



Jan Yperman Ziekenhuis

# Welkom op afdeling

## C3

C3.001N

## abdominale heelkunde – thorax- en vaatchirurgie urologie

**bezoek** van 15u tot 19u30  
**bezoek IZ** 14u30 tot 15u en 19u tot 19u30

 **C3 057 35 63 41**

 **IZ 057 35 60 41**

 **YC3@yperman.net**

 **[www.yperman.net/afdelingen](http://www.yperman.net/afdelingen)**

 **Eerste verdieping Y - kamers 113-145**



## WIE ZIJN WE?

### 1. Artsen

#### 1.1. Artsen-specialisten

##### Abdominale chirurgen



*Dr. L. Dedrye*



*Dr. J. Fierens*



*Dr. S. Sohier*

##### Urologen



*Dr. B. Bamelis*



*Dr. M. Beysens*



*Dr. A. Verbrugghe*



*Dr. D. Develtere*

##### Vaatchirurgen



*Dr. S. Ceuppens*



*Dr. S. Van Wiemeersch*



*Dr. K. Van Langenhove*

### 2. Artsen-assistenten

De arts-assistent is soms mee met de behandelende arts.

### 3. Verpleging

3.1. Hoofdverpleegkundige: Lien Alleman + 2 adjunct hoofdverpleegkundigen

3.2. Verpleegkundig en zorgkundig team

### 4. Ondersteunend team

We benaderen de patiënt altijd **MULTIDISCIPLINAIR**: dit houdt in dat er op alle niveaus overleg is met een team van **ondersteunende medewerkers**:

- Kinesitherapeut
- Ergotherapeut op aanvraag bij patiënten met valrisico
- Patiëntenbegeleiding
- Sociale dienst
- Pijntherapeut
- Diëtist - Een afwisselend team van diëtisten komt langs op de dienst.
- Administratief medewerker
- Medewerker schoonmaak
- Medewerker logistiek

**Uiteraard is iedereen gebonden door het beroepsgeheim.**



## **WELKE PATIËNTEN ZIJN HIER OPGENOMEN?**

**Patiënten die een chirurgische ingreep ondergingen:**

### **Abdominale heelkunde:**

- Bariatrische heelkunde: gastric bypass, sleeve, ...
- Abdominoplastie
- Proctologie
- Gastrectomie
- Galblaaswegname
- Huidgreffen/ huidflappen
- Dijbreuken, liesbreuken, navelbreuken,
- Darmingrepen, colostoma-ileostoma
- Appendectomie

### **Thoraxheelkunde:**

- Longbiopsieën
- Longingrepen
- Thoracoscopie

### **Vaatchirurgie:**

- Amputaties
- Bypass
- Endovaat
- Schildklieringrepen

### **Urologie:**

- Prostaatingrepen; radicale prostatectomie, TURP
- Operaties aan de blaas, urinewegen en nieren
- ESWL niersteenverbrijzelaar
- Nierstenen
- Cystectomie, urostoma
- Incontinentie chirurgie
- Prolaps chirurgie



## HOE ZIET DE DAGINDELING ERUIT?

In de voormiddag en middag verzorgt de verpleging alle patiënten.

Om kwaliteitsvolle en patiëntveilige zorg te verlenen, is het belangrijk dat de verpleegkundigen informatie uitwisselen. Tussen 6u30 en 7u00, 13u00 en 14u00, 21u en 21u30 geeft de ene shift info door aan de volgende shift.

De arts komt dagelijks langs en overlegt met de hoofdverpleegkundige van de dienst.



## HOE VERLOOPT EEN OPNAME?

### Dag voor de ingreep

De arts gaf je een uur van opname mee. Bij onduidelijkheden kan je de dag vooraf vanaf 14u bellen naar de afdeling heelkunde op het nummer 057/35 63 41.

### Dag van de ingreep

Besteed de nodige aandacht aan lichaamshygiëne; neem een bad of een douche de ochtend van de ingreep (belangrijk).

De te opereren lichaamsstreek mag je de avond voor de ingreep ontharen. Gebruik hiervoor een ladyshave of tondeuse, gebruik in geen geval een scheermesje. Verwijder alle make up, nagellak, gelnagels, haarspelden, piercings.

Als je de dag voor de ingreep ziek bent of koorts hebt, verwittig dan telefonisch:

- het secretariaat heelkunde tijdens de kantooruren op 057/35 72 00
- de afdeling heelkunde na de kantooruren op 057/35 63 41

