



# Welkom op de afdeling G0

G0.001N

**bezoek** van 15u tot 19u30  
Hulp bieden als mantelzorger voor deze bezoeken kan  
na overleg met de hoofdverpleegkundige.

 057 35 64 71

 [YG0@yperman.net](mailto:YG0@yperman.net)

 [geriatrie.yperman.net](http://geriatrie.yperman.net)

 Gelijkvloers westveugel G-blok - kamers 801-824

# INHOUD

□	<b>WIE ZIJN WE?</b> .....	<b>3</b>
1.	Arts .....	3
1.1.	Arts-specialist: geriaters .....	3
1.2.	Artsen-assistenten .....	3
2.	Verpleging .....	3
2.1.	Hoofdverpleegkundige: Ellen Detavernier .....	3
2.2.	Verpleegkundig en zorgkundig team.....	3
3.	Ondersteunend team .....	4
3.1.	Kinesitherapeut.....	4
3.2.	Ergotherapeut .....	4
3.3.	Logopedist .....	4
3.4.	Sociale dienst .....	4
3.5.	Psychologe .....	4
3.6.	Diëtist .....	4
3.7.	Medewerker schoonmaak .....	4
3.8.	Medewerker logistiek .....	4
3.9.	Vrijwilliger.....	4
□	<b>HOE ZIET DE DAGINDELING ERUIT?</b> .....	<b>5</b>
□	<b>DAGINDELING</b> .....	<b>6</b>
□	<b>WAT IS EEN DIENST GERIATRIE?</b> .....	<b>7</b>
□	<b>WAAR VIND JE DE DIENST?</b> .....	<b>8</b>
1.	Waar vind je de dienst in het Ziekenhuis?.....	8
2.	Hoe ziet mijn dienst eruit? .....	8
□	<b>VRAGEN?</b> .....	<b>8</b>



## WIE ZIJN WE?

### 1. Arts

#### 1.1. Arts-specialist: gerieters

De arts bezoekt de patiënt dagelijks met de hoofdverpleegkundige tijdens de zaalronde. Deze zaalronde gaat door tussen 8 en 14 uur. Tijdens de zaalronde word je onderzocht, worden onderzoeksresultaten meegedeeld en word je geïnformeerd over het verder verloop van de opname.

In het weekend en op feestdagen wordt de medische permanentie verzekerd door de arts van wacht. Gelieve je tot de hoofdverpleegkundige te wenden als je de arts wil spreken.



Dr. Elisabeth De Mont



Dr. Geert Gabriel



Dr. Tine Pecceu



Dr. Bart Werbrouck

#### 1.2. Artsen-assistenten

Het is mogelijk dat je bezoek krijgt van de arts-assistent of arts-stagiair. Zij werken onder de supervisie van de arts-specialist.

### 2. Verpleging

#### 2.1. Hoofdverpleegkundige: Ellen Detavernier

De hoofdverpleegkundige stuurt het verpleegkundig en zorgkundig team aan. Zij is verantwoordelijk voor de verpleegkundige zorg. Je kan de hoofdverpleegkundige steeds contacteren tijdens de kantooruren.

Om kwaliteitsvolle en patiëntveilige zorg te verlenen, is het belangrijk dat de verpleegkundigen informatie uitwisselen. Tussen 6.30 en 7 uur, 13 en 14 uur, 21 en 21.30 uur is er patiënten overleg en kan een antwoord op een beloproep of een vraag daarom iets langer duren.

Elke dinsdag vindt een overleg plaats met alle leden van het multidisciplinair team. De medische problemen en evolutie van de patiënt worden besproken. Je ontslag wordt steeds afgesproken in overleg met jezelf en/of je familie.

#### 2.2. Verpleegkundig en zorgkundig team

Het verpleegkundig en zorgkundig team is verantwoordelijk voor het toepassen van de zorg. Afhankelijk van de prioriteiten die de zorg stelt, plannen zij de zorg van die dag. Dagelijks staan zij klaar om de patiënt zo snel en goed mogelijk tegemoet te komen in zijn/haar behoeften. Veel patiënten rekenen op hen. Dit kan enige wachttijd met zich meebrengen voor je geholpen wordt. Er is een continu verpleegkundig toezicht, 24/7.

