



Dépistage et décolonisation pré- opératoire du SARM

**INTERVENTION AVEC CHIRURGIE PROTHÉTIQUE OU
HOSPITALISATION PRÉVUE ≥ 5 JOURS**

Chère Madame,
Cher Monsieur,

Vous ferez bientôt l'objet d'une intervention qui nécessitera ensuite votre hospitalisation. Dans ce cadre, nous consacrons une attention particulière à la bactérie nosocomiale **SARM**. Notre souci est en effet de veiller à ce que la phase postopératoire se déroule de façon optimale et d'éviter au maximum les complications, telles que des infections par le SARM. En outre, nous souhaitons éviter la propagation du SARM au sein de notre hôpital.

Étant donné que vous avez été testé positivement au SARM et que vous êtes dès lors porteur du SARM, vous allez faire l'objet d'une décolonisation afin d'éliminer ce SARM (c'est ce que l'on appelle une décolonisation du SARM).

Qu'est-ce que le SARM ?

Le **SARM** est le **Staphylococcus Aureus Résistant** à la **Méthicilline**. Les staphylocoques sont des bactéries présentes naturellement chez de nombreuses personnes, principalement dans le nez et sur la peau.

Le SARM est une variante de cette bactérie et n'est plus sensible aux antibiotiques classiques. Si vous n'êtes que porteur de cette bactérie dans le nez ou sur la peau, ce germe ne causera que peu de désagrément, à l'instar du staphylocoque ordinaire. Il n'y a donc **aucun danger** pour les **personnes en bonne santé**.

Cette bactérie peut toutefois aussi se propager sur d'autres parties du corps, comme la vésicule, les poumons et une plaie ouverte. Elle peut en outre se propager vers d'autres patients.

Le SARM peut constituer un danger pour les personnes dont la résistance est sérieusement diminuée et pour celles qui ont été récemment opérées ou doivent l'être. Une infection par le SARM complique ou ralentit le processus de guérison.

La décolonisation?

La décolonisation doit être démarrée au plus tard 13 jours avant l'intervention. Si l'intervention est prévue dans moins de 13 jours, nous essayerons de postposer l'opération afin que la décolonisation puisse avoir lieu.

En pré-op, les produits suivants sont mis à votre disposition :

- Savon désinfectant (Hibiwash®)
- Baume nasal désinfectant (Bactroban®)
- Comprimés pour la gorge (Angiocine®)

La décolonisation se déroule comme suit:

5 premiers jours :

- ☐ Utiliser des serviettes et gants de toilette propres chaque jour
- ☐ Changer votre linge de lit avant de commencer la décolonisation
- ☐ Le matin, lavez-vous entièrement (chaque partie du corps) à l'aide du savon désinfectant (Hibiwash®)
- ☐ Aux jours 1 et 4, les cheveux doivent être lavés avec le même savon.
- ☐ Appliquez trois fois par jour un peu (de la taille d'une tête d'allumette) de baume nasal désinfectant (Bactroban®) à l'aide d'un coton-tige à l'entrée de chaque narine, massez pour faire pénétrer.



Jours 6 et 7 :

- ☐ Interruption de la décolonisation. Lavez-vous simplement avec un savon classique.

Jours 8 et 10 :

- ☐ Faites-vous à nouveau tester chaque jour pour le SARM (soit trois fois au total). Les contrôles ont lieu au laboratoire, les jours de semaine entre 7h30 et 20h15 et le samedi entre 8h00 et 12h15.
- ☐ Il est également possible de se rendre à la polyclinique de Poperinge. Tous les jours à partir de 7h30, lundi jusqu'à 19h, mardi jusqu'à 17h30, mercredi jusqu'à 18h30, jeudi jusqu'à 18h30, vendredi jusqu'à 17h30.

Jour 11 et jusqu'à l'intervention :

- ☐ Recommencez la décolonisation comme décrit pour les 5 premiers jours

Schéma de décolonisation

Date de l'opération:/...../.....

Jour	Baume nasal (Bactroban®) + comprimés (Angiocine®)	Laver la peau (Hibiscrub®)	Laver les cheveux	Contrôle à l'hôpital
1	8 h 14 h 20 h	8 h	8 h	
2	8 h 14 h 20 h	8 h		
3	8 h 14 h 20 h	8 h		
4	8 h 14 h 20 h	8 h	8 h	
5	8 h 14 h 20 h	8 h		
6	Aucun traitement			
7				
8	Dépistages en laboratoire: ☐ labo Jan Yperman Ziekenhuis ☐ Autre:			OUI
9				OUI
10				OUI
11 et suivants	8 h 14 h 20 h	8 h	8 h	

Des questions ?

Si vous avez encore des questions, vous pouvez toujours vous adresser à votre médecin traitant ou le team hygiène au centre hospitalier.
Nous vous souhaitons un prompt rétablissement.

Cordialement,

Équipe Hygiène hospitalière ☎ 057 35 70 46
Nadine 057 35 70 60

Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net