








Uw behandeling: Het EC[®]-schema

(Epirubicine en Cyclofosfamide)
94.049N

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

1. Wat is Epirubicine – Cyclofosfamide?

Epirubicine – Cyclofosfamide, afgekort “EC”, is een combinatie van twee soorten chemotherapie.

2. Wanneer behandelen met EC®?

EC® wordt toegediend bij patiënten met borstkanker. De behandeling kan volgen op een operatie, ook wel “adjuvante” chemotherapie genoemd, maar kan ook vóór de operatie worden toegediend. Hier spreekt men van “neo-adjuvante” chemotherapie. De keuze voor een adjuvante of neo-adjuvante therapie is afhankelijk van meerdere factoren. Deze worden met u besproken door uw behandelende arts.

3. Behandelingsschema: hoe wordt de chemotherapie toegediend?

EC® wordt 4x intraveneus (IV) toegediend op het intern dagziekenhuis. Dit in een schema om de 14 dagen of om de 21 dagen, afhankelijk van type borstkanker en uitgebreidheid ervan. Ook dit wordt met u besproken door uw behandelende arts.

EC®-schema over / om de 2 weken	Week 1 Plaatsen PAC Bloedafname Toediening EC®	Week 3 Bloedafname dag 1,-1 of -2 Toediening EC®	Week 5 Bloedafname dag 1,-1 of -2 Toediening EC®	Week 7 Bloedafname dag 1,-1 of -2 Toediening EC®
EC®-schema over / om de 3 weken	Week 1 Plaatsen PAC Bloedafname Toediening EC®	Week 4 Bloedafname dag 1,-1 of -2 Toediening EC®	Week 7 Bloedafname dag 1,-1 of -2 Toediening EC®	Week 10 Bloedafname dag 1,-1 of -2 Toediening EC®

Het infuus wordt aangeschakeld via een poortkatheter (PAC). Een PAC is een kleine aanprikpoort die operatief, onderhuids, wordt geplaatst. Dit poortstelsel wordt ofwel tijdens de (borst)operatie of ten laatste op de eerste dag van de therapie geplaatst door een chirurg. **Indien u tijdens of na het inlopen van de chemotherapie pijn of irritatie ervaart, dient u dit onmiddellijk te melden aan de verpleegkundige of arts op het dagziekenhuis.**

4. Ondersteunende medicatie tijdens de behandeling

- Op de dag van de therapie (=dag 1) dient u ten minste 1 uur voor de start van de chemotherapie Akynzeo®/Dexametasone 8 mg in te nemen via de mond. Beide dienen om misselijkheid te voorkomen. Op dag 2 en dag 3 neemt u 's morgens enkel Dexametasone 8mg in. Dexametasone kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat u deze medicatie inneemt zodat u de therapie beter verdraagt. Bespreek de klachten met uw zorgverleners.
- Bij verdere klachten van misselijkheid mag u thuis Litican® 50 mg innemen tot 6x/dag (6x 1 comprimé of 3x 2 comprimés).
- In geval van constipatie (moeilijke stoelgang) mag u Movicol/Duphalac innemen (1-2zakjes/dag).
- Om ontsteking van de mond te voorkomen wordt aangeraden de mond 2x/dag te spoelen met PerioAid: grondig spoelen, uitspuwen en nadien tanden poetsen met een zachte tandenborstel (om verkleuring van tanden te voorkomen).
- Indien dit onvoldoende blijkt en er toch tekenen van ontsteking optreden schakelt u het beste over op een stomatitis cocktail (witte vloeistof die mond en keel verdooft, ontsmet en die ook wat maagbeschermer bevat). De stomatitis cocktail mag 6x/d worden gebruikt (spoelen mond), en max 4x/d worden doorgeslikt (na spoelen best een ½ tot 1 uur wachten om iets te drinken of te eten omdat mond/keel wat gevoelloos kunnen zijn door het verdovende, pijnstillende bestanddeel).
- Bij het schema om de 2 weken wordt Lonquex® toegediend op de dag na de chemo (=dag 2). Dit beschermt tegen te sterke daling van de witte bloedcellen en vermindert de kans op infecties. De toediening gebeurt door de thuisverpleegkundige. Na 7 à 10 dagen kan u hiervan pijn in de rug of ter hoogte van de botten ervaren. U mag hiervoor paracetamol (Dafalgan®) innemen (max 4x1g/d).

