




Pemetrexed/Alimta

94.090F

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net • 

94.090F • 20191011
Service d'Accompagnement des patients

1. Qu'est-ce que Pemetrexed/Alimta et comment agit-il ?

Pemetrexed/Alimta est une chimiothérapie se composant de 1 médicament : le Pemetrexed. Il est utilisé pour le traitement des tumeurs pulmonaires non à petites cellules. La chimiothérapie est un traitement qui tue les cellules cancéreuses ou freine leur division. Ceci peut guérir le cancer ou réduire la taille d'une tumeur.

2. Comment Pemetrexed/Alimta est-il administré ?

Pemetrexed/Alimta est administré par perfusion, selon un cycle de 21 jours. Cela signifie que, si vous commencez à compter à partir du premier jour du cycle, après 21 jours vous vous retrouverez à nouveau au jour 1 du cycle. Le cycle suivant débutera en principe 3 semaines après le jour 1, si les résultats des prises de sang et votre état général le permettent.

Nom générique	Nom commercial	Jour					Mode d'administration
		-1	1	2	3-20	21=jour -1	
Pemetrexed	Alimta®		x				Perfusion 10'
Méthylprednisolone	Medrol® 24 mg	8h 18h	18h	8h 18h		8h 18h	24mg=3/4co 32mg=1co

3. Déroulement du traitement :

Avant le début du traitement, vous devrez recevoir 1 injection de vitamine B12®, et ce au moins une semaine à l'avance. Ceci est répété toutes les 9 semaines à l'hôpital. De même, un traitement par Folavit® 0,4 mg commence 5 jours avant le début du traitement. Et ce, jusqu'à 3 semaines après la dernière administration. Ces médicaments sont nécessaires pour réduire la toxicité du traitement.

À la maison, vous devrez également prendre de la cortisone (Medrol®) pour réduire les effets indésirables. Pour ce faire, procédez comme suit :

- La veille de la chimiothérapie (jour - 1) : $\frac{3}{4}$ d'un comprimé de 32 mg de Medrol®. Ceci correspond donc à 24 mg. À prendre à 8 h et à 18 h.
- Le jour de la chimiothérapie (jour 1) : $\frac{3}{4}$ d'un comprimé de 32 mg (= 24 mg) À 18 h.
- Le jour de la chimiothérapie (jour 2) : $\frac{3}{4}$ d'un comprimé de 32 mg (= 24 mg) Chaque fois à 8 h et 18 h.

Le traitement commencera toujours par une perfusion de liquide afin de mieux protéger vos reins.