### 3. Ondersteunend team

#### 3.1. Kinesitherapeut

De kinesitherapeut helpt je je mobiliteit te verbeteren. De oefeningen gebeuren zowel individueel op de kamer als in groep in de oefenzaal. De therapie kan bestaan uit ademhalingsoefeningen, mobilisaties en spierversterkende oefeningen. Er wordt aandacht besteed aan evenwichtsoefeningen en gangrevalidatie. Oefensessies vinden plaats op weekdays en in specifieke gevallen ook tijdens het weekend.

#### 3.2. Ergotherapeut

Onze ergotherapeuten helpen je bij het opnieuw inoefenen van dagdagelijkse activiteiten zoals het ochtendtoilet. Ze organiseren regelmatig individuele activiteiten (geheugensoefeningen, arm- en handfunctietraining, oefenen op transfers, evenwichtsoefeningen ...) en/of groepsactiviteiten (koken ...). Ze geven tips en informatie over hulpmiddelen en aanpassingen zodat je je zelfstandigheid kan behouden, zowel tijdens het ziekenhuisverblijf als thuis.

#### 3.3. Logopedist

De logopediste kan hulp bieden bij spraakstoornissen, slikmoeilijkheden ...

#### 3.4. Sociale dienst

Tijdens je verblijf op de geriatrische afdeling zal een medewerker van de sociale dienst contact opnemen met jezelf en/of je familie. De sociaal verpleegkundige begeleidt je bij de terugkeer naar huis of de overstap naar een tijdelijk of vast verblijf in een woon- en zorgcentrum. Zij kunnen je helpen bij al je vragen over ontslag, de organisatie van de thuiszorg, financiële tegemoetkomingen of verzekeringsdocumenten.

#### 3.5. Psychologe

Je kan bij de psycholoog terecht met psychologische of familiale problemen: depressie, chronische pijn, angst, rouwbegeleiding,... Zij helpen tevens bij crisisinterventies in geval van bv. alcohol- en medicatiemisbruik, suïcidepogingen, onverwacht overlijden. Zo nodig kunnen ze je doorverwijzen naar gespecialiseerde centra of ambulante diensten. De psycholoog is ook gespecialiseerd in geheugenonderzoek.

#### 3.6. Diëtist

De diëtisten waken over je voedingstoestand. Ze sporen eventuele problemen van ondervoeding op, volgen de gewichtsevolutie op en passen je voeding aan volgens je noden en behoeften.

#### 3.7. Medewerker schoonmaak

Een wisselend team van de schoonmaakploeg komt langs op de afdeling om alles netjes te houden.

#### 3.8. Medewerker logistiek

Een afwisselend team van logistiek komt langs op de afdeling. Zij helpen je onder andere bij het transport naar onderzoeken.

#### 3.9. Vrijwilliger

Tania komt vaak langs op de geriatrie om een luisterend oor te bieden of een gesprekspartner te zijn voor de patiënten.

**Uiteraard is iedereen gebonden door het beroepsgeheim. We verwijzen hierbij naar de wet op de patiënten rechten.**

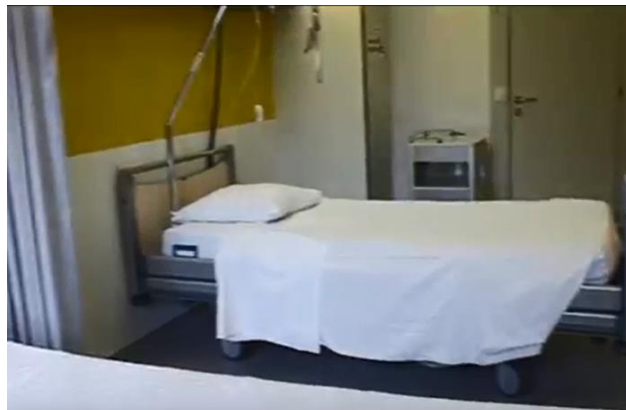


## HOE ZIET DE DAGINDELING ERUIT?

In de voormiddag worden de meeste onderzoeken gepland, komt de arts langs en verzorgt de verpleging alle patiënten. Na de verzorging is er tijd voor kinesitherapie of ergotherapie. Deze vindt plaats op de kamer of in de revalidatiezaal op de eerste verdieping. Er is geen bezoek in de voormiddag om een vlotte verzorging te garanderen en uit respect voor de patiënten. Het is mogelijk dat je nuchter moet blijven voor een onderzoek (bv. echografie, maagonderzoek).

