



Osimertinib (Tagrisso®)

94.082F

Centre hospitalier Jan Yperman
Briekestraat 12 • 8900 Ieper/Ypres
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •

94.082F • 20190130
Diensthoofd Patiëntenbegeleiding

1. Qu'est-ce que l'osimertinib ?

La substance active que contient Tagrisso® est l'osimertinib. L'osimertinib est une thérapie ciblée, également appelée *targeted therapy*. Cela signifie que les cellules cancéreuses comportent une erreur dans un gène fabriquant une protéine, appelée l'EGFR. Ce produit est prescrit en cas de cancer du poumon localement avancé ou métastasé. L'osimertinib est donc utilisé en cas de cancer du poumon non à petites cellules, EGFR-positif.

L'osimertinib est administré en comprimés. Il est également possible qu'on vous prescrive d'autres médicaments pour soutenir le traitement.

2. Comment se déroulera votre traitement par osimertinib ?

Votre médecin vous a proposé de commencer un traitement par osimertinib.

Vous devrez vous présenter à l'hôpital de jour ou en consultation pour débiter le traitement. Par après, vous prendrez les comprimés d'osimertinib comme on vous les aura prescrits.

Vous devrez vous présenter régulièrement à l'hôpital de jour ou en consultation pour votre suivi ultérieur. Lors de ces rendez-vous de suivi, nous vous demanderons comment se passe la prise des médicaments à domicile et si vous présentez des effets indésirables. On pratiquera également une prise de sang, et il se peut que l'on programme également d'autres examens, comme un scanner ou des radiographies du thorax.

Si les résultats des analyses de sang et d'autres examens éventuels sont bons, et s'il n'y a pas d'autres objections à la prise d'osimertinib, le médecin vous prescrira de nouveau le médicament. L'infirmier/-ère LOTUS ira chercher le médicament à la pharmacie de l'hôpital et vous l'apportera. Il/elle fixera également votre prochain rendez-vous.

La durée du traitement dépendra de votre tolérance et de l'effet sur votre maladie. Il arrive parfois que des effets indésirables soient gênants, ce qui peut nécessiter de réduire (temporairement) la dose, voire d'interrompre le traitement. Ceci permettra à votre corps de récupérer.

3. Comment prendre l'osimertinib ?

L'osimertinib existe en comprimés dosés à 40 mg et 80 mg. On vous dira clairement quelle dose vous devrez prendre au cours de la période à venir. L'osimertinib n'est disponible que via l'hôpital.

Vous devrez prendre les comprimés 1 fois par jour.

Prenez toujours les comprimés vers la même heure. De cette manière, la quantité d'osimertinib présente dans votre sang restera stable. La régularité vous aidera également à penser à prendre votre médicament à temps.

