

HOESTHYGIENE EN LEEFREGELS BIJ “OPEN” TUBERCULOSE

Onlangs stelde uw arts tuberculose bij u vast. In deze folder trachten we de meest voorkomende vragen te beantwoorden en geven we u enkele gouden leefregels mee.

Wat is tuberculose?

Tuberculose is een besmettelijke ziekte, veroorzaakt door de tuberkelbacterie of bacil van Koch, die de longen aantast en soms ook de nieren, beenderen, klieren...

Wanneer ben ik besmettelijk?

U bent besmettelijk als bij onderzoek van uw fluimen tuberkelbacteriën worden aangetoond. Men spreekt dan van een besmettelijke of open longtuberculose.

Nadat u enkele weken uw behandeling goed gevolgd hebt, vermindert de besmettelijkheid. Ter controle worden uw fluimen minstens drie achtereenvolgende dagen onderzocht op de aanwezigheid van tuberkelbacteriën.

Bij een gesloten longtuberculose of een aantasting van een ander orgaan (buiten de longen) bent u meestal niet besmettelijk.

Hoe kan ik personen in mijn omgeving besmetten?

Tuberculose wordt praktisch uitsluitend langs de lucht overgebracht. Met een besmettelijke of open longtuberculose brengt u bij het hoesten, niezen, of spreken tuberkelbacteriën in de lucht. Mensen uit uw naaste omgeving kunnen deze bacteriën inademen en zo besmet worden. Besmettingen gebeuren dus niet door het gebruik van huishoudelijke voorwerpen, eetgerei, boeken, voedsel...

Wat is een goede hoesthygiëne?

Door een goede hoesthygiëne wordt de kans kleiner dat anderen in uw omgeving de tuberkelbacteriën inademen. Bij een goede hoesthygiëne hoest u met afgewend gezicht, de hand voor de mond en gebruikt u een papieren zakdoek. De zakdoek werpt u na gebruik weg in een gesloten afvalcontainer met plasticzak. Deze plasticzak dient elke dag dichtgeknoopt en vervangen te worden. De plasticzak wordt opgeruimd met het normaal afval.



Enkele gouden leefregels!

- Ga zolang u besmettelijk bent alleen om met personen die u voordien ook al dagelijks ontmoette (bv. uw gezinsleden).
- Zij laten zich wel onderzoeken om na te gaan of ze besmet werden.
- Vermijd contact met jonge kinderen of verzwakte personen. Bezoekers dragen best een goed aansluitend masker.
- Zorg voor een goede ventilatie en verlichting in de ruimten waar u verblijft (ideaal is een kamer met veel daglicht gelegen aan de zijkant).
- U mag naar buiten gaan, maar vermijd plaatsen waar veel mensen bij elkaar zijn (bv. supermarkt of café).
- Neem de voorgeschreven medicatie samen en op een vast tijdstip in, liefst nuchter. Sla geen dag over.
- Neem steeds de voorgeschreven hoeveelheid en verander nooit op eigen houtje uw medicatie.
- Contacteer bij eventuele bijwerkingen of problemen uw arts.
- Volg steeds de voorgeschreven behandelingsduur, ook al voelt u zich snel beter.
- Bewaar uw medicatie steeds in hun originele verpakking; zo blijven ze herkenbaar.
- Tracht steeds voldoende medicatie in huis te hebben zodat er geen onderbrekingen zijn in de behandeling.