In de namiddag is er bezoek mogelijk van 15u tot 19u30. Indien je als mantelzorger graag hulp wenst te bieden voor de bezoeken, kan je dat afspreken met de hoofdverpleegkundige.

Bij vragen of opmerkingen kan je je steeds wenden tot de hoofdverpleegkundige in de verpleegpost of tot de verpleegkundigen op de dienst.





## DAGINDELING

6u 30 – 07u	De verpleegkundigen krijgen overdracht van de nachtverpleegkundige Daarna start de verzorging
8u/8u 30	De hoofdverpleegkundige krijgt overdracht Ontbijt wordt opgediend, indien je hulp nodig hebt word je hierbij geholpen Medicatie ronde
11u – 12u	Pauze door de verpleegkundigen in 2 groepen zodat er permanentie blijft op de afdeling  Middagmaal wordt opgediend, indien je hulp nodig hebt word je hierbij geholpen Medicatie ronde  <i>In de loop van de voormiddag komt de arts samen met de hoofdverpleegkundige bij je langs. Na de verzorging moeten de verpleegkundigen het zorgdossier verder aanvullen</i>
12u 30	Na de maaltijd komt de verpleegkundige langs voor eventuele bedrust en toilettraining
13u	De verpleegkundigen geven overdracht aan de verpleegkundige van de laatsdienst
13u 45	De verpleegkundigen komen bij je langs voor de middagverzorging, toiletbezoek en hulp bij het opzitten Koffie wordt opgediend, indien je hulp nodig hebt word je hierbij geholpen
15u	De verpleegkundigen komen nogmaals bij je langs voor eventuele hulp bij toiletbezoek en middagverzorging. Indien je nood hebt aan bedrust en je hierbij hulp nodig hebt word je hierbij geholpen.
16u – 17u	Pauze door de verpleegkundigen in 2 groepen zodat er permanentie blijft op de afdeling  <i>Na de middagverzorging moet de verpleegkundige het zorgdossier verder aanvullen</i>
17u	Medicatie ronde Avondmaal wordt opgediend, indien je hulp nodig hebt word je hierbij geholpen
18u 30	De verpleegkundigen komen bij u langs voor de avondverzorging
20u	Medicatie ronde  <i>Na de avondverzorging moeten de verpleegkundigen het zorgdossier verder aanvullen</i>
21u	De nachtverpleegkundige krijgt overdracht zodat ze opnieuw over alle noodzakelijke informatie beschikt om de nachtverzorging te starten.



## WAT IS EEN DIENST GERIATRIE?

De dienst geriatrie is een gespecialiseerde afdeling waar alles gericht is op de behandeling, verzorging en begeleiding van zieke ouderen.

Op onze afdeling zijn 28 bedden, verdeeld over één- en tweepersoonskamers. We proberen zo goed mogelijk te beantwoorden aan je kamerkeuze. In drukke periodes is dit niet altijd mogelijk vanaf start van de opname. We proberen alsnog aan je wensen tegemoet te komen tijdens de opname.

Op een afdeling geriatrie worden acuut zieke patiënten opgenomen met diverse medische problemen. De geriater behandelt de oudere patiënt in al zijn facetten, met aandacht voor de verschillende orgaansystemen (longen, hart, hersenen, urinair stelsel, maagdarmsstelsel, huid, bloedvaten, nieren) en ook de psychische, ethische en sociale aspecten van de zorg. Wij staan ook in voor de revalidatie na chirurgische behandelingen.

