



Vinorelbine

94.074F

Centre hospitalier Jan Yperman
Briekestraat 12 • 8900 Ieper/Ypres
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •

94.074F • 20181211
Diensthoofd Patiëntenbegeleiding

1. Qu'est-ce que la vinorelbine (Navelbine®) et comment agit-elle ?

La vinorelbine, également appelée Navelbine®, est une chimiothérapie consistant en un seul médicament qui détruit les cellules. La chimiothérapie est un traitement qui tue les cellules cancéreuses ou freine leur division. Ceci peut guérir le cancer ou réduire la taille d'une tumeur.

Parfois, ce médicament est combiné avec une autre sorte de chimiothérapie. Votre médecin décidera s'il vous prescrit un traitement combiné ou non.

2. Quand donne-t-on de la vinorelbine ?

La vinorelbine est utilisée pour le traitement du cancer du poumon non à petites cellules localement avancé ou métastasé et pour le traitement du cancer du sein.

3. Comment le traitement est-il administré ?

La vinorelbine est administrée par perfusion, selon un cycle de 21 jours. Cela signifie que, si vous commencez à compter à partir du premier jour du cycle, vous vous retrouverez à nouveau au jour 1 du cycle, au bout de 21 jours.

4. Déroulement du traitement :

Pour l'administration de la vinorelbine, vous serez admis(e) à l'hôpital de jour. Vous ne devrez donc pas passer la nuit à l'hôpital. Le médicament vous sera administré les jours 1 et 8 du cycle. Schématiquement, le traitement se présente donc comme suit :

Nom générique	Nom commercial	Jour				Mode d'administration
Vinorelbine	Navelbine®	1	2-7	8	9-21	Perfusion de 15 minutes
		X		X	À la maison	

(X = le jour où vous recevez le traitement à l'hôpital de jour)

En plus de la chimiothérapie, on vous donnera également des médicaments pour que vous ayez moins d'effets indésirables. Lors de chaque hospitalisation, on réalise une prise de sang. La vinorelbine ne sera administrée que si les résultats sanguins le permettent. Le nombre total de cures de vinorelbine que vous recevrez dépend de l'effet que le traitement aura sur vous et sur la tumeur. La manière selon laquelle votre corps réagit peut également avoir une influence sur la durée du traitement.

5. Effets indésirables possibles

Chute des cheveux : rare ; éventuellement, amincissement des cheveux

Problèmes gastro-intestinaux :

- Nausées et vomissements
- Constipation

Modifications cutanées :
éruption cutanée transitoire

Picotements ou engourdissements aux extrémités des doigts et/ou des orteils

Autres :

- Influence sur la sexualité et l'intimité
- Syndrome grippal
- Suppression de la moelle osseuse avec une possibilité de diminution du nombre de globules rouges et blancs et/ou du nombre de plaquettes.
- Fatigue inhabituelle

Si vous présentez 1 ou plusieurs effets indésirables, vous devez contacter votre généraliste et/ou l'infirmier/-ère à domicile. Si vous avez des questions, vous pouvez contacter l'hôpital de jour oncologique ou un service spécialisé. Vous trouverez les numéros de téléphone au verso de cette brochure. Il existe également quelques 'trucs' pour soulager les effets indésirables. N'hésitez pas à vous renseigner.

6. Autres médicaments et vinorelbine :

Pendant le traitement par vinorelbine, n'utilisez pas de médicaments ni de compléments alimentaires sans en parler d'abord à votre médecin. Ces médicaments peuvent influencer l'effet du traitement.

7. Que faire en cas d'effets indésirables ?

Il est important de signaler à un médecin toute anomalie ou tout inconfort. Adressez-vous en premier lieu à votre généraliste ou à l'infirmier/-ère à domicile. Si vous présentez les symptômes suivants, vous devez vous rendre immédiatement aux urgences :

- Vous avez de la fièvre : 1 fois $> 38,5^{\circ}\text{C}$ ou 2 fois $> 38^{\circ}\text{C}$ à 1 heure d'intervalle
- Vous souffrez de diarrhée/vomissements pendant plus de 2 jours
- Vous êtes essoufflé(e)/vous avez mal dans la poitrine

8. Numéros de téléphone utiles

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours contacter les personnes suivantes :

- **L'infirmier/-ère onco**
057 35 67 35
- **L'hôpital de jour oncologique**
057 35 62 61
- **Département infirmier d'Oncologie**
057 35 64 41
- **Numéro général du Centre hospitalier Jan Yperman**
057 35 35 35