4. Importance des médicaments de soutien :

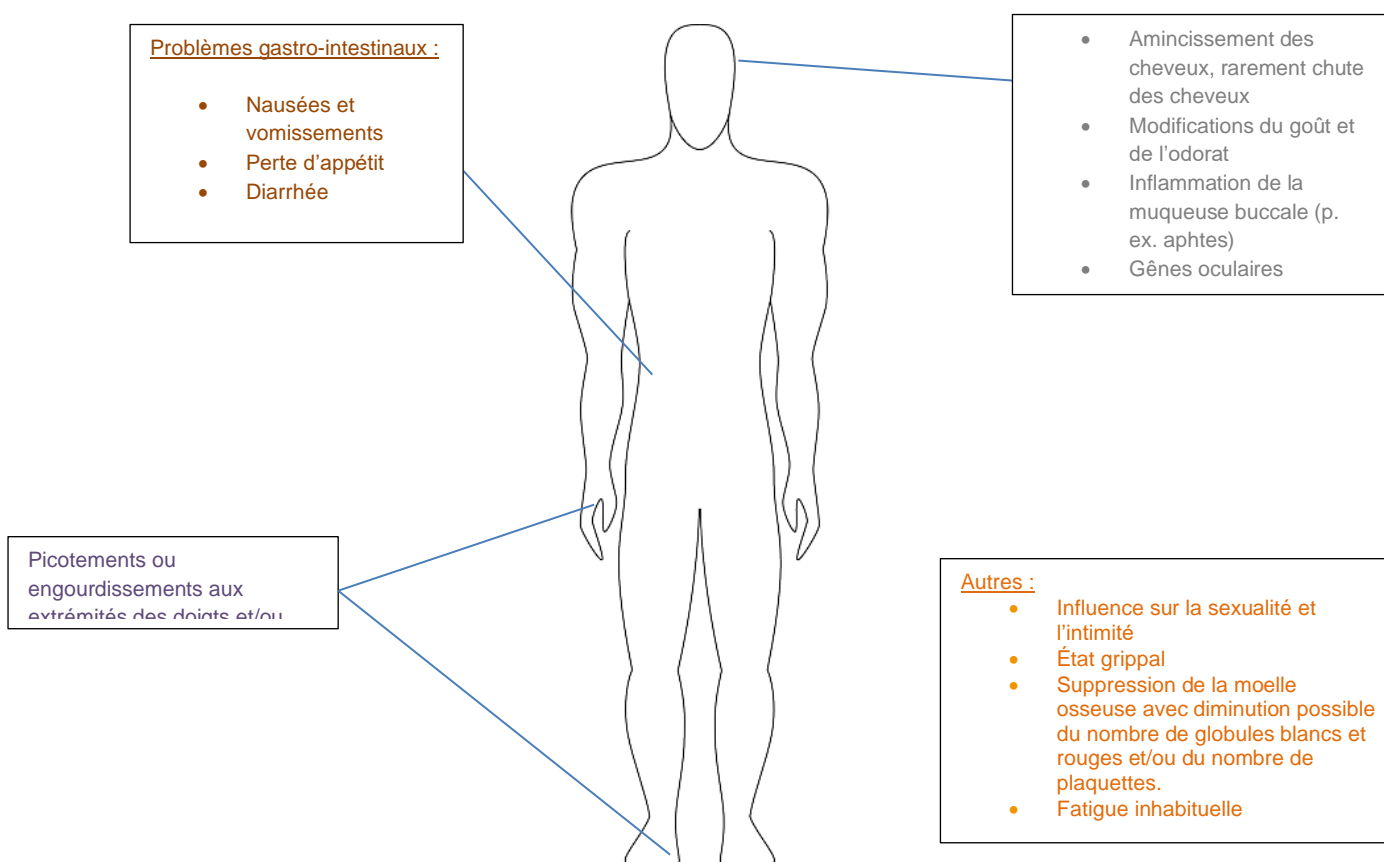
Il est très important de prendre les médicaments de soutien Medrol®, vitamine B12® et Folavit®. La chimiothérapie ne peut être administrée que si ces médicaments sont pris correctement.

5. Points importants relatifs au Pemetrexed (Alimta®)

Pendant le traitement, vous ne pourrez pas prendre d'AINS (par exemple Voltaren®, Ibuprofen®, Feldene®) ni d'Aspirine® pendant les 2 jours qui précèdent, le jour même et les 2 jours qui suivent l'administration du Pemetrexed. Ces médicaments ralentissent l'excrétion des déchets de la chimiothérapie par les reins, ce qui peut entraîner des effets indésirables plus nombreux et plus graves.

L'ingestion de corticoïdes (notamment Medrol®) peut provoquer des effets indésirables tels que : maux d'estomac, troubles du sommeil, sautes d'humeur et appétit accru. Il est toutefois très extrêmement important de prendre ces médicaments en fonction de votre traitement.

6. Effets indésirables possibles



Si vous présentez 1 ou plusieurs effets indésirables, vous devez contacter votre généraliste et/ou l'infirmier/ère à domicile. Si vous avez des questions, vous pouvez contacter l'hôpital interne de jour ou un service spécialisé. Vous trouverez les numéros de téléphone à l'arrière de cette brochure. Il existe également quelques 'trucs' pour soulager les effets indésirables. N'hésitez pas à vous renseigner.

7. Que faire si vous souffrez d'effets indésirables ?

Il est important de signaler toute anomalie ou tout inconfort à un médecin. Adressez-vous en premier lieu à votre généraliste ou à l'infirmier/ère à domicile. Si vous présentez les symptômes suivants, vous devez vous rendre immédiatement aux urgences :

- Vous avez de la fièvre : 1 fois $> 38,3^{\circ}\text{C}$ ou 2 fois $> 38^{\circ}\text{C}$ à 1 heure d'intervalle
- Vous souffrez de diarrhée/vomissements pendant plus de 2 jours
- Vous êtes essouffé(e)/vous avez mal dans la poitrine

8. Numéros de téléphone utiles

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours contacter les personnes suivantes :

- **L'infirmier/ère onco**
057 35 67 35
- **Hôpital interne de jour en oncologie**
057 35 62 61
- **Département infirmier d'Oncologie**
057 35 64 41
- **Numéro général du Centre hospitalier Jan Yperman**
057 35 35 35