



Bijzonder resistente micro-organismen (BRMO) 94.095N

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net • 057 35 35 35
www.yperman.net •     

Bijzonder resistente micro-organismen

U wordt of werd in het ziekenhuis opgenomen en de resultaten van uw onderzoeken tonen aan dat u drager bent van een microbe die bestand is tegen antibiotica.

Wat is een multiresistente bacterie?

Wij zijn allen van nature dragers van bacteriën op onze huid, op onze slijmvliezen (mond, neus...) en in ons spijsverteringskanaal. De meeste bacteriën zijn gevoelig voor antibiotica, maar ze kunnen resistent worden onder invloed van antibioticabehandelingen. Ze worden dan multiresistente bacteriën (MRB's) of multi-drug resistant organisms (MDRO's) genoemd. Multiresistente bacteriën zijn micro-organismen die slechts op een klein aantal antibiotica reageren. Zij kunnen infectieziekten veroorzaken die moeilijk te behandelen zijn. Daarom moet hun verspreiding in ziekenhuizen worden ingeperkt.

Wanneer weet je dat je drager bent van een MDRO?

Het laboratorium stelt de aanwezigheid van een MRB vast:

- bij een infectie
- bij een screeningsstaal (vb. stoelgang)

Wie drager is van een MRB, heeft niet noodzakelijk een infectie.

Hoe wordt je drager van een MDRO?

- door overdracht via een andere drager (rechtstreeks contact via handen of via voorwerpen zoals toilet of kledij) OF
- na gebruik van antibiotica. Om welke reden ze ook worden voorgeschreven, antibiotica bevorderen de resistentie van bacteriën in het hele organisme.

Hoe worden MDRO's overgedragen?

De bacteriën worden gemakkelijk van persoon tot persoon overgedragen. Het zorgpersoneel dat u dagelijks verzorgt, zal indien nodig bijzondere procedures in acht nemen:

- handhygiëne
- dragen van een schort en handschoenen (evt. ook masker indien nodig)

Welke voorzorgen moet u nemen?

- Handhygiëne is de belangrijkste maatregel, zowel voor uzelf als voor uw bezoekers. In het ziekenhuis moeten de handen altijd worden ontsmet met handalcohol. U moet uw handen op veel momenten van de dag inwrijven, en zeker wanneer u uw kamer moet verlaten of wanneer u naar het toilet geweest bent.
- Uw kleding moet schoon zijn en indien mogelijk dagelijks ververs worden.
- In bepaalde gevallen zal het zorgteam u vragen aanvullende voorzorgen te nemen.
- Vraag uw bezoekers
 - geen andere zieke personen te bezoeken;
 - uw toilet niet te gebruiken;
 - niet op uw bed te gaan zitten.

Wanneer kunnen de bijkomende voorzorgen worden gestopt?

Het opheffen van de voorzorgen is afhankelijk van het type bacterie en de locatie waar de bacterie zich bevindt. Het is uw arts die zal beslissen wanneer deze maatregelen kunnen worden gestopt.

Vergeet niet ... Wanneer u weer thuis bent

- Vertel de personen die u verzorgen (verpleegkundige, kinesitherapeut, arts, pedicure,...), dat u drager bent van een multiresistente bacterie. Zo kunnen zij de nodige voorzorgen nemen, vooral wat handhygiëne betreft. Dat is belangrijk omdat zij na u nog andere patiënten zullen verzorgen.
- Was regelmatig uw handen met water en zeep. U hoeft uw handen niet meer te ontsmetten met handalcohol. Voorbeelden: telkens wanneer u naar het toilet geweest bent; telkens wanneer u gehoest of geniesd hebt, of uw neus gesnoten hebt; vóór u eten klaarmaakt of aan tafel gaat.
- Blijf u elke dag volledig wassen. Doe dit met uw gebruikelijke zeep en een eigen handdoek die door niemand anders wordt gebruikt.
- Doe de was op de hoogst mogelijke temperatuur om bacteriën te vernietigen. Gebruik uw gebruikelijke wasproduct. De ideale wastemperatuur is 60°C. Voor zeer vuil linnen kan een voorwas nuttig zijn. Ook strijken is een goede manier om microben te doden.
- Voor de vaat is het gebruikelijke onderhoud voldoende.
- Alle vuile verbanden en beschermingen moeten met het huishoudelijk afval worden verwijderd. Bij een nieuwe opname in het ziekenhuis meld bij uw opname meteen dat u drager bent van een multiresistente bacterie.

Zijn er risico's voor u en uw naasten?

Als u de voorzorgen neemt die in deze brochure beschreven zijn, is de kans klein dat deze bacteriën worden overgedragen aan uw familie of vrienden. Voor uzelf is het risico afhankelijk van uw ziekte. Spreek erover met uw behandelende arts.

Moet u antibiotica innemen?

Meestal niet. Antibiotica zijn alleen nuttig als er een infectie is. Als u een infectie hebt, zal uw arts een aangepaste behandeling met een antibioticum voorschrijven. Kolonisatie (aanwezigheid van bacteriën op de huid, in wonden, in het rectum...) hoeft niet met antibiotica te worden behandeld (anders worden de MDRO's nog resistenter en zal het moeilijk zijn u te behandelen wanneer u echt een infectie krijgt).

Bij vragen, contacteer:

- uw behandelende arts of verpleegkundigen op de afdeling
- team ziekenhuishygiëne (057 35 70 46)

Jan Yperman Ziekenhuis

Briekestraat 12, 8900 Ieper • info@yperman.net • 057 35 35 35



www.yperman.net