



# Géfitinib (Iressa<sup>®</sup>)

94.084F

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •

94.084F • 20190130  
Diensthoofd Patiëntenbegeleiding

## 1. Qu'est-ce que le géfitinib ?

La substance active que contient Iressa® est le géfitinib. Le géfitinib est une thérapie ciblée, également appelée *targeted therapy*. Cela signifie que ce médicament est prescrit à des patients porteurs d'une mutation des cellules cancéreuses, au niveau des gènes qui fabriquent une protéine appelée le récepteur du facteur de croissance épidermique (EGFR). Le géfitinib est utilisé pour le traitement d'un cancer du poumon non à petites cellules localement avancé ou métastasé.

Le géfitinib se présente sous la forme de comprimés bruns. Il est également possible qu'on vous prescrive d'autres médicaments pour soutenir le traitement.

## 2. Comment se déroulera votre traitement par géfitinib ?

Votre médecin vous a proposé de commencer un traitement par géfitinib.

Vous devrez vous présenter à l'hôpital de jour ou en consultation pour débiter le traitement. Par après, vous prendrez les comprimés de géfitinib comme on vous l'aura prescrit.

Vous devrez vous présenter régulièrement à l'hôpital de jour ou en consultation pour votre suivi ultérieur. Lors de ces rendez-vous de suivi, nous vous demanderons comment se passe la prise des médicaments à domicile et si vous présentez des effets indésirables. On pratiquera également une prise de sang, et il se peut que l'on programme aussi d'autres examens, comme un scanner ou des radiographies du thorax.

Si les résultats des analyses de sang et d'autres examens éventuels sont bons, et s'il n'y a pas d'autres objections à la prise de géfitinib, le médecin vous prescrira de nouveau le médicament. L'infirmier/-ère LOTUS ira chercher le médicament à la pharmacie de l'hôpital et vous l'apportera. Il/elle fixera également votre prochain rendez-vous.

La durée du traitement dépendra de votre tolérance et de l'effet sur votre maladie. Il arrive parfois que des effets indésirables soient gênants, ce qui peut nécessiter de réduire (temporairement) la dose, voire d'interrompre le traitement. Ceci permettra à votre corps de récupérer.

## 3. Comment prendre le géfitinib ?

Le géfitinib existe en comprimés dosés à 250 mg.

Vous devrez prendre 1 comprimé 1 fois par jour.

Prenez toujours le géfitinib vers la même heure. De cette manière, la quantité de géfitinib présente dans votre sang restera stable.

La régularité vous aidera également à penser à prendre votre médicament à temps.

