

Aromataseremmers: Aromatase inhibitor

94.057N

Schema

Aromataseremmers worden dagelijks ingenomen na een maaltijd. De hele tablet wordt ingeslikt met een glas water, best altijd ongeveer op hetzelfde moment van de dag.

Enkele tips omtrent de inname van aromataseremmers:

- Stop nooit op eigen initiatief de inname van uw medicatie, maar bespreek uw bekommernissen met uw behandelende arts.
- Probeer uw medicatie elke dag op hetzelfde moment in te nemen. Bouw rond de inname een zekere routine in (bijvoorbeeld inname na het tanden poetsen, inname rond het ontbijt, ...). Vraag eventueel aan een huisgenoot om u eraan te herinneren.
- Als op de verpakking van de tabletten de weekdays staan, probeer deze dan te volgen. Zo kunt u nakijken of u een dag bent vergeten.
- Bewaar enkele tabletten in uw handtas of portefeuille. Als u zich herinnert dat u uw tablet niet heeft ingenomen, heeft u altijd een reserve bij de hand.
- Zorg dat u altijd een reservevoorschrift hebt, om een dringende afspraak bij uw arts te vermijden.
- Meldt altijd alle geneesmiddelen (ook alternatieve medicatie) en voedingssupplementen die u inneemt aan uw behandelende arts.

Verloop

Bij vrouwen die in de menopauze zijn, maken de eierstokken geen oestrogeen meer aan. In de bijnier worden wel androgenen, 'mannelijke hormonen', aangemaakt. Deze androgenen worden, onder andere in het vetweefsel, omgezet tot oestrogeen onder invloed van een enzym (= eiwit) dat men aromatase noemt. Dit heeft als gevolg dat er ook in de menopauze, ondanks het stilvallen van de eierstokken, aanmaak is van oestrogeen. De aromataseremmer zal ervoor zorgen dat het eiwit aromatase niet kan werken, zodat er geen aanmaak is van oestrogeen bij vrouwen in de menopauze.

Men gaat stoffen toedienen die de aanmaak van oestrogenen voorkomen, namelijk de aromataseremmers. **Deze werken enkel bij vrouwen met borstkanker in de menopauze.**

Medicatie

Een algemene, vaak voorkomende bijwerking van aromataseremmers is osteoporose (= botontkalking). Zonder oestrogenen kunnen onze botten calcium gaan opnemen wat maakt dat de botten minder sterk worden. Botontkalking wordt beschreven als een 'langtermijn' bijwerking, wat wil zeggen dat deze bijwerking in de loop van de tijd ontstaat. Na langdurig gebruik wordt dit opgevolgd met een botmeting.

Deze producten worden over het algemeen goed verdragen. Toch kunnen er bijwerkingen optreden die meestal vanzelf verdwijnen als de behandeling wordt voortgezet.

Deze bijwerkingen kunnen zijn:

- Opvliegers en nachtelijk zweten.
- Gewrichtspijn en gewrichtsstijfheid.
- Slaperigheid en vermoeidheid.
- Hoofdpijn en duizeligheid.
- Huiduitslag.
- Vasthouden van vocht.
- Warmteopwellingen.
- Spier- en bot- of gewrichtspijn.
- Diarree.
- Misselijkheid en braken.
- Gewichtstoename
- Concentratieverlies.
- Vaginale droogte en infecties.
- Libidoverlies.

Aarzel niet om bij problemen contact op te nemen met uw behandelende arts.

Telefoonnummer intern dagziekenhuis: 057 35 62 61

Borstkliniek: 057 35 67 30

Verpleegafdeling: 057 35 64 41

Algemeen telefoonnummer JYZ: 057 35 35 35