5. Aandachtspunten

Epirubicine® kan een daling van de hartfunctie veroorzaken. Voor de opstart van de therapie wordt daarom een echografie van het hart gemaakt om zeker te zijn dat het veilig is om de behandeling te krijgen.

We zien vaak dat mensen die Epirubicine® krijgen gevoeliger zijn voor ontstekingen van het mondslijmvlies en het ontwikkelen van aften. Om dit te voorkomen zal de verpleegkundige kort voor de start tot even na het inlopen van therapie iets kouds aanbieden om te eten of te drinken. Zo worden de bloedvaatjes in de mond vernauwd waardoor de chemo minder kans krijgt om ontstekingen of aften te veroorzaken.

Eveneens kan uw urine rood kleuren door de Epirubicine, u kunt dit opmerken tijdens het plassen. Dit kan tot enkele dagen na de toediening zichtbaar zijn in de urine. Indien overigens geen last bij het plassen, dient u zich hierover niet ongerust te maken.

Tijdens en na de therapietoediening is het aan te raden voldoende te drinken (1.5 à 2 liter per dag) ter bescherming van de nieren en de blaas.

6. Mogelijke bijwerkingen

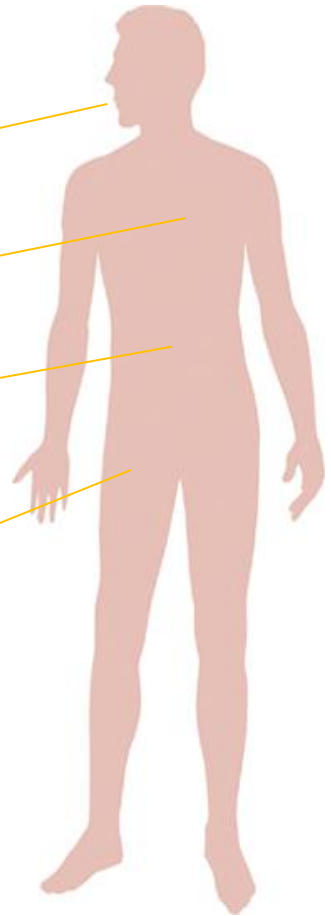
- Haarverlies
- Smaak- en reukveranderingen
- Ontsteking mondslijmvlies (vb. aften)
- Irritatie ogen

- Verminderde hartfunctie

- Verminderde eetlust
- Misselijkheid en/of braken
- Moeilijke stoelgang (constipatie)

- Onderdrukking van het beenmerg met als gevolg:
 - verminderd aantal witte bloedcellen (koorts, infectierisico)
 - verminderd aantal rode bloedcellen (vermoeidheid)
 - verminderd aantal bloedplaatjes (blauwe plekken, makkelijker bloeden)

- Invloed op de seksualiteit en intimiteit



7. Wat als u last krijgt van bijwerkingen?

Het is belangrijk dat u elke abnormaliteit of ongemak tijdig meldt. Richt u in eerste instantie tot uw huisarts en/of thuisverpleegkundige. Indien nodig zal de huisarts u doorverwijzen naar het ziekenhuis. Bij vragen kunt u eveneens contact opnemen met het intern dagziekenhuis of met de borstkliniek. Telefoonnummers vindt u achteraan in de brochure.

Bij het optreden van volgende klachten raden wij u aan zich aan te melden via de spoedopname:

- Koorts, 1 maal hoger dan 38.5°C of 2 maal hoger dan 38°C met 1 uur tussen
- U moet langer dan 2 dagen braken
- U hebt last van kortademigheid of pijn in de borststreek
- Bij twijfel, indien u niemand anders kon bereiken

8. Nuttige telefoonnummers:

Bij vragen kunt u steeds contact opnemen met volgende personen :

- Borstkliniek
057 35 67 30
- Intern Dagziekenhuis
057 35 62 61
- Verpleegafdeling Oncologie
057 35 64 41
- Algemeen telefoonnummer Jan Yperman Ziekenhuis
057 35 35 35