Ouderen hebben een hoog risico om hun zelfstandigheid te verliezen door ziekte. Dit kan aanleiding geven tot gangproblemen, valincidenten, verwardheid ... waardoor terugkeer naar huis soms moeilijk wordt. Naast het genezen van de ziekte stellen wij alles in het werk om de zelfstandigheid van de patiënt te bewaren. Daarnaast helpen we je met het organiseren van thuishulp en proberen we heropnames zo te vermijden.

### Meer info?

Je vindt alle brochures online via [brochures.yperman.net](https://brochures.yperman.net) of scan de QR-code.







## WAAR VIND JE DE DIENST?

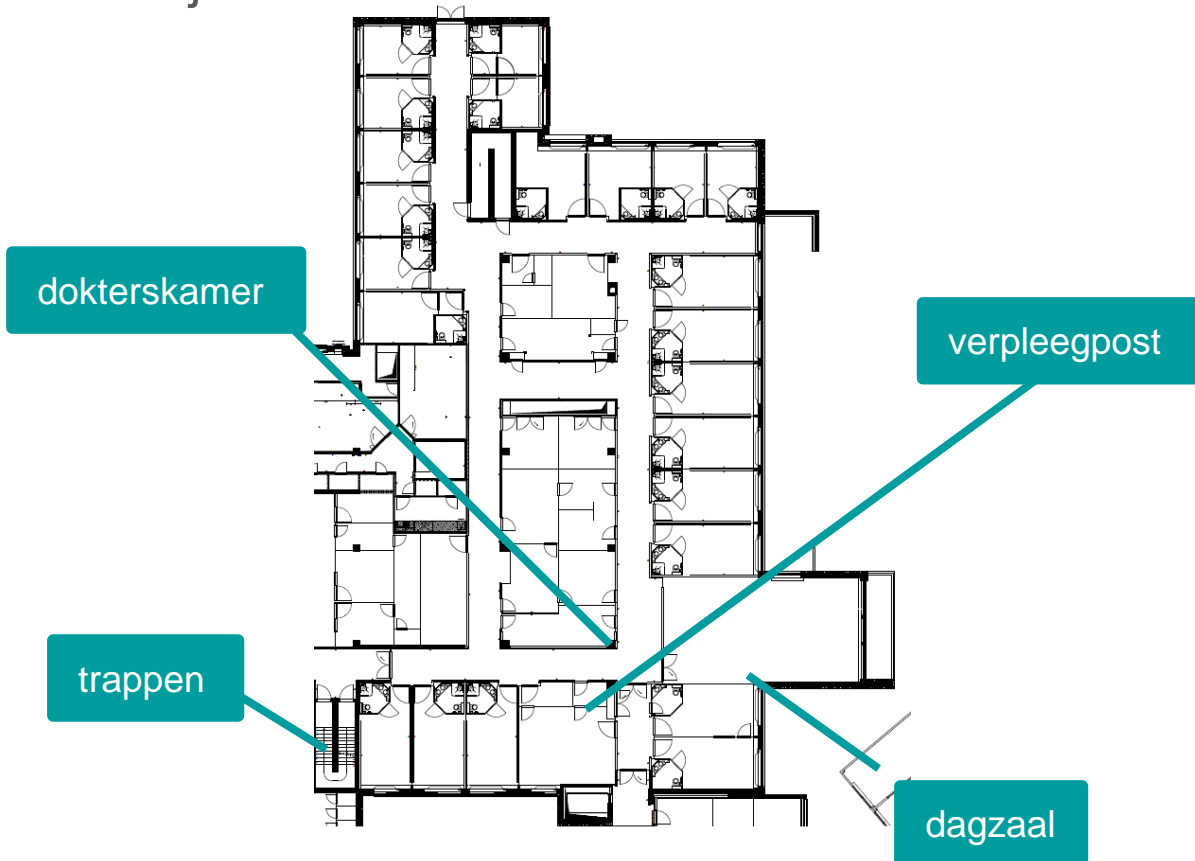
### 1. Waar vind je de dienst in het Ziekenhuis?



G0 - gelijkvloers

### 2. Hoe ziet mijn dienst eruit?

Mijn kamernummer: .....



## VRAGEN?

Zit je met vragen? Contacteer de verpleegkundigen op jouw dienst voor meer informatie of raadpleeg de website van het Jan Yperman Ziekenhuis.w