



# 't Is joe gejeund!

Een extra zorg vanuit het  
psychosociaal Oncologisch  
Support Team  
94.077N

Jan Yperman Ziekenhuis  
Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
www.yperman.net • 057 35 35 35  
info@yperman.net •     

## **'t Is joe gejeund!**

### **Het resultaat van onze projectaanvraag binnen de Beauty Grants 2018 - Stichting tegen Kanker**

De **Stichting tegen Kanker** is overtuigd van het belang van onco-esthetiek, wat integraal deel uitmaakt van een globale benadering van oncopatiënten. Met de uitreiking van de **Beauty Grants** wil men, gedurende een periode van **5 jaar**, initiatieven die hierop inzetten ondersteunen. In 2018 werden **26 projecten** geselecteerd door een onafhankelijke jury, waaronder het project “**t Is joe gejeund**” binnen het Jan Yperman Ziekenhuis.

Concreet bouwen we verder op het bestaande aanbod voor onze oncologische patiënten. De stichting geeft ons enkel een duwtje in de rug om op lange termijn te denken. Onze trouwe partners, maar ook nieuwe partners staan garant voor een kwalitatieve zorg met het oog op het welzijn van lichaam en geest.

#### **Ons aanbod:**

##### **1. Verzorgingsproducten voor elke patiënt die start met chemotherapie**

Chemotherapie, radiotherapie of doelgerichte therapie? Je huid wordt telkens zwaar op de proef gesteld, voelt onaangenaam en soms ruw aan, kan soms jeuken en zelfs schilferen. Bescherm je huid door ze te hydrateren, te voeden en te beschermen tegen de zon.

Giften die wij recent en in het verleden ontvingen worden besteed aan het aankopen van verzorgingsproducten. Elke patiënt waarbij chemotherapie wordt opgestart ontvangt een pakketje bestaande uit 3 tot 4 producten: doucheolie of lichaamsmelk, handcrème, lippenbalsem, gezichtscrème of balsem.

Inmiddels is het geven van een pakket verzorgingsproducten een vaste waarde geworden binnen het Jan Yperman Ziekenhuis.

In eerste instantie willen we onze patiënten hiermee iets deugddoend cadeau doen, anderzijds heeft het pakketje een sensibiliserende waarde betreffende huidverzorging.

## 2. Mutsje voor wie haarverlies lijdt ten gevolge van de therapie

Samen met de nodige info rond pruiken, sjaaltjes en slaapmutsjes kunnen we elke patiënt die haarverlies lijdt ten gevolge van de therapie een mutsje aanbieden.

## 3. Verzorgingsmomenten op het oncologisch dagziekenhuis door geschoolde vrijwilligers

Tijdens de behandeling op het oncologisch dagziekenhuis kan vrijblijvend gebruik gemaakt worden van het aanbod huidverzorging (vrouwen en mannen). Onze vrijwilligers genoten allen een opleiding onco-esthetiek via de Stichting tegen Kanker of de opleiding zorgmassage aan Syntra West. Naargelang uw noden kunnen zij eenmalig of meermaals een gezichtsverzorging of massage (voeten, handen, lichaam) aanbieden. Ook het aanbrengen van make-up behoort tot de mogelijkheden.

Inschrijven kan via het intern dagziekenhuis of de sociale dienst.

## 4. Herstellende yogasessies bij kanker

Yoga is de oude Oosterse praktijk van lichaamshoudingen, ontspanningsoefeningen en ademhalingstechnieken om het lichaam soepel en de geest gezond te houden. Yoga is effectief tijdens en na de behandeling van kanker. De zachte herstellende oefeningen verlichten psychische en lichamelijke ongemakken zoals pijn, stijfheid, misselijkheid, slapeloosheid, stress en concentratieproblemen. Het verbetert de vitaliteit, ademhaling, ontspanning en het immuunsysteem waardoor het de kwaliteit van het leven verhoogt. De sessies in het JYZ zijn 3 reeksen van 2 lessen. Er wordt geoefend in kleine groepen en er is individuele aandacht.

Eerstvolgende yogasessie:

.....

.....

Telkens van 16u tot 17u15 in de stille ruimte (route 34)

Interesse? Inschrijven kan via <http://bit.ly/yogabijkanker>.

## 5. Slaaptraining

In samenwerking met het multidisciplinair pijncentrum (MPC) wordt ook een aanbod aan slaaptraining gedaan.

Voor meer info verwijzen wij u graag naar onze psychologische dienst (057 35 67 20).

### Onze dienstverlening:

“t Is joe gejeund” is een extra zorg aangeboden door de dienst Patiëntenbegeleiding, meer bepaald het Psychosociaal Oncologisch Support Team.

Meer info via één van onze medewerkers van de sociale dienst:

- Annelies Dumoulin: 057 35 66 70
- Sabine Anseeuw: 057 35 66 63
- Sanne Michiels: 057 35 66 65