



Isolement protecteur: brochure pour le patient et les visiteurs

Chère patiente, cher patient,

Étant donné que votre système immunitaire est affaibli, il est nécessaire que vous séjourniez un certain temps en isolement protecteur (inversé). Le but de l'isolement protecteur est de vous protéger contre les infections venant de l'extérieur. Pour cela, vous disposez d'une chambre individuelle, et on prête une attention toute particulière à l'hygiène des mains. Dès que vos défenses immunitaires seront meilleures (nombre de neutrophiles plus élevé), vous pourrez sortir de l'isolement.

Que faire ou ne pas faire en tant que visiteur ?

- Si vous avez une infection (grippe, rhume, fièvre...), vous n'êtes pas autorisé à venir en visite.
- Vous pouvez venir en visite avec maximum 2 personnes en même temps.
- Avant d'entrer dans la chambre, désinfectez-vous les mains avec de la solution hydroalcoolique.
- Les fleurs ou les plantes ne sont pas autorisées dans la chambre ou dans le service.

Que faire ou ne pas faire en tant que patient ?

- Points importants d'ordre général
 - a. Les lentilles de contact sont interdites, les lunettes ou les appareils auditifs sont autorisés.
 - b. Les prothèses dentaires ne posent pas de problème, sauf si vous avez des blessures dans la bouche.
 - c. Les boucles d'oreilles, bagues et piercings sont autorisés, à condition qu'il n'y ait pas de signes d'infection locale (rougeur, douleur...).
- Alimentation
 - a. Ne consommez que la nourriture fournie par l'hôpital. La cuisine de l'hôpital fournit des repas frais et pauvres en germes.
 - b. Vous recevez une nouvelle bouteille d'eau chaque jour. Ne buvez pas d'eau d'une bouteille qui a été ouverte il y a plus de 24 heures.
 - c. Seuls les fruits qui peuvent être épluchés sont autorisés. Donc, par exemple, pas de raisins ni de fraises, mais des bananes, des pommes ou des poires. Les fruits doivent toujours être lavés au préalable.
- Soins du corps
 - a. Toilette quotidienne complète avec des lingettes désinfectantes (lingettes à base de chlorhexidine), par vous-même ou par le personnel soignant.
 - b. Si vous souhaitez utiliser d'autres produits de soins, consultez d'abord votre médecin.
 - c. L'hygiène des mains est extrêmement importante.
Lavez-vous les mains à l'eau et au savon
 - après chaque passage aux toilettes
 - avant de manger
 - d. Soins de bouche
 - Brossez-vous les dents avec une brosse à dents souple et du dentifrice (ne frottez pas trop fort).
 - Il est très important que vous vous rinciez la bouche 3 fois par jour, de préférence à 8 heures, 12 heures et 20 heures.
 - Si vous avez des nausées ou d'autres effets indésirables, parlez-en à votre médecin. N'arrêtez jamais les bains de bouche de votre propre initiative.
 - Si vous portez une prothèse dentaire, enlevez-la avant de vous rincer la bouche.