



# Erlotinib (Tarceva®)

94.080F

Centre hospitalier Jan Yperman  
Briekestraat 12 • 8900 Ieper/Ypres  
www.yperman.net • 057 35 35 35  
info@yperman.net • 

## 1. Qu'est-ce que l'erlotinib ?

La substance active que contient Tarceva® est l'erlotinib. L'erlotinib est une thérapie ciblée, également appelée *targeted therapy*. Cela signifie qu'il y a une erreur dans les cellules cancéreuses, qui fabriquent une protéine appelée récepteur du facteur de croissance épidermique (EGFR). L'erlotinib est utilisé en cas de cancer du poumon non à petites cellules localement avancé ou métastasé, EGFR positif.

L'erlotinib est administré en comprimés. Il est également possible qu'on vous prescrive d'autres médicaments pour soutenir le traitement.

## 2. Comment se déroulera votre traitement par erlotinib ?

Votre médecin vous a proposé de commencer un traitement par erlotinib.

Vous devrez vous présenter à l'hôpital de jour ou en consultation pour débiter le traitement. Par après, vous prendrez les comprimés d'erlotinib comme on vous l'aura prescrit.

Vous devrez vous présenter régulièrement à l'hôpital de jour ou en consultation pour votre suivi ultérieur. Lors de ces rendez-vous de suivi, nous vous demanderons comment se passe la prise des médicaments à domicile et si vous présentez des effets indésirables. On pratiquera également une prise de sang, et il se peut que l'on programme également d'autres examens, comme un scanner ou des radiographies du thorax.

Si les résultats des analyses de sang et d'autres examens éventuels sont bons, et s'il n'y a pas d'autres objections à la prise d'erlotinib, le médecin vous prescrira de nouveau le médicament. L'infirmier/-ère LOTUS ira chercher le médicament à la pharmacie de l'hôpital et vous l'apportera. Il/elle fixera également votre prochain rendez-vous.

La durée du traitement dépendra de votre tolérance et de l'effet sur votre maladie. Il arrive parfois que des effets indésirables soient gênants, ce qui peut nécessiter de réduire (temporairement) la dose, voire d'interrompre le traitement. Ceci permettra à votre corps de récupérer.

## 3. Comment prendre l'erlotinib ?

L'erlotinib existe en comprimés dosés à 100 mg et 150 mg. On vous dira clairement quelle dose vous devrez prendre au cours de la période à venir. L'erlotinib n'est disponible que via l'hôpital.

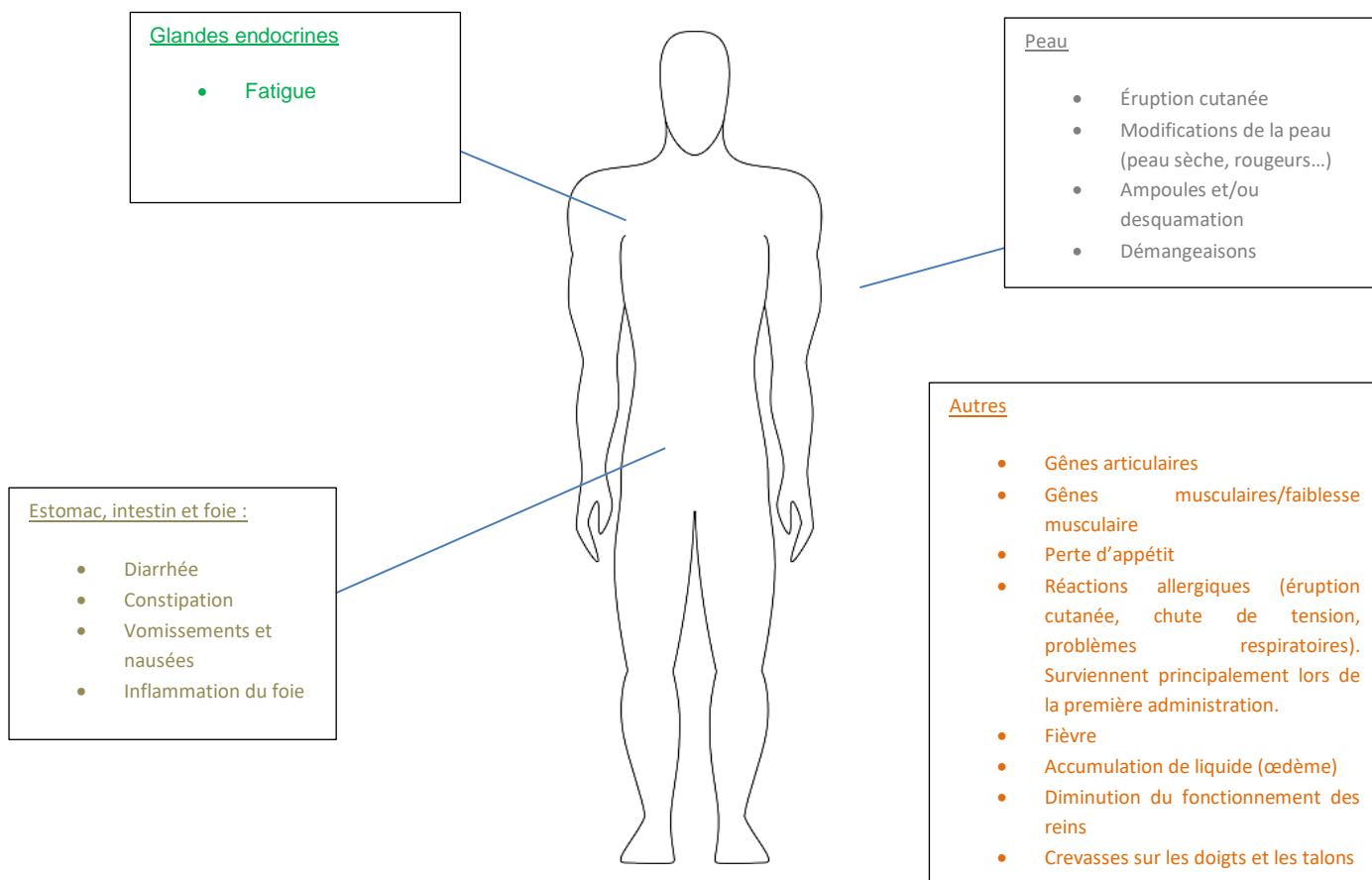
Vous devez prendre les comprimés à jeun. Cela signifie au moins 1 heure avant le repas, ou 2 heures après.