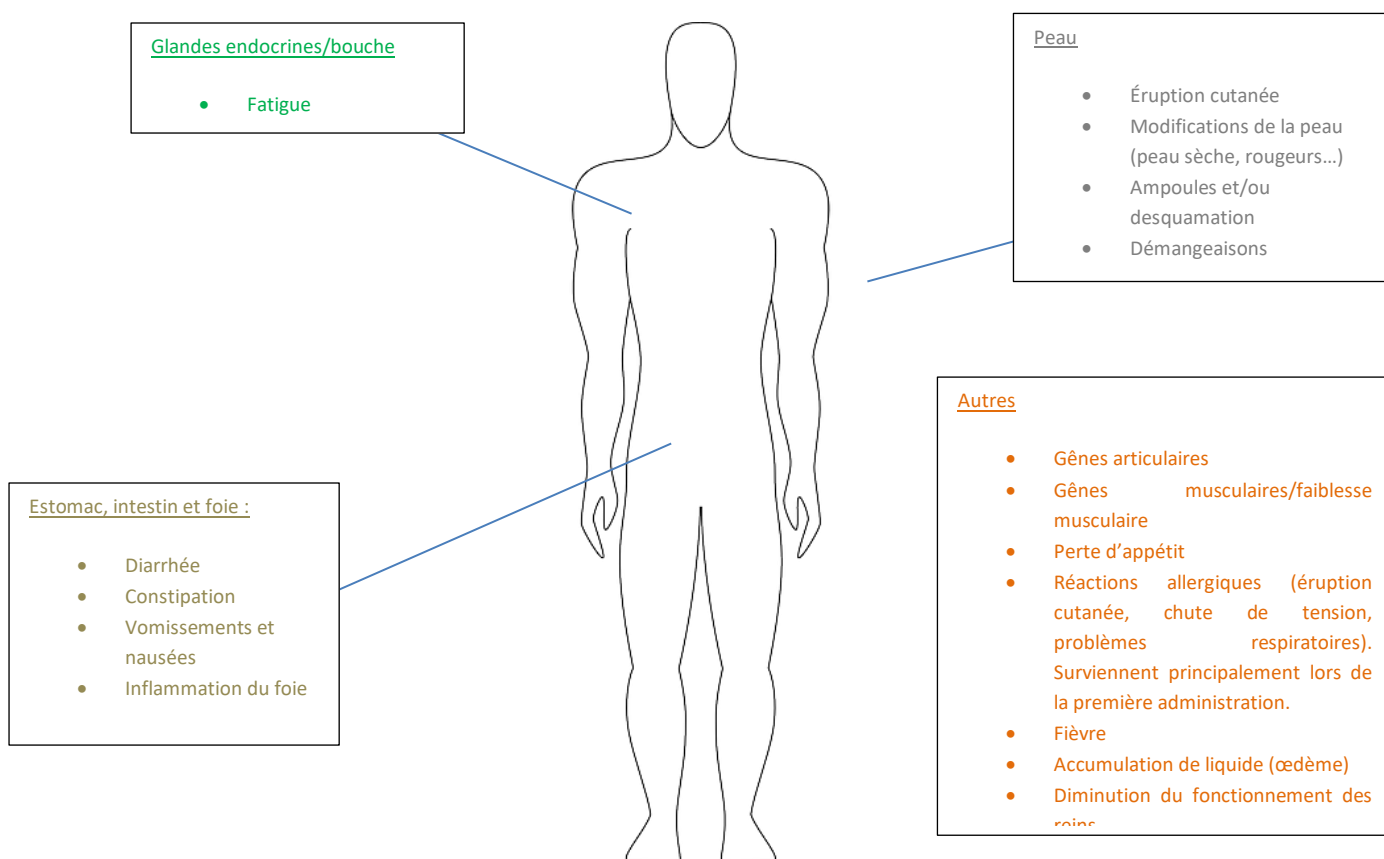
Le géfitinib doit de préférence être pris à jeun. Cela signifie au moins 1 heure avant le repas, ou 2 heures après.

Si vous n'arrivez pas à avaler les comprimés, vous pouvez les dissoudre dans de l'eau plate. Dans ce cas, procédez comme suit : mettez le comprimé dans un demi-verre d'eau minérale. N'écrasez pas le comprimé, et ne le pilez pas. N'utilisez également pas d'eau pétillante, uniquement de l'eau plate. Mélangez à l'aide d'une cuillère jusqu'à ce que tout le comprimé soit dissous. Ceci peut prendre 20 minutes. Buvez immédiatement la totalité du contenu du verre. Rincez le verre à l'eau plate et buvez également ce liquide. Ensuite, lavez immédiatement ce verre, ou assurez-vous que personne d'autre ne puisse l'utiliser.

Si vous fumez, faites-vous aider pour arrêter de fumer. Le tabac peut réduire l'effet du géfitinib. Pour une aide au sevrage tabagique, vous pouvez composer le numéro 057/35 67 23.

Le géfitinib doit être conservé à température ambiante, en lieu sûr, hors de portée des enfants. S'il vous reste des comprimés non utilisés, rapportez-les à l'hôpital. Ne les jetez jamais dans les toilettes ou le lavabo !

## 4. Effets indésirables possibles



Si vous présentez 1 ou plusieurs effets indésirables, vous devez contacter votre généraliste et/ou l'infirmier/-ère à domicile. Si vous avez des questions, vous pouvez contacter l'hôpital de jour oncologique ou un service spécialisé. Vous trouverez les numéros de téléphone au verso de cette brochure. Il existe également quelques 'trucs' pour soulager les effets indésirables. N'hésitez pas à vous renseigner.