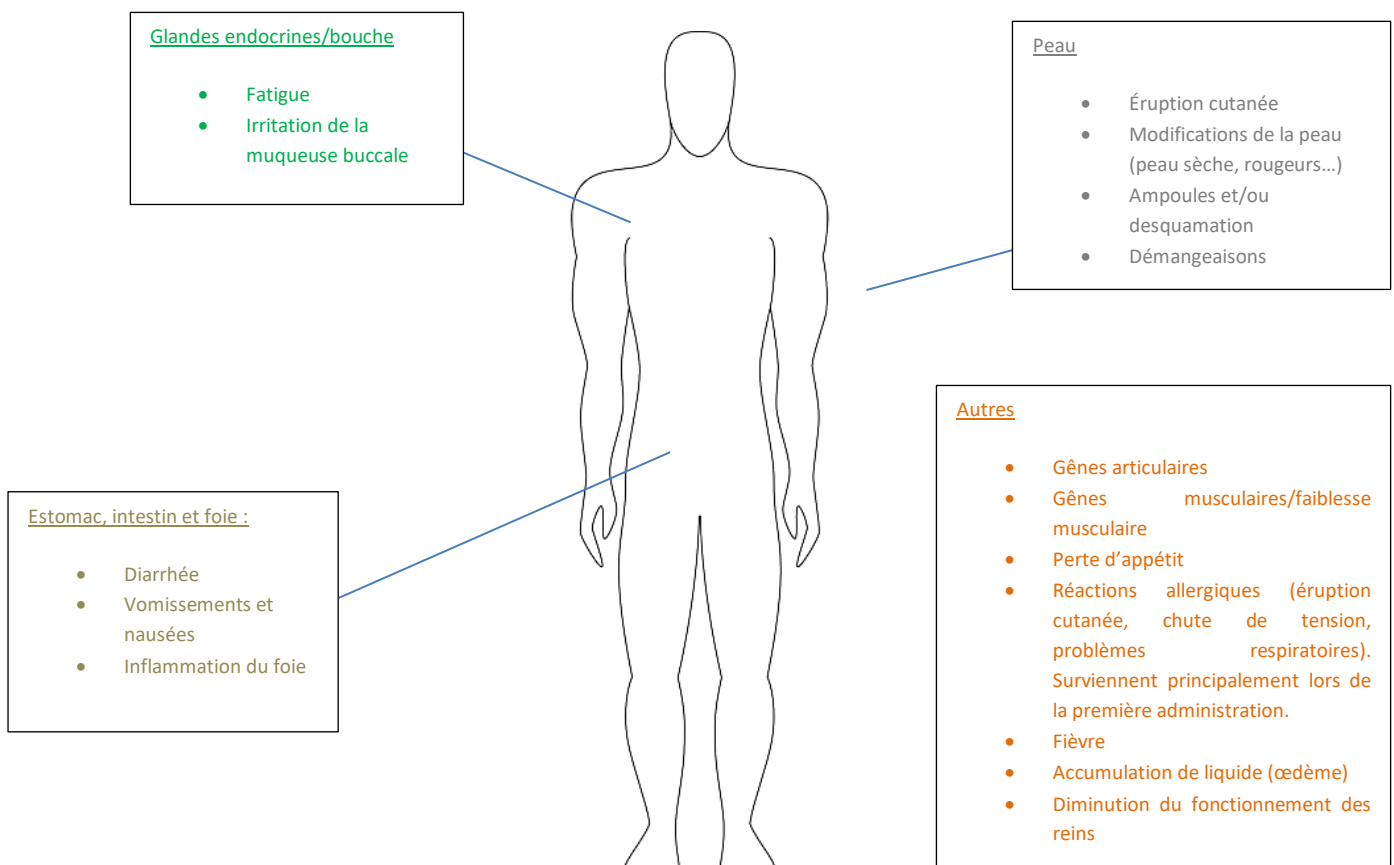
L'osimertinib peut être pris en mangeant ou sur un estomac vide. Il est préférable que vous preniez toujours l'osimertinib de la même manière (ceci est également important pour la stabilité du taux sanguin d'osimertinib). Soit vous prenez toujours les comprimés d'osimertinib sur un estomac vide. Cela signifie que vous n'avez plus rien mangé depuis 2 heures, au moment où vous prenez la dose d'osimertinib.

Après la prise d'osimertinib, vous devrez attendre 1 heure avant de manger à nouveau (par exemple : vous prenez l'osimertinib le matin au réveil, et vous attendez 1 heure avant de manger). Soit vous prenez toujours l'osimertinib au repas. Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau, sans les mâcher.

Si vous fumez, faites-vous aider pour arrêter de fumer. Le tabac peut réduire l'effet de l'osimertinib. Pour une aide au sevrage tabagique, vous pouvez composer le numéro 057/35 67 23.

L'osimertinib doit être conservé à température ambiante, en lieu sûr, hors de portée des enfants. S'il vous reste des comprimés non utilisés, rapportez-les à l'hôpital. Ne les jetez jamais dans les toilettes ou le lavabo !

