



# Les bactéries multirésistantes (BMR) 94.096F

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) •



94.096F • 25052021  
Diensthoofd Patiëntenbegeleiding

Vous êtes ou avez été hospitalisé, et les résultats de vos examens indiquent que vous êtes porteur d'un microbe résistant aux antibiotiques.

## Qu'est-ce qu'une bactérie multirésistante ?

Nous sommes tous naturellement porteurs de bactéries sur notre peau, nos muqueuses (bouche, nez...) ainsi que dans notre tube digestif. La plupart des bactéries sont sensibles aux antibiotiques, mais des traitements répétés par antibiotiques peuvent les rendre résistantes. Elles deviennent alors des bactéries multirésistantes (BMR) ou *multi-drug resistant organisms* (MDRO). Les bactéries multirésistantes sont des micro-organismes qui ne réagissent qu'à un faible nombre d'antibiotiques. Elles peuvent provoquer des maladies infectieuses difficiles à traiter. Pour cette raison, il faut limiter leur propagation dans les hôpitaux.

## Comment pouvez-vous savoir que vous êtes porteur d'une BMR ?

Le laboratoire constate la présence d'une BMR :

- en cas d'infection
- sur un échantillon prélevé en vue d'un dépistage (p. ex. selles)

Toute personne porteuse d'une BMR ne présente pas nécessairement une infection.

## Comment devient-on porteur d'une BMR ?

- À la suite d'une transmission via un autre porteur (contact direct via les mains ou des objets tels que les toilettes ou des vêtements) OU
- après avoir utilisé des antibiotiques. Quelle que soit la raison pour laquelle ils sont prescrits, les antibiotiques favorisent la résistance des bactéries dans tout l'organisme.

## Comment les BMR sont-elles transmises ?

Les bactéries se transmettent facilement d'une personne à l'autre. Si nécessaire, le personnel qui vous soigne quotidiennement prendra des mesures particulières :

- hygiène des mains
- port d'une blouse et de gants (et éventuellement d'un masque, si nécessaire)

## Quelles précautions devez-vous prendre ?

- L'hygiène des mains est la mesure la plus importante, tant pour vous-même que pour vos visiteurs. À l'hôpital, il faut toujours se désinfecter les mains à l'aide d'une solution hydroalcoolique. Vous devez fréquemment vous frictionner les mains, et assurément si vous devez quitter votre chambre ou après avoir été aux toilettes.
- Vos vêtements doivent être propres et, si possible, vous devez en changer quotidiennement.
- Dans certains cas, l'équipe de soins vous demandera de prendre des précautions supplémentaires.
- Demandez à vos visiteurs
  - de ne pas rendre visite à d'autres personnes malades ;

- de ne pas utiliser vos toilettes ;
- de ne pas s'asseoir sur votre lit.

## **Quand les précautions particulières pourront-elles être arrêtées ?**

La levée des précautions dépend du type de bactérie et de sa localisation dans l'organisme. Votre médecin décidera quand ces mesures pourront être arrêtées.

## **N'oubliez pas... Lorsque vous serez de retour chez vous**

- Signalez aux personnes qui vous soignent (infirmier/-ère, kinésithérapeute, médecin, pédicure...) que vous êtes porteur d'une bactérie multirésistante. Ainsi, elles pourront prendre les précautions nécessaires, surtout en ce qui concerne l'hygiène des mains. Ceci est important, car elles soigneront encore d'autres patients, après vous.
- Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon. Vous ne devrez plus vous désinfecter les mains avec une solution hydroalcoolique. Exemples : après chaque passage aux toilettes ; chaque fois que vous avez toussé ou éternué, après vous être mouché ; avant de préparer le repas ou de passer à table.
- Lavez-vous complètement tous les jours. À cette fin, utilisez votre savon habituel, et votre propre gant de toilette, que personne d'autre n'utilisera.
- Lavez votre linge à la température la plus élevée possible, pour détruire les bactéries. Utilisez votre produit de lessive habituel. La température de lavage idéale est 60 °C. Un pré-lavage peut être utile, si le linge est très sale. Le repassage est également un bon moyen de tuer les microbes.
- En ce qui concerne la vaisselle, le nettoyage habituel est suffisant.
- Tous les pansements et protections sales doivent être jetés avec les ordures ménagères. Lors d'une nouvelle hospitalisation, signalez, dès votre arrivée, que vous êtes porteur d'une bactérie multirésistante.

## **Y a-t-il des risques pour vous et vos proches ?**

Si vous prenez les précautions décrites dans cette brochure, il y a peu de risques de transmettre ces bactéries aux membres de votre famille ou à vos amis. Pour vous-même, le risque dépend de votre maladie. Parlez-en à votre médecin traitant. Devez-vous prendre des antibiotiques ? Généralement non. Les antibiotiques ne sont utiles que s'il y a une infection. Si vous avez une infection, votre médecin vous prescrira un antibiotique adapté. Une colonisation (présence de bactéries sur la peau, au niveau de plaies, dans le rectum...) ne doit pas être traitée par antibiotiques (sans quoi les BMR deviendront encore plus résistantes, et il sera difficile de vous traiter lorsque vous aurez vraiment une infection).

## **Si vous avez des questions, contactez :**

- Votre médecin traitant ou le personnel infirmier du service
- L'équipe d'hygiène hospitalière (057 35 70 46)

