PrEP kan op 2 manieren ingenomen worden:

Voor mannen en vrouwen	OF	Voor mannen
Dagelijks 1 pil <i>Op een vast tijdstip dat je zelf kiest</i> <i>Best met voedsel</i> Sla geen dosis over of stop niet met het innemen. Het missen van een dosis en een dosis overslaan kan uw kans op het oplopen van een hiv-infectie vergroten en u mogelijk resistent maken voor het geneesmiddel als u geïnfecteerd raakt met hiv.		Voor en na de seks ° 2 pillen 2 tot 24 uur voor je anale seks gaat hebben ° 1 pil om de 24 uur tot 2 dagen na de laatste keer anale seks <i>Best met voedsel</i>

PrEP starten

Tijdens de eerste consultatie wordt het gebruik en mogelijke nevenwerkingen besproken. Om er zeker van te zijn dat u geen hiv of andere soa's hebt, zal er een bloedafname gebeuren in het ziekenhuis. Indien u hiv negatief bent en er geen andere bloedafwijkingen (nier/leverproblemen) werden opgespoord, wordt een attest opgestuurd die bezorgd moet worden aan de mutualiteit. Na goedkeuring van de mutualiteit kan de medicatie opgestart worden. Er moet een nieuwe bloedafname gebeuren 2 weken na opstart van de medicatie (dit kan eventueel bij de huisarts) om na te gaan of er geen toxische neveneffecten zijn opgetreden. Nadien wordt er om de 3 maanden een bloedafname met SOA-controle uitgevoerd in het ziekenhuis en komt u op consultatie: tijdens deze consultatie zal er nagekeken worden of de medicatie correct wordt ingenomen en/of er bijwerkingen zijn. Ook vaccinaties worden besproken tijdens de consultatie (hepatitis A/B). Daarnaast geven we ook voorschriften mee voor de volgende 3 maanden.



Kostprijs

Indien je in aanmerking komt voor terugbetaling, betaal je 12,10 euro voor 30 tabletten / 15 euro voor 90 tabletten.

De kostprijs voor de bloedafnames (remgeld) kunt u navragen op onze dienst.

Voordelen PrEP

- PrEP voorkomt overdracht van hiv.
- Sommige PrEP-gebruikers hebben minder schrik om hiv op te lopen. Ze kunnen meer genieten van seks.

Nadelen PrEP

- PrEP beschermt enkel tegen hiv, niet tegen andere soa's. Gebruik steeds een condoom als bescherming tegen andere soa's.
- PrEP gebruiken vraagt om een regelmatige medische opvolging (3-maandelijks, is wettelijk verplicht voor terugbetaling medicatie).
- Mogelijke toxiciteit.

Overzicht van soa's

Er bestaan veel seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's). Sommige soa's worden veroorzaakt door een bacterie, andere door een virus of parasiet. Ook de symptomen zijn anders, of de manier waarop ze worden opgespoord of behandeld.

Bacteriële soa's

Deze soa's worden veroorzaakt door een bacterie: ze zijn te behandelen met antibiotica.

Chlamydia: dit is de vaakst voorkomende soa. Bij mannen zijn de mogelijke symptomen doorschijnende tot witachtige afscheiding uit de penis of pijn/een branderig gevoel bij het plassen. Bij vrouwen kan er meer of andere vaginale afscheiding optreden.

Gonorroe: deze soa komt vooral voor bij jonge, homoseksuele mannen. Deze soa is soms moeilijk op te merken, maar meestal is een geelgroene afscheiding (druiper) een duidelijk symptoom.

Chlamydia en Gonorroe kan je opsporen met een urinestaal en/of een uitstrijkje (rectaal/keel/vaginaal).

Syfilis: deze soa kun je opsporen via een bloedafname en/of klinisch. Het eerste symptoom is een pijnloze zweer. Na enkele weken kunnen volgende symptomen voorkomen: roze huiduitslag en/of griepachtige symptomen. Syfilis kan de vitale organen aantasten indien het niet wordt behandeld.

Virale soa's

Andere soa's worden veroorzaakt door een virus. Die zijn moeilijker of helemaal niet te behandelen.

Hepatitis A/B/C: de mogelijke symptomen bij hepatitis zijn koorts, gebrek aan eetlust, vermoeidheid, donkere urine, lichtgekleurde ontlasting, een gele huid en/of ogen. Hepatitis kan opgespoord worden via een bloedonderzoek. Hepatitis A wordt nooit chronisch, Hepatitis B en C kunnen chronisch worden en op lange termijn levercirrose of leverkanker veroorzaken. Er bestaat een vaccinatie tegen hepatitis A en B, maar niet tegen hepatitis C.

Herpes: dit is een zeer besmettelijke soa. Herpes is te herkennen aan kleine, pijnlijke blaasjes op of in de aars, vagina, penis of bilstreek. Herpes kan ook blaasjes in de mond of op de lippen veroorzaken. Zowel vrouwen als mannen hebben naast de typische blaasjes vaak ook last van een branderig of pijnlijk gevoel bij het plassen. Indien besmet, blijft het virus voor altijd aanwezig in het lichaam. Na een week tot 10 dagen zijn de klachten verdwenen, maar een opflakking van de symptomen blijft mogelijk. Aangeraden is om geen crème aan te brengen op de blaasjes, maar ze droog te houden.

Genitale wratten: worden veroorzaakt door bepaalde types van het humaan papillomavirus (HPV); Het is een zeer besmettelijke soa. 1% van de patiënten krijgt de typische wratjes. De meeste besmettingen genezen spontaan. Sommige types van HPV kunnen ook baarmoederhals-, teelbal-, anus- of keelkanker veroorzaken. Er is een vaccin beschikbaar, maar dit moet toegediend worden voor iemand seksueel actief wordt. De kans is anders groot dat er al contact is geweest met het virus. (Vaccin: Gardasil®).

Algemene informatie

Adres en telefoonnummer secretariaat

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
Secretariaat Nefrologie- Infectieziekten: 057 35 71 80

Dienst infectieziekten - arts

Dr. W. Terryn

Dienst infectieziekten - verpleegkundigen (= centrale contactpersonen): 057 35 6748

Cuvelier Geert
Gruwier Lies
Segers Sofie
Versavel Birgit

Voor meer informatie:

www.sensoa.be

www.seksualiteit.be

Mannenseks.be: informatie over veilig vrijen en gezonde seks, voor mannen die seks hebben met mannen (MSM)

Consultaties Infectieziekten

Dienst Inwendige Geneeskunde JYZ

Dr. W. Terryn, consultant Aids Referentiecentrum UZ Gent

Op afspraak

057 35 71 80

nefrologie@yperman.net