




# Respiratoire virussen

94.021N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) • 

# Respiratoire virussen

U heeft van uw arts vernomen dat u een respiratoire infectie door een virus heeft. In deze brochure leest u meer over de infectie en over de maatregelen om verspreiding van het virus te voorkomen.

## 1. Wat is een respiratoir virus of respiratoire infectie?

Een respiratoire virusinfectie of virale luchtweginfectie is een ontsteking van het slijmvlies in de luchtwegen, veroorzaakt door een virus. Een luchtweginfectie gaat vaak gepaard met keelpijn en droge hoest, hoofdpijn, vermoeidheid en in sommige gevallen koorts. Voorbeelden van virussen die een luchtweginfectie kunnen veroorzaken zijn o.a. influenza (griep), RSV, hMPV,...

Indien u een infectie heeft die veroorzaakt werd door een virus kan er geen antibiotica voorgeschreven worden.

## 2. Hoe wordt de infectie overgedragen?

Virale luchtweginfecties zijn erg besmettelijk en kunnen vlot overgedragen worden aan anderen. Het virus zit in de keel, neus en luchtwegen van iemand die ziek of besmet is. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet worden. Ook via de handen en voorwerpen kan het virus worden overgedragen. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Het is daarom belangrijk om verspreiding van het virus zo veel mogelijk te voorkomen

## 3. Welke maatregelen kunt u nemen?

- Blijf op uw **kamer** met de deur dicht.
- Pas goede handhygiëne toe.  
D.w.z. dat u **de handen grondig wast en droogt**:
  - voor en na de maaltijd,
  - na het gebruik van het toilet,
  - als u toch de kamer moet verlaten voor onderzoek.
- Pas goede **nies- en hoesthygiëne** toe:
  - hou een papieren zakdoek voor de mond bij hoesten en niezen;
  - gooi de zakdoek onmiddellijk in de vuilnisbak;
  - was of ontsmet uw handen;
  - bewaar voldoende afstand met andere personen.
- Bij het verlaten van de kamer wordt u vriendelijk gevraagd om een **masker** te dragen.

#### 4. Welke maatregelen nemen onze ziekenhuismedewerkers?

Om overdracht naar andere patiënten te voorkomen zal gekozen worden voor geïsoleerd verplegen. Dit betekent dat u ofwel verzorgd wordt in een **eenpersoonskamer** of een kamer deelt met een patiënt die ook hetzelfde respiratoir virus heeft (cohort-isolatie). Aan de kamerdeur hangen we een **isolatiekaart** om de aandacht te vestigen op de te nemen maatregelen.

Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede **handhygiëne** bij het verlaten van de kamer. Verder zullen alle ziekenhuiswerkers (artsen, verpleegkundigen, kinesisten, ...) een **masker** dragen. Indien nodig ook **handschoenen** en een **schort**.

#### 5. Instructies voor bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoek loopt wel risico ook besmet te raken. Daarom wordt uw bezoekers aangeraden om een **masker** te dragen. Ook vragen we hen, voordat zij het ziekenhuis verlaten, hun **handen goed** te **ontsmetten** met handalcohol die beschikbaar is in de kamer.

Indien er nog patiënten in het ziekenhuis zijn die men wil bezoeken, bezoekt men u **als laatste**.

#### 6. Wanneer worden de isolatiemaatregelen opgeheven?

Of de maatregelen kunnen worden gestopt, hangt af van uw algemene toestand en het specifieke virus waarmee u besmet bent. Uw behandelend arts kan beoordelen of de isolatie opgeheven kan worden.

We beseffen dat sommige maatregelen niet prettig zijn. We hopen echter dat u er begrip voor heeft en de maatregelen toepast.

Aarzel niet om uw **vragen** met uw behandelend arts, verpleegkundige van de afdeling of iemand van het team ziekenhuishygiëne te bespreken.