4. Effets indésirables possibles



Si vous présentez 1 ou plusieurs effets indésirables, vous devez contacter votre généraliste et/ou l'infirmier/-ère à domicile. Si vous avez des questions, vous pouvez contacter l'hôpital de jour oncologique ou un service spécialisé. Vous trouverez les numéros de téléphone au verso de cette brochure. Il existe également quelques 'trucs' pour soulager les effets indésirables. N'hésitez pas à vous renseigner.

5. Interactions avec d'autres médicaments et des aliments

Ceci est très important, car l'utilisation concomitante de plusieurs médicaments peut renforcer ou diminuer l'effet de ces médicaments. Pour cette raison, l'osimertinib ne peut être pris avec d'autres médicaments sans l'autorisation du médecin traitant.

Ne consommez PAS de (jus de) pamplemousses, de grenades, de caramboles, ni de préparations à base de millepertuis. (Le millepertuis existe notamment en gouttes et comprimés d'A. Vogel). Ces médicaments peuvent influencer négativement l'effet de l'osimertinib.

6. Que faire si... ?

Si vous avez oublié une dose d'osimertinib, vous pouvez encore prendre la dose jusqu'à 12 heures avant la dose suivante. Si votre dose suivante est prévue dans moins de 12 heures, ne prenez plus la dose oubliée.

Si vous vomissez peu après avoir pris l'osimertinib, vous ne devez pas prendre de nouvelle dose. Prenez la dose suivante au moment prévu.

Si vous avez pris une dose de trop, contactez votre médecin traitant.

En cas d'ingestion accidentelle d'osimertinib par des personnes qui ne doivent pas le prendre, il faut immédiatement contacter le Centre Antipoisons (tél. 070/245 245).

7. Autres conseils importants en cas de traitement par osimertinib

Vous pouvez tenir un carnet de traitement pour y noter vos symptômes ou problèmes éventuels, ainsi que la prise de vos médicaments. Apportez ce carnet de traitement lors d'une prochaine visite à l'hôpital, afin que votre médecin ait un bon aperçu des effets indésirables que vous avez présentés. Ceci facilitera une prise en charge ciblée de ces problèmes.

Rapportez les comprimés non utilisés à l'hôpital, ne les jetez jamais dans les toilettes ou le lavabo !

Pendant le traitement, vous devez utiliser une contraception fiable, et ce à partir de 4 semaines avant le début du traitement, et jusqu'à 6 mois après.

8. Quand consulter votre médecin (généraliste) ou l'équipe infirmière (à domicile) ?

Si vous présentez des démangeaisons, une coloration jaune de la peau ou du blanc des yeux, des nausées et/ou des vomissements, des douleurs dans la partie supérieure droite de l'abdomen, des urines foncées et une tendance accrue aux hématomes, contactez immédiatement votre médecin traitant. Ces symptômes peuvent indiquer des problèmes au niveau du foie.

De même, si vous présentez une perte de connaissance, des vertiges ou une tension artérielle basse, vous devez également avertir votre médecin traitant. Ceci peut indiquer un ralentissement du rythme cardiaque.

Il est important de signaler à un médecin toute anomalie ou tout inconfort. Adressez-vous en premier lieu à votre généraliste ou à l'infirmier/-ère à domicile. Si vous présentez les symptômes suivants, vous devez vous rendre immédiatement aux urgences :

- Vous avez de la fièvre : 1 fois > 38,5 °C ou 2 fois > 38 °C à 1 heure d'intervalle
- Vous souffrez de diarrhée/vomissements pendant plus de 2 jours
- Vous êtes essoufflé(e)/vous avez mal dans la poitrine

9. Numéros de téléphone utiles

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours contacter les personnes suivantes :

- | | |
|--|---|
| • L'infirmier/-ère onco
057 35 67 35 | • L'hôpital de jour oncologique
057 35 62 61 |
| • Département infirmier d'Oncologie
057 35 64 41 | • Numéro général du Centre hospitalier Jan Yperman
057 35 35 35 |