Prenez de préférence les comprimés au même moment, chaque jour.

Si vous fumez, faites-vous aider pour arrêter de fumer. Le tabac peut réduire l'effet de l'erlotinib. Pour une aide au sevrage tabagique, vous pouvez composer le numéro 057/35 67 23.

L'erlotinib doit être conservé à température ambiante, en lieu sûr, hors de portée des enfants. S'il vous reste des comprimés non utilisés, rapportez-les à l'hôpital. Ne les jetez jamais dans les toilettes ou le lavabo !

## 4. Effets indésirables possibles



Si vous présentez 1 ou plusieurs effets indésirables, vous devez contacter votre généraliste et/ou l'infirmier/-ère à domicile. Si vous avez des questions, vous pouvez contacter l'hôpital de jour oncologique ou un service spécialisé. Vous trouverez les numéros de téléphone au verso de cette brochure. Il existe également quelques 'trucs' pour soulager les effets indésirables. N'hésitez pas à vous renseigner.

## 5. Interactions avec d'autres médicaments et des aliments

Ceci est très important, car l'utilisation concomitante de plusieurs médicaments peut renforcer ou diminuer l'effet de ces médicaments. Pour cette raison, l'erlotinib ne peut être pris avec d'autres médicaments sans l'autorisation du médecin traitant.

Ne consommez PAS de (jus de) pamplemousses, de grenades, de caramboles, ni de préparations à base de millepertuis. (Le millepertuis existe notamment en gouttes et comprimés d'A. Vogel). Ces médicaments peuvent influencer négativement l'effet de l'erlotinib.

Si vous n'arrivez pas à avaler les comprimés, vous pouvez les écraser. Ensuite, vous pouvez les prendre avec un verre d'eau minérale ou de Coca. Procédez comme suit : écrasez les comprimés et dissolvez-les dans une quantité suffisante de liquide. Ensuite, lavez-vous les mains. Mélangez à l'aide d'une cuillère jusqu'à ce que tout le comprimé soit dissous. Buvez immédiatement la totalité du contenu du verre. Lavez ce verre ou assurez-vous que personne d'autre ne puisse l'utiliser.

## 6. Que faire si... ?

Si vous avez oublié une dose d'erlotinib, ne prenez plus la dose oubliée. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Signalez tout oubli de dose lors de votre prochaine visite à l'hôpital.

Si vous vomissez peu après avoir pris l'erlotinib, vous ne devez pas prendre de nouvelle dose. Prenez la prochaine dose au moment habituel.

Si vous avez pris une dose de trop, contactez votre médecin traitant.

En cas d'ingestion accidentelle d'erlotinib par des personnes qui ne doivent pas le prendre, il faut immédiatement contacter le Centre Antipoisons (tél. 070/245 245).

## 7. Autres conseils importants en cas de traitement par erlotinib

Vous pouvez tenir un carnet de traitement pour y noter vos symptômes ou problèmes éventuels, ainsi que la prise de vos médicaments. Apportez ce carnet de traitement lors d'une prochaine visite à l'hôpital, afin que votre médecin ait un bon aperçu des effets indésirables que vous avez présentés. Ceci facilitera une prise en charge ciblée de ces problèmes.

Rapportez les comprimés non utilisés à l'hôpital, ne les jetez jamais dans les toilettes ou le lavabo !

## 8. Quand consulter votre médecin (généraliste) ou l'équipe infirmière (à domicile) ?

Si vous présentez des démangeaisons, une coloration jaune de la peau ou du blanc des yeux, des nausées et/ou des vomissements, des douleurs dans la partie supérieure droite de l'abdomen, des urines foncées et une tendance accrue aux hématomes, contactez immédiatement votre médecin traitant. Ces symptômes peuvent indiquer des problèmes au niveau du foie.

De même, si vous présentez une perte de connaissance, des vertiges ou une tension artérielle basse, vous devez également avertir votre médecin traitant. Ceci peut indiquer un ralentissement du rythme cardiaque.

Il est important de signaler à un médecin toute anomalie ou tout inconfort. Adressez-vous en premier lieu à votre généraliste ou à l'infirmier/-ère à domicile. Si vous présentez les symptômes suivants, vous devez vous rendre immédiatement aux urgences :

- Vous avez de la fièvre : 1 fois  $> 38,5^{\circ}\text{C}$  ou 2 fois  $> 38^{\circ}\text{C}$  à 1 heure d'intervalle
- Vous souffrez de diarrhée/vomissements pendant plus de 2 jours
- Vous êtes essoufflé(e)/vous avez mal dans la poitrine

## 9. Numéros de téléphone utiles

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours contacter les personnes suivantes :

- **L'infirmier/-ère onco**  
057 35 67 35
- **L'hôpital de jour oncologique**  
057 35 62 61
- **Département infirmier d'Oncologie**  
057 35 64 41
- **Numéro général du Centre hospitalier Jan Yperman**  
057 35 35 35