### Wat breng je mee:

- identiteitskaart
- alle medicatie die je thuis normaal inneemt en jouw actuele medicatielijst:
- Breng al jouw medicatie mee naar het ziekenhuis. Je neemt jouw medicatie best mee in blisters en niet als klaargezette medicatie (bv. in een pillendoos). Neem de ochtend van de ingreep zelf niets in. Tenzij uitdrukkelijk voorgeschreven door de anesthesist, of vermeld door de verpleegkundige tijdens de preoperatieve consultatie.
- Denk er ook aan om je puffers, oog-, oor- of neusdruppels en -sprays mee te brengen. Ook wondzorgproducten of speciale zalven breng je mee. Indien je diabetes hebt, breng je ook best jouw insulinepennen mee. Alle thuismedicatie wordt bewaard in de verpleegpost van de afdeling.
- comfortabele en propere kledij (bv: pyjama), ondergoed
- eventueel wat lectuur
- Indien je over een elastische buikband beschikt, breng die mee. De buikband zal nagezien worden door verpleegkundige of je arts of die (nog) geschikt is.
- telefoon en oplader
- Breng een gsm-nummer mee van een contactpersoon.
- Indien je over anti-flebitiskousen beschikt, breng je die zeker mee!  
Anti-flebitiskousen of ook wel compressiekousen, steunkousen, TED-kousen genoemd.

## **Belangrijk: informatie rond anti-flebitiskousen**

- Neem uw anti-flebitiskousen zeker mee naar het ziekenhuis indien je thuis hebt, zodat er nadien geen extra kost bijkomt op jouw factuur. Die kousen zijn op maat en dus enkel voor jou geschikt om te dragen, de verpleegkundige van de afdeling zal de kousen nazien. Anti-flebitiskousen worden voor elke operatie aangebracht (tenzij die in de weg zouden zitten). Na jouw operatie worden ze dag en nacht gedragen tot na advies van de arts.
- Na de operatie is het belangrijk om rechtop te zitten in de zetel en te bewegen. Zo vermijd je postoperatieve verwikkelingen zoals longontsteking of flebitis. Anti-flebitiskousen draag je niet als je opgenomen bent voor arterieel vaatlijden. Jouw arts geeft je hierover meer informatie.

### **Wat breng je beter niet mee:**

- juwelen of waardevolle voorwerpen
- geld
- In jouw kleerkast op de kamer is een kluis aanwezig. Als je toch waardevolle voorwerpen meehebt, kan je die tijdens jouw operatie hierin veilig opbergen.

### **Afwezigheidsattesten, verzekeringspapieren**

Indien nodig kan je aan jouw arts een attest vragen voor 'Tijdelijke Werkonbekwaamheid', voor je werkgever. Daarnaast dien je eventuele attesten en verzekeringspapieren zelf mee te brengen. Dat kan een 'Getuigschrift van Arbeidsongeschiktheid' zijn die je laat invullen door jouw behandelende arts en die je binnen de 48 uur aan je mutualiteit bezorgt. Indien je in het bezit bent van een verzekeringsattest of -kaart, dan breng je die ook mee naar het ziekenhuis. Dat is een attest voor tegemoetkoming van ziekenhuiskosten.

## **De opname zelf**

### **Voor de ingreep**

Laat jouw identiteitskaart inlezen bij de inschrijvingskiosken. Hierbij krijg je jouw patiëntenklevers en identificatiebandjes mee.

Je meldt je aan op de chirurgische afdeling aan de verpleegpost. Daarna zal een verpleegkundige je begeleiden naar jouw kamer, om je daarna klaar te maken voor de operatie.

De verpleegkundige komt je halen om je in bed te transporteren naar de wachtzaal van het operatiekwartier.

### **Tijdens de ingreep**

De ingreep vindt plaats in een operatiezaal van het operatiekwartier. Vraag gerust naar een extra deken als je het koud hebt. De monitor wordt aangesloten om jouw hartslag te volgen. Zodra de verdoving is ingewerkt, zal de chirurg met de ingreep starten.

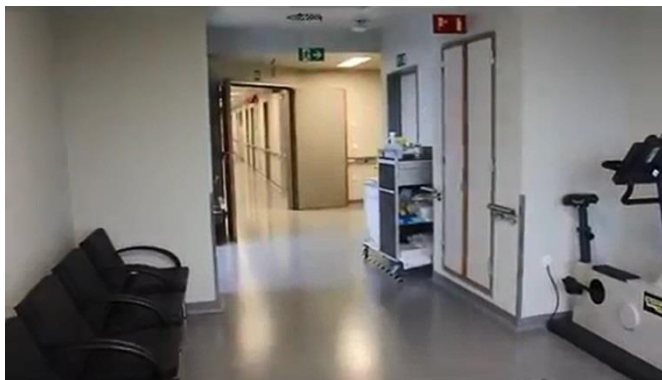
### **Na de ingreep**

Na de ingreep verblijf je een tijdje in de ontwaakruimte. Hoe lang je daar zal blijven, hangt af van de ingreep en het soort verdoving (plaatselijke of algemene). Hier is geen bezoek toegelaten. Zodra je goed wakker bent, brengt een verpleegkundige je terug naar jouw kamer op de C-afdeling. Daar zullen de verpleegkundigen je verder verzorgen de komende dag(en). Op advies van je arts is iets eten en drinken de dag van de ingreep al toegestaan. Vaak is dat slechts een lichte maaltijd.

