




Inhibiteurs de l'aromatase: Inhibiteur de l'aromatase

94.058F

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

Schéma

Les inhibiteurs de l'aromatase se prennent une fois par jour après un repas. Le comprimé est avalé entier, avec un verre d'eau, de préférence toujours à peu près au même moment de la journée.

Quelques conseils relatifs à la prise d'inhibiteurs de l'aromatase :

- N'arrêtez jamais la prise du médicament de votre propre initiative, mais discutez de vos préoccupations avec votre médecin traitant.
- Tâchez de prendre votre médicament chaque jour au même moment. Établissez une routine autour de la prise du médicament (par exemple, le prendre après vous être brossé les dents, au moment du petit-déjeuner...). Demandez éventuellement à un membre de votre famille de vous le rappeler.
- Si les jours de la semaine sont mentionnés sur l'emballage des comprimés, essayez de les suivre. Vous pourrez alors vérifier si vous avez oublié un jour.
- Conservez toujours quelques comprimés dans votre sac ou portefeuille. Si vous vous rendez compte que vous n'avez pas pris votre comprimé, vous en aurez un en réserve sous la main.
- Veillez à toujours avoir une prescription de réserve pour éviter un rendez-vous en urgence chez le médecin.
- Informez toujours votre médecin traitant de tous les médicaments (même alternatifs) et compléments alimentaires que vous prenez.

Déroulement

Chez les femmes ménopausées, les ovaires ne produisent plus d'œstrogènes. Mais des androgènes, ou « hormones mâles », sont fabriqués dans les surrénales. Ces androgènes sont transformés en œstrogènes, notamment dans les tissus adipeux, sous l'influence d'une enzyme (= protéine) appelée aromatase. En conséquence, malgré l'arrêt des ovaires, des œstrogènes sont toujours fabriqués pendant la ménopause. L'inhibiteur d'aromatase empêchera la protéine aromatase d'agir afin d'éviter la fabrication d'œstrogènes chez les femmes ménopausées.

Il est possible d'administrer des substances empêchant la fabrication d'œstrogènes, à savoir les inhibiteurs d'aromatase. **Ceux-ci n'agissent que chez les femmes ménopausées atteintes d'un cancer du sein.**

Traitement

L'ostéoporose (décalcification des os) est un effet indésirable général et fréquent des inhibiteurs de l'aromatase. Sans œstrogènes, nos os ne peuvent absorber le calcium, ce qui les rend moins solides. La décalcification osseuse est décrite comme un effet indésirable « à long terme », ce qui signifie que cet effet indésirable apparaît avec le temps. Après une utilisation de longue durée, on procède à une mesure osseuse.

Ces produits sont généralement bien tolérés. Il peut toutefois y avoir des effets indésirables qui disparaissent habituellement d'eux-mêmes si le traitement est poursuivi.

Ces effets indésirables peuvent être :

- Bouffées de chaleur et sueurs nocturnes.
- Douleurs et raideur articulaires.
- Somnolence et fatigue.
- Maux de tête et vertiges.
- Éruption cutanée.
- Rétention d'eau.
- Sensation de chaleur.
- Douleurs musculaires et osseuses ou articulaires.
- Diarrhée.
- Nausées et vomissements.
- Prise de poids
- Perte de concentration
- Sécheresse vaginale et infections.
- Baisse de la libido.

En cas de problèmes, n'hésitez pas à prendre contact avec votre médecin traitant.

Numéro de téléphone de l'hôpital de jour interne : 057 35 62 61

Clinique du sein : 057 35 67 30

Unité de soins : 057 35 64 41

Numéro de téléphone général JYZ : 057 35 35 35



Jan Yperman Ziekenhuis