## 5. Interactions avec d'autres médicaments et des aliments

Ceci est très important, car l'utilisation concomitante de plusieurs médicaments peut renforcer ou diminuer l'effet de ces médicaments. Pour cette raison, le géfitinib ne peut être pris avec d'autres médicaments sans l'autorisation du médecin traitant.

Ne consommez PAS de (jus de) pamplemousses, de grenades, de caramboles, ni de préparations à base de millepertuis. (Le millepertuis existe notamment en gouttes et comprimés d'A. Vogel). Ces médicaments peuvent influencer négativement l'effet du géfitinib.

## 6. Que faire si... ?

Si vous avez oublié une dose de géfitinib, prenez la dose oubliée le plus vite possible, jusqu'à 12 heures avant la dose suivante. En d'autres termes : si vous remarquez votre oubli moins de 12 heures avant la prise de la dose suivante, ne prenez plus la dose oubliée. Ne prenez jamais de dose double.

Si vous vomissez peu après avoir pris le géfitinib, vous pouvez répéter la dose si vous voyez encore les comprimés. Si les comprimés ne sont plus visibles, ne prenez pas de nouvelle dose.

Si vous avez pris une dose de trop, contactez votre médecin traitant.

En cas d'ingestion accidentelle de géfitinib par des personnes qui ne doivent pas le prendre, il faut immédiatement contacter le Centre Antipoisons (tél. 070/245 245).

## 7. Autres conseils importants en cas de traitement par géfitinib

Vous pouvez tenir un carnet de traitement pour y noter vos symptômes ou problèmes éventuels, ainsi que la prise de vos médicaments. Apportez ce carnet de traitement lors d'une prochaine visite à l'hôpital, afin que votre médecin ait un bon aperçu des effets indésirables que vous avez présentés. Ceci facilitera une prise en charge ciblée de ces problèmes.

Rapportez les comprimés non utilisés à l'hôpital, ne les jetez jamais dans les toilettes ou le lavabo !

Pendant le traitement, vous devez utiliser une contraception fiable, et ce à partir de 4 semaines avant le début du traitement, et jusqu'à 6 mois après.

## 8. Quand consulter votre médecin (généraliste) ou l'équipe infirmière (à domicile) ?

Si vous présentez des démangeaisons, une coloration jaune de la peau ou du blanc des yeux, des nausées et/ou des vomissements, des douleurs dans la partie supérieure droite de l'abdomen, des urines foncées et une tendance accrue aux hématomes, contactez immédiatement votre médecin traitant. Ces symptômes peuvent indiquer des problèmes au niveau du foie.

De même, si vous présentez une perte de connaissance, des vertiges ou une tension artérielle basse, vous devez également avertir votre médecin traitant. Ceci peut indiquer un ralentissement du rythme cardiaque.

Il est important de signaler à un médecin toute anomalie ou tout inconfort. Adressez-vous en premier lieu à votre généraliste ou à l'infirmier/-ère à domicile. Si vous présentez les symptômes suivants, vous devez vous rendre immédiatement aux urgences :

- Vous avez de la fièvre : 1 fois > 38,5 °C ou 2 fois > 38 °C à 1 heure d'intervalle
- Vous souffrez de diarrhée/vomissements pendant plus de 2 jours
- Vous êtes essoufflé(e)/vous avez mal dans la poitrine

## 9. Numéros de téléphone utiles

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours contacter les personnes suivantes :

- |  |   |
|--|---|
| • <b>L'infirmier/-ère onco</b><br>057 35 67 35             | • <b>L'hôpital de jour oncologique</b><br>057 35 62 61                    |
| • <b>Département infirmier d'Oncologie</b><br>057 35 64 41 | • <b>Numéro général du Centre hospitalier Jan Yperman</b><br>057 35 35 35 |