## Terug naar huis

Je kan terug naar huis als de chirurg hierover zijn toestemming geeft. Je krijgt mee:

- een brief van je behandelende arts voor jouw huisarts
- afspraak voor een controle raadpleging
- een verpleegkundig ontslagdocument, hierin staat info rond je verdere therapie (bv.: wondzorg)
- eventueel de verzekeringspapieren en attesten voor het werk die voor de ingreep werden afgegeven
- een medicatielijst
- eventueel nog voorschriften voor nieuwe medicatie
- eventueel een voorschrift voor thuisverpleging of kinesitherapie



### Checklist

#### De dag van jouw ingreep:

- scheer de te opereren lichaamsstreek met ladyshave/tondeuse
- verwijder make-up
- verwijder gelnagels/nagellak
- draag geen haarspelden of piercing
- neem 's ochtends een bad/douche

#### Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

- de **ondertekende** anesthesiebrochure

Als je dit nodig hebt en erover beschikt:

- anti-flebitiskousen
- buikband
- antislipkousen
- gesloten pantoffels

*Vous souhaitez plus d'informations ? Vous trouverez toutes les brochures en ligne via [brochures.yperman.net](http://brochures.yperman.net)*





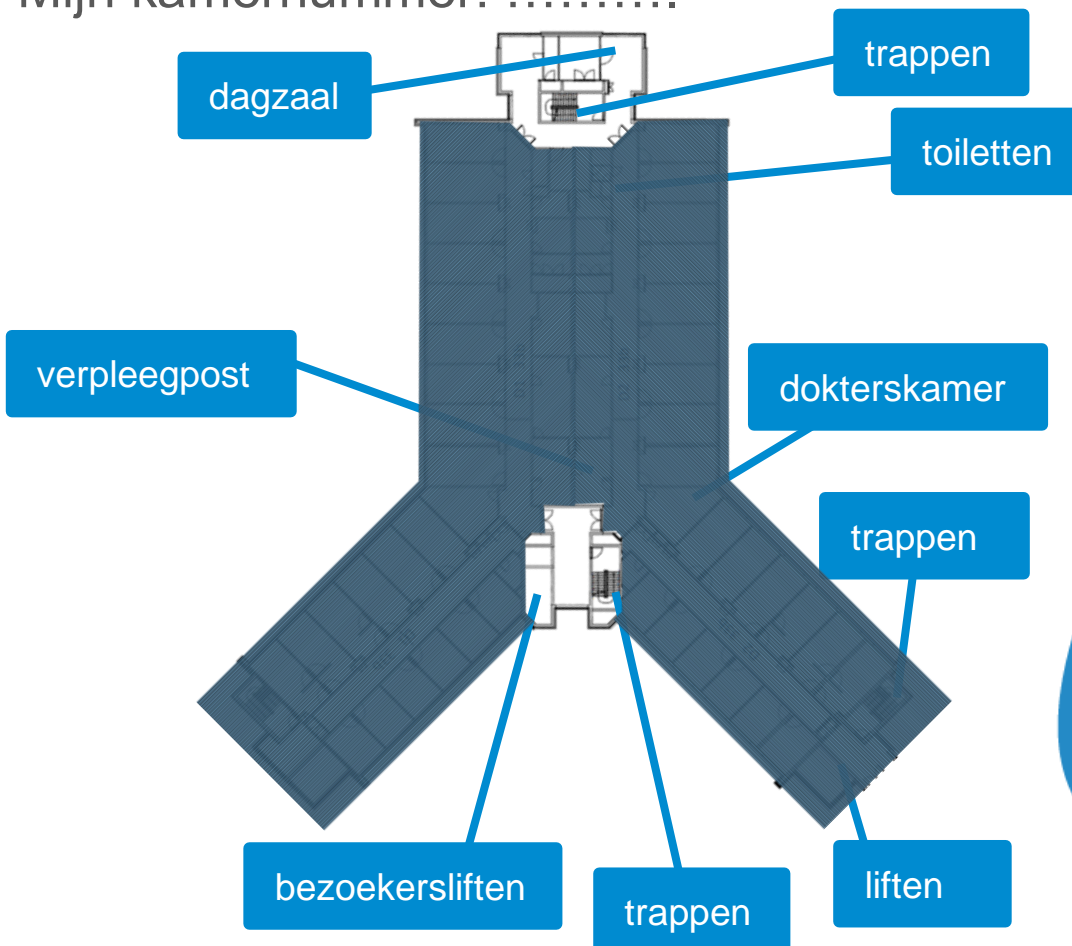
## WAAR VIND JE DE DIENST?

### 1. Waar vind je de dienst in het Ziekenhuis?



### 2. Hoe ziet mijn dienst eruit?

Mijn kamernummer: .....



## VRAGEN?

Zit je met vragen? Contacteer de verpleegkundigen op jouw dienst voor meer informatie of raadpleeg de website van het Jan Yperman Ziekenhuis.



**C3 057 35 63 41**



**IZ 057 35 60 41**



**YC3@yperman.net**



**[www.yperman.net/afdelingen](http://www.yperman.net/afdelingen)**



**Eerste verdieping Y – kamers